

51ª Volta a Paranhos

Classificação Geral

Organização: Sport Comércio e Salgueiros

08 Dezembro 2008

Lugar	Dorsal	Atleta	Escalão	C. Escalão	Clube	Tempo
1	4	Titus Masai	Senior	1	Kenia	00:29:03
2	12	Ricardo Ribas	Senior	2	Maratona CP	00:29:59
3	6	Oleg Kulkov	Senior	3	Russia	00:30:07
4	24	Bruno Jesus	Senior	4	NA Joane	00:30:13
5	23	Victor Oliveira	Senior	5	NA Joane	00:30:15
6	22	Manuel Magalhaes	Senior	6	NA Joane	00:30:16
7	46	Bruno Silva	Senior	7	Maia AC	00:30:31
8	32	Antonio Salvador	Senior	8	Cyclones / Sanitop	00:30:51
9	69	David Bowen	Senior	9	Kenia	00:31:04
10	8	Andrey Fabin	Senior	10	Russia	00:31:16
11	481	Artur Rodrigues	Senior	11	NA de Cucujaes	00:31:17
12	901	Jose Carvalho	Senior	12	Construlandia	00:31:46
13	112	Manuel Ferreira	Vet 1	1	Afis - Ovar	00:31:51
14	78	Antonio Fernandes	Vet 1	2	ACR Vale de Cambra	00:31:55
15	47	Rui Borges	Senior	13	Maia AC	00:31:59
16	893	Baltazar Sousa	Senior	14	Ginasio Clube Vilacondense	00:32:04
17	1138	Jose Gomes	Vet 1	3	CD S.Salvador do Campo	00:32:08
18	30	Heitor Oliveira	Senior	15	Cyclones / Sanitop	00:32:22
19	36	Joaquim Silva	Vet 2	1	Cyclones / Sanitop	00:32:32
20	79	Francelino Resende	Senior	16	ACR Vale de Cambra	00:32:36
21	129	Miguel Moreira	Senior	17	ARC Estrela do Sul	00:32:40
22	715	Oscar Mendes	Senior	18	Liberdade FC	00:32:47
23	2	Elizabeth Rumakol	FEM	1	Kenia	00:32:56
24	926	Jose Pires	Senior	19	FC Vizela	00:32:59
25	464	Joaquim Pinto	Vet 2	2	Leoes da Guarda	00:33:04
26	85	Manuel Urbano	Vet 1	4	ACRD Escapaes	00:33:05
27	1130	Antonio Zeferino	Vet 1	5	Individual	00:33:13
28	1136	Manuel Costa	Vet 2	3	CD S.Salvador do Campo	00:33:14
29	54	Marisa Barros	FEM	2	Sport Zon RuningTem	00:33:15
30	75	Fernando Pinho	Senior	20	ACR Vale de Cambra	00:33:18
31	751	Rui Muga	Senior	21	Ginasio Clube de Braganca	00:33:37
32	1139	Zeferino Neto	Vet 1	6	CD S.Salvador do Campo	00:33:39
33	1098	Julio Marques	Senior	22	Individual	00:33:40
34	1	Fernanda Ribeiro	FEM	3	Individual	00:33:41
35	31	Leonel Fernandes	Senior	23	Cyclones / Sanitop	00:33:43
36	199	Antonio Teixeira	Senior	24	CA Vila Boa do Bispo	00:33:47
37	925	Emanuel Costa	Senior	25	FC Vizela	00:33:58
38	48	Filipe Crisostemo	Senior	26	Maia AC	00:34:05
39	42	Ricardo Coroa	Senior	27	FC Porto	00:34:08

51ª Volta a Paranhos

Classificação Geral

Organização: Sport Comércio e Salgueiros

08 Dezembro 2008

Lugar	Dorsal	Atleta	Escalão	C. Escalão	Clube	Tempo
40	136	Henrique Dias	Vet 1	7	ARC Estrela do Sul	00:34:10
41	232	Herminio Martins	Vet 3	1	CCDT Camara Municipal Gondo	00:34:14
42	21	Jose Nogueira	Senior	28	NA Joane	00:34:28
43	137	Casimiro Galhardo	Vet 3	2	ARC Estrela do Sul	00:34:29
44	28	Manuel Pacheco	Vet 1	8	NA Joane	00:34:32
45	9	Elisabete Lopes	FEM	4	Maratona CP	00:34:32
46	228	Jose Brito	Vet 2	4	CCDT Camara Municipal Gondo	00:34:35
47	463	Antonio Ramalho	Vet 1	9	Leoes da Guarda	00:34:42
48	227	Belmiro Ferreira	Vet 1	10	CCDT Camara Municipal Gondo	00:34:45
49	482	Joaquim Silva	Vet 1	11	NA de Cucujaes	00:34:51
50	39	Liliana Silva	FEM	5	FC Porto	00:35:00
51	753	Orlando Alves	Vet 1	12	Ginasio Clube de Braganca	00:35:10
52	748	Joao Teixeira	Vet 2	5	AA A Beira Douro - Regua	00:35:12
53	76	Andre Aniceto	Senior	29	ACR Vale de Cambra	00:35:14
54	80	Germano Nadais	Vet 2	6	ACR Vale de Cambra	00:35:15
55	866	Jose Queiros	Vet 1	13	Desportivo Ases S. Jorge	00:35:21
56	630	Telmo Veloso	Senior	30	Porto Runners	00:35:22
57	821	Helder Pires	Senior	31	HABITOVAR	00:35:23
58	721	Lino Ferreira	Senior	32	ACDL S.Joao de Ver	00:35:24
59	90	Carlos Sa Oliveira	Vet 4	1	ACRD Escapaes	00:35:30
60	410	Emanuel Almeida	Senior	33	GD Os Ribeirinhos	00:35:30
61	52	Doroteia Peixoto	FEM	6	Sport Zon RuningTem	00:35:30
62	595	Alvaro Gomes	Vet 1	14	Os Turbolenos	00:35:31
63	498	Antonio Meira	Vet 1	15	Nucleo Atletismo das Taipas	00:35:34
64	286	Antonio Sa	Vet 4	2	Clube Atletismo de Ovar	00:35:41
65	280	Abilio Pinto	Vet 1	16	Clube Atletismo de Ovar	00:35:52
66	37	Laura Silva	FEM	7	Sport Club de Braga	00:35:56
67	41	Ricardo Santos	Senior	34	FC Porto	00:35:57
68	40	Monica Silva	FEM	8	FC Porto	00:35:59
69	898	Pedro Nunes	Senior	35	Nucleo Atletismo Vila Real	00:35:59
70	38	Sonia Fernandes	FEM	9	FC Porto	00:36:05
71	216	Carlos Ribeiro	Vet 1	17	Caldas S.Jorge Sport Club	00:36:07
72	132	Domingos Santos	Senior	36	ARC Estrela do Sul	00:36:10
73	3	Nelly Jepkurui	FEM	10	Kenia	00:36:10
74	240	Luis Pereira	Senior	37	CDCR dos CTT	00:36:13
75	284	Joaquim Costa	Vet 3	3	Clube Atletismo de Ovar	00:36:14
76	927	Manuel Pereira	Vet 3	4	FC Vizela	00:36:19
77	799	Adao Couto	Senior	38	Rio Largo Clube de Espinho	00:36:21
78	946	Ludogero Pereira	Senior	39	Santiago - Penafiel	00:36:21

51ª Volta a Paranhos

Classificação Geral

Organização: Sport Comércio e Salgueiros

08 Dezembro 2008

Lugar	Dorsal	Atleta	Escalão	C. Escalão	Clube	Tempo
79	107	Alexandre Lopes	Vet 2	7	ADC Unidos a Cova da Silva	00:36:23
80	259	Jaime Gomes	Senior	40	CIRAC - Circulo Recreio Arte e C	00:36:25
81	144	Alves de Pinho	Vet 3	5	Associacao Villa Cesari / Opinlux	00:36:28
82	81	Americo Pinho	Senior	41	ACRD Escapaes	00:36:31
83	230	Americo Pinto	Vet 2	8	CCDT Camara Municipal Gondo	00:36:31
84	193	Jose Marques	Senior	42	CA de Matosinhos	00:36:33
85	225	Adelino Silva	Senior	43	CCDT Camara Municipal Gondo	00:36:34
86	251	Nuno Silva	Senior	44	CF Uniao de Lamas	00:36:34
87	718	Pedro Carrasco	Senior	45	CCD Ribeirao	00:36:34
88	220	Manuel Vieira	Vet 2	9	Caldas S.Jorge Sport Club	00:36:37
89	148	Antonio Moura	Vet 1	18	Atletico Clube Alfenense	00:36:38
90	26	Delfim Conceicao	Senior	46	NA Joane	00:36:39
91	798	Antonio Camacha	Senior	47	Rio Largo Clube de Espinho	00:36:42
92	635	Rui Costa	Senior	48	Porto Runners	00:36:46
93	337	Alberto Faria	Vet 1	19	CRP de S.Tiago	00:36:47
94	34	Jose Machado	Vet 2	10	Cyclones / Sanitop	00:36:49
95	231	Augusto Pereira	Vet 3	6	CCDT Camara Municipal Gondo	00:36:50
96	745	Paulo Pereira	Senior	49	AA A Beira Douro - Regua	00:36:51
97	152	Fernando Cunha	Vet 3	7	Atletico Clube Alfenense	00:36:54
98	894	Orlando Neves	Senior	50	AR Briosos Valboenses	00:36:55
99	20	Patricia Pereira	FEM	11	NA Joane	00:36:56
100	738	Sergio Amorim	Vet 1	20	NCL Sport Club	00:36:56
101	899	Andre Guedes	Senior	51	Nucleo Atletismo Vila Real	00:36:59
102	181	Sergio Martins	Senior	52	C Desportivo das Aves	00:37:00
103	415	Rui Oliveira	Senior	53	GD S. Paio de Oleiros	00:37:04
104	466	Carlos Frias	Vet 3	8	Leoes da Guarda	00:37:04
105	130	Jose Rocha	Senior	54	ARC Estrela do Sul	00:37:06
106	527	Nascimento Pires	Vet 1	21	Os Amigos da Quinta das Freiras	00:37:06
107	1140	Antonio Silva	Senior	55	CD S.Salvador do Campo	00:37:11
108	92	Armando Teixeira	Senior	56	AD da Efacec	00:37:13
109	752	Manuel Palmeiro	Vet 1	22	Ginasio Clube de Braganca	00:37:13
110	830	Paulo Oliveira	Vet 1	23	Ass. Moinho de Vermoim	00:37:13
111	828	Americo Oliveira	Vet 1	24	Ass. Moinho de Vermoim	00:37:14
112	739	Artur Cepeda	Vet 2	11	NCL Sport Club	00:37:16
113	863	Albano Seca	Senior	57	Desportivo Ases S. Jorge	00:37:17
114	518	Joao Carvalho	Vet 1	25	Nucleo Atletismo de Matosinhos	00:37:19
115	770	Arnaldo Teixeira	Vet 3	9	Sporting Clube da Cruz	00:37:21
116	735	Firmino Loureiro	Vet 1	26	NCL Sport Club	00:37:22
117	299	Augusto Granja	Vet 4	3	Clube do Pessoal da EDP	00:37:23

51ª Volta a Paranhos

Classificação Geral

Organização: Sport Comércio e Salgueiros

08 Dezembro 2008

Lugar	Dorsal	Atleta	Escalão	C. Escalão	Clube	Tempo
118	77	Tiago Pinho	Senior	58	ACR Vale de Cambra	00:37:24
119	754	Eugenio Granadeiro	Vet 2	12	Ginasio Clube de Braganca	00:37:24
120	270	Manuel Neiva	Vet 4	4	CIRAC - Circulo Recreio Arte e C	00:37:27
121	459	Bruno Costa	Senior	59	Grupo Juvenil Pinheiro da Bempo	00:37:28
122	116	Antonio Vieira	Vet 3	10	Afis - Ovar	00:37:29
123	1135	Manuel Neto	Vet 2	13	CD S.Salvador do Campo	00:37:31
124	138	Jose Borges	Vet 4	5	ARC Estrela do Sul	00:37:32
125	717	Joao Sameiro	Senior	60	Liberdade FC	00:37:34
126	716	Mario Barbosa	Senior	61	Liberdade FC	00:37:35
127	414	Avelino Freitas	Senior	62	GD S. Paio de Oleiros	00:37:38
128	958	Carlos Rodrigues	Vet 1	27	Individual	00:37:39
129	517	Julio Pereira	Vet 1	28	Nucleo Atletismo de Matosinhos	00:37:50
130	53	Lurdes Pereira	FEM	12	Sport Zon RuningTem	00:37:55
131	419	Mario Nogueira	Vet 1	29	GD S. Paio de Oleiros	00:37:56
132	724	Jorge Cruz	Vet 1	30	ACDL S.Joao de Ver	00:37:56
133	263	Americo Coelho	Vet 1	31	CIRAC - Circulo Recreio Arte e C	00:37:58
134	420	Orlando Valente	Vet 1	32	GD S. Paio de Oleiros	00:37:58
135	133	Salvador Costa	Vet 1	33	ARC Estrela do Sul	00:38:02
136	771	Manuel Santos	Vet 3	11	Sporting Clube da Cruz	00:38:04
137	1096	Orlando Valente	Senior	63	Individual	00:38:05
138	1121	Adao Reis	Vet 5	1	Individual	00:38:08
139	274	Alcino Gomes	Senior	64	Cl Independente Atletismo Alpen	00:38:09
140	147	Mateus Silva	Vet 1	34	Atletico Clube Alfenense	00:38:10
141	403	Jose da Costa	Vet 1	35	GD Limpeza Urbana	00:38:10
142	135	Porfirio Rocha	Vet 1	36	ARC Estrela do Sul	00:38:12
143	108	Francisco Carvalho	Vet 2	14	ADC Unidos a Cova da Silva	00:38:14
144	869	Jose Silva	Vet 2	15	Clube Frajovem	00:38:16
145	490	Pedro Regueiras	Senior	65	Nucleo Atletismo das Taipas	00:38:20
146	495	Joao Barbosa	Vet 1	37	Nucleo Atletismo das Taipas	00:38:20
147	33	Joaquim Ferreira	Vet 1	38	Cyclones / Sanitop	00:38:22
148	455	Antonio Fonseca	Vet 1	39	Grupo Juvenil Pinheiro da Bempo	00:38:24
149	417	Nuno Pinto	Senior	66	GD S. Paio de Oleiros	00:38:26
150	757	Marques Vieira	Vet 3	12	Cl Arsenal da Devesa	00:38:28
151	736	Joao Valente	Vet 1	40	NCL Sport Club	00:38:30
152	697	Antonio Vieira	Senior	67	Veteranos de Ovar	00:38:31
153	732	Lucinda Moreiras	FEM	13	NCL Sport Club	00:38:31
154	421	Jose Sa	Vet 1	41	GD S. Paio de Oleiros	00:38:33
155	741	Joaquim Ferreira	Vet 3	13	NCL Sport Club	00:38:33
156	143	Jose Amorim	Vet 2	16	Associacao Villa Cesari / Opinlux	00:38:35

51ª Volta a Paranhos

Classificação Geral

Organização: Sport Comércio e Salgueiros

08 Dezembro 2008

Lugar	Dorsal	Atleta	Escalão	C. Escalão	Clube	Tempo
157	151	Jose Magalhaes	Vet 3	14	Atletico Clube Alfenense	00:38:39
158	511	Jose Capela	Vet 2	17	Nucleo Atletismo das Taipas	00:38:39
159	746	Antonio Osorio	Vet 2	18	AA A Beira Douro - Regua	00:38:40
160	312	Angelo Meneses	Vet 1	42	Clube Veteranos do Porto	00:38:41
161	347	Antonio Meneses	Vet 3	15	CTSMM Aguas e Saneamento	00:38:46
162	453	Diogo Nogueira	Senior	68	Grupo Juvenil Pinheiro da Bempo	00:38:49
163	336	Lourenco Cunha	Vet 1	43	CRP de S.Tiago	00:38:51
164	840	Agostinho Proenca	Vet 1	44	DASDIKES	00:38:52
165	761	Miguel Guedes	Vet 1	45	CP Aguas de Gaia	00:38:53
166	339	Silverio Guedes	Vet 2	19	CRP de S.Tiago	00:38:55
167	502	Manuel Mota	Vet 1	46	Nucleo Atletismo das Taipas	00:38:56
168	833	Custodio Oliveira	Vet 4	6	Ass. Moinho de Vermoim	00:38:56
169	521	Mario Carvalho	Vet 1	47	Os 5 a Hora	00:38:57
170	483	Antonio Fernandes	Vet 2	20	NA de Cucujas	00:38:58
171	499	Joao Fontao	Vet 1	48	Nucleo Atletismo das Taipas	00:38:58
172	456	Manuel Pinho	Vet 1	49	Grupo Juvenil Pinheiro da Bempo	00:38:59
173	469	Pedro Goncalves	Senior	69	Millennium BCP - Norte	00:39:00
174	950	Rui Costa	Senior	70	Individual	00:39:01
175	94	Ricardo Correia	Senior	71	AD da Efacec	00:39:02
176	43	Fernando Silva	Vet 2	21	Sport Comercio Salgueiros	00:39:04
177	768	Antonio Rocha	Vet 3	16	Sporting Clube da Cruz	00:39:05
178	242	Jose Mota	Vet 2	22	CDCR dos CTT	00:39:06
179	51	Aureliana Polonia	FEM	14	Sport Zon RuningTem	00:39:08
180	60	Antonio Rocha	Vet 2	23	Toyota Gaienses	00:39:08
181	27	Joaquim	Senior	72	NA Joane	00:39:09
182	169	Rui Ferreira	Senior	73	ACD Sapadores da Invicta	00:39:11
183	171	Jose Anibal Martins	Senior	74	ACD Sapadores da Invicta	00:39:11
184	508	Joao Silva	Vet 2	24	Nucleo Atletismo das Taipas	00:39:12
185	929	Francisco Rocha	Vet 2	25	Amigos do Atletismo de Grijo	00:39:12
186	497	Jose Mota	Vet 1	50	Nucleo Atletismo das Taipas	00:39:15
187	516	Fernando Santos	Senior	75	Nucleo Atletismo de Matosinhos	00:39:15
188	842	Jose Perdigao	Vet 1	51	DASDIKES	00:39:15
189	1013	Francisco Teixeira	Vet 1	52	Individual	00:39:15
190	725	Antonio Leitao	Vet 1	53	ACDL S.Joao de Ver	00:39:19
191	728	Jorge Silva	Vet 1	54	ACDL S.Joao de Ver	00:39:20
192	740	Joao Valentim	Vet 2	26	NCL Sport Club	00:39:20
193	45	Fernando Camelo	Vet 3	17	Sport Comercio Salgueiros	00:39:21
194	733	Jacinto Oliveira	Vet 3	18	NCL Sport Club	00:39:25
195	737	Manuel Ribeiro	Vet 1	55	NCL Sport Club	00:39:28

51ª Volta a Paranhos

Classificação Geral

Organização: Sport Comércio e Salgueiros

08 Dezembro 2008

Lugar	Dorsal	Atleta	Escalão	C. Escalão	Clube	Tempo
196	155	Paulo Costa	Senior	76	Atletifafe	00:39:33
197	727	Rogério Campos	Vet 1	56	ACDL S.Joao de Ver	00:39:33
198	64	Antonio Barbosa	Vet 2	27	CA de Ermesinde	00:39:34
199	651	Carlos Rocha	Vet 1	57	Porto Runners	00:39:34
200	500	Jose Barbosa	Vet 1	58	Nucleo Atletismo das Taipas	00:39:38
201	713	Abilio Sousa	Vet 4	7	Maia AC	00:39:39
202	501	Martinho Ferreira	Vet 1	59	Nucleo Atletismo das Taipas	00:39:42
203	245	Joao Rocha	Senior	77	Cenap	00:39:43
204	445	Albino Fernandes	Vet 4	8	Ginasio Clube de Santo Tirso	00:39:44
205	806	David Fernandes	Vet 3	19	Rio Largo Clube de Espinho	00:39:45
206	729	Antonio Pinto	Vet 2	28	ACDL S.Joao de Ver	00:39:46
207	780	Patricia Pereira	FEM	15	Juventude Vidigalense	00:39:46
208	323	Rui Goncalves	Vet 3	20	Clube Veteranos do Porto	00:39:48
209	900	Rui Oliveira	Senior	78	Nucleo Atletismo Vila Real	00:39:51
210	805	Rui Silva	Vet 2	29	Rio Largo Clube de Espinho	00:39:52
211	300	Jose Mendes	Vet 1	60	Clube Galp Energia	00:39:53
212	287	Antonio Peixoto	Vet 4	9	Clube Atletismo de Ovar	00:39:54
213	114	Joaquim Vieira	Vet 3	21	Afis - Ovar	00:39:55
214	379	Alvaro Machado	Vet 1	61	GCDTG Banco Espirito Santo	00:39:56
215	874	Armando Marques	Vet 1	62	Clube Frajovem	00:39:56
216	1006	Abilio Monteiro	Senior	79	Individual	00:39:57
217	93	Eduardo Oliveira	Senior	80	AD da Efacec	00:39:59
218	467	Antonio Guedes	Vet 4	10	Leoes da Guarda	00:39:59
219	86	Arlindo Neves	Vet 1	63	ACRD Escapaes	00:40:05
220	858	Vitor Carrico	Vet 2	30	AR Valboense - 1º de Dezembro	00:40:07
221	205	Antonio Correia	Vet 3	22	CA Vila Boa do Bispo	00:40:08
222	413	Manuel Freitas	Senior	81	GD S. Paio de Oleiros	00:40:10
223	418	Jose Gomes	Vet 1	64	GD S. Paio de Oleiros	00:40:10
224	389	Paulo Rodrigues	Vet 2	31	GD Leoes do Veneza	00:40:14
225	1131	Jose Ribeiro	Vet 2	32	Amigos Campanha	00:40:17
226	802	Ilidio Ribeiro	Vet 1	65	Rio Largo Clube de Espinho	00:40:18
227	831	Manuel Peixoto	Vet 1	66	Ass. Moinho de Vermoim	00:40:18
228	191	Rui Silva	Senior	82	CA de Avintes	00:40:20
229	645	Alexandre Ferreira	Vet 1	67	Porto Runners	00:40:20
230	150	Jose Encarnação	Vet 2	33	Atletico Clube Alfenense	00:40:22
231	262	Jorge Mota	Vet 1	68	CIRAC - Circulo Recreio Arte e C	00:40:22
232	1141	Jose Ferreira	Senior	83	CD S.Salvador do Campo	00:40:23
233	570	Manuel Fernando	Vet 1	69	Os Rompe Solas	00:40:24
234	1015	Manuel Sousa	Vet 3	23	Individual	00:40:24

51ª Volta a Paranhos

Classificação Geral

Organização: Sport Comércio e Salgueiros

08 Dezembro 2008

Lugar	Dorsal	Atleta	Escalão	C. Escalão	Clube	Tempo
235	73	Emanuel Marques	Vet 1	70	A Academica de Sao Mamede	00:40:28
236	503	Jose Silva	Vet 1	71	Nucleo Atletismo das Taipas	00:40:28
237	97	Manuel Cardoso	Vet 1	72	AD de Amarante	00:40:30
238	726	Alcides Mendes	Vet 1	73	ACDL S.Joao de Ver	00:40:32
239	795	Luis Leite	Senior	84	GD 4Caminhos	00:40:32
240	113	Manuel Vieira	Vet 2	34	Afis - Ovar	00:40:33
241	233	Avelino Pereira	Vet 5	2	CCDT Camara Municipal Gondo	00:40:34
242	803	Carlos Cardoso	Vet 1	74	Rio Largo Clube de Espinho	00:40:35
243	345	Manuel Ferreira	Vet 3	24	CTSMM Aguas e Saneamento	00:40:37
244	705	Antonio Moreira	Vet 3	25	Maia AC	00:40:37
245	340	Maximiano Rodrigues	Vet 2	35	CRP de S.Tiago	00:40:38
246	208	Vitor Silva	Senior	85	Cafe Ponto Final	00:40:39
247	1099	Sergio Monteiro	Senior	86	Individual	00:40:39
248	411	Fernando Chaves	Vet 2	36	GD Os Ribeirinhos	00:40:40
249	281	Pedro Leal	Vet 1	75	Clube Atletismo de Ovar	00:40:43
250	111	Paulo Alexandre	Vet 1	76	Afis - Ovar	00:40:46
251	131	Nelson Marques	Senior	87	ARC Estrela do Sul	00:40:48
252	139	Benjamim Pinho	Vet 5	3	ARC Estrela do Sul	00:40:49
253	57	Elisabete Pereira	FEM	16	Toyota Gaienses	00:40:50
254	62	Vitor Silva	Vet 2	37	Toyota Gaienses	00:40:50
255	479	Jose Caetano	Vet 4	11	Millennium BCP - Norte	00:40:51
256	505	Manuel Marques	Vet 1	77	Nucleo Atletismo das Taipas	00:40:51
257	489	Antonio Silva	Senior	88	Nucleo Atletismo das Taipas	00:40:52
258	892	Joao Ferreira	Vet 1	78	Ginasio Clube Vilacondense	00:40:54
259	194	Luis Vieira	Senior	89	CA Vila Boa do Bispo	00:40:55
260	468	Luis Fernandes	Vet 4	12	Leoes da Guarda	00:40:55
261	631	Carla Mendes	Senior	90	Porto Runners	00:40:55
262	165	Rui Araújo	Senior	91	ACD Sapadores da Invicta	00:40:56
263	392	Manuel Cardoso	Vet 3	26	GD Leoes do Veneza	00:40:56
264	867	Joao Lopes	Vet 2	38	Desportivo Ases S. Jorge	00:40:58
265	72	Mario Guedes	Senior	92	A Academica de Sao Mamede	00:40:59
266	307	Oscar Leite	Vet 1	79	Clube Veteranos do Porto	00:41:00
267	338	Jose Morais	Vet 1	80	CRP de S.Tiago	00:41:02
268	841	Vasco Figueiredo	Vet 1	81	DASDIKES	00:41:02
269	214	Paulo Gomes	Senior	93	Caldas S.Jorge Sport Club	00:41:04
270	822	Artur Reis	Vet 3	27	HABITOVAR	00:41:04
271	832	Joaquim Pereira	Vet 3	28	Ass. Moinho de Vermoim	00:41:08
272	591	Antonio Mota	Vet 4	13	Os Rompe Solas	00:41:09
273	195	Manuel Vieira	Senior	94	CA Vila Boa do Bispo	00:41:10

51ª Volta a Paranhos

Classificação Geral

Organização: Sport Comércio e Salgueiros

08 Dezembro 2008

Lugar	Dorsal	Atleta	Escalão	C. Escalão	Clube	Tempo
274	201	Fernando Sousa	Vet 1	82	CA Vila Boa do Bispo	00:41:10
275	298	Jose Dias	Vet 3	29	Clube do Pessoal da EDP	00:41:11
276	168	Luis Tavares	Senior	95	ACD Sapadores da Invicta	00:41:12
277	1018	Joaquim Vieira	Vet 1	83	Individual	00:41:12
278	633	Paulo Lima	Senior	96	Porto Runners	00:41:16
279	110	Marcio Marques	Senior	97	Afis - Ovar	00:41:19
280	730	Rodrigo Nunes	Vet 2	39	ACDL S.Joao de Ver	00:41:20
281	106	Carlos Cardoso	Vet 2	40	ADC Unidos a Cova da Silva	00:41:24
282	917	Joao Silva	Vet 3	30	CD Antonio Pimenta Machado	00:41:26
283	142	Paulo Ribeiro	Vet 2	41	Associacao Villa Cesari / Opinlux	00:41:27
284	592	Darcilio Calcada	Vet 4	14	Os Rompe Solas	00:41:30
285	99	Candido Monteiro	Vet 2	42	AD de Amarante	00:41:31
286	204	Joao Ribeiro	Vet 3	31	CA Vila Boa do Bispo	00:41:33
287	1118	Manuel Queiroz	Vet 4	15	Individual	00:41:33
288	692	David Sousa	Vet 1	84	Stress Attack	00:41:35
289	247	Manuel Silva e Sa	Vet 2	43	Centro Atletismo do Porto	00:41:36
290	35	Jose Parente	Vet 1	85	Cyclones / Sanitop	00:41:36
291	98	Joaquim Costa	Vet 1	86	AD de Amarante	00:41:37
292	504	Joao Sousa	Vet 1	87	Nucleo Atletismo das Taipas	00:41:37
293	687	Job Soares	Vet 5	4	Sinapsa	00:41:40
294	871	Bernardino Martins	Vet 2	44	Clube Frajovem	00:41:40
295	432	Alberto Carneiro	Senior	98	Ginasio Clube de Santo Tirso	00:41:41
296	654	Fernando Rocha	Vet 2	45	Porto Runners	00:41:42
297	58	Ze Castro	Vet 1	88	Toyota Gaienses	00:41:42
298	59	Ze Azevedo	Vet 1	89	Toyota Gaienses	00:41:42
299	528	Fernando Santos	Vet 1	90	Os Amigos da Quinta das Freiras	00:41:43
300	1111	Manuel Hernani Cardos	Vet 2	46	Individual	00:41:44
301	215	Paulo Malheiro	Vet 1	91	Caldas S.Jorge Sport Club	00:41:45
302	218	Carlos Ferreira	Vet 2	47	Caldas S.Jorge Sport Club	00:41:45
303	477	Jose Azevedo	Vet 1	92	Millennium BCP - Norte	00:41:46
304	212	Sergio Machado	Vet 1	93	Cafe Ponto Final	00:41:50
305	744	Henrique Pestana	Vet 5	5	GDR Juventude das Ribeiras	00:41:50
306	29	Carmino Soares	Vet 1	94	Cyclones / Sanitop	00:41:51
307	941	Justino Pereira	Vet 1	95	Grupo Recreativo Gaviao	00:41:52
308	945	Paulo Moreira	Vet 1	96	Grupo Recreativo Gaviao	00:41:52
309	198	Carlos Baião	Senior	99	CA Vila Boa do Bispo	00:41:53
310	210	Celestino Silva	Vet 1	97	Cafe Ponto Final	00:41:56
311	686	Fernando Santos	Vet 5	6	Sinapsa	00:41:56
312	1132	Alvaro Grande	Vet 3	32	Amigos Campanha	00:41:56

51ª Volta a Paranhos

Classificação Geral

Organização: Sport Comércio e Salgueiros

08 Dezembro 2008

Lugar	Dorsal	Atleta	Escalão	C. Escalão	Clube	Tempo
313	250	Hugo Fernandes	Senior	100	CF Uniao de Lamas	00:41:58
314	87	Carlos Oliveira	Vet 2	48	ACRD Escapaes	00:41:59
315	708	Domingos Saavedra	Vet 3	33	Maia AC	00:42:01
316	25	Joao Dias	Senior	101	NA Joane	00:42:04
317	639	Nuno Ribeiro	Senior	102	Porto Runners	00:42:05
318	185	Luis Martins	Vet 2	49	C Desportivo das Aves	00:42:07
319	583	Antonio Afonso	Vet 3	34	Os Rompe Solas	00:42:07
320	629	Nuno Barbosa	Senior	103	Porto Runners	00:42:08
321	109	Adriano Queiroz	Vet 4	16	ADC Unidos a Cova da Silva	00:42:11
322	731	Serafim Rodrigues	Vet 3	35	ACDL S.Joao de Ver	00:42:11
323	1109	Luis Sousa	Vet 2	50	Individual	00:42:12
324	397	Mario Miranda	Vet 4	17	GD Leoes do Veneza	00:42:13
325	167	Luis Lemos	Senior	104	ACD Sapadores da Invicta	00:42:14
326	1128	Eduardo Ferreira	Vet 2	51	FC de Penafiel	00:42:15
327	534	Antonio Pereira	Vet 3	36	Os Amigos da Quinta das Freiras	00:42:17
328	862	Jose Marinho	Senior	105	Desportivo Ases S. Jorge	00:42:17
329	870	Carlos Sousa	Vet 2	52	Clube Frajovem	00:42:19
330	743	Quintino Bacelo	Vet 2	53	GDR Juventude das Ribeiras	00:42:21
331	441	Jose Leite	Vet 3	37	Ginasio Clube de Santo Tirso	00:42:22
332	970	Filipe Ribeiro	Senior	106	Individual	00:42:23
333	1133	Manuel Teixeira	Vet 2	54	Individual	00:42:25
334	292	Antonio Pereira	Vet 3	38	Clube Desportivo do Candal	00:42:26
335	465	Luciano Vieira	Vet 2	55	Leoes da Guarda	00:42:29
336	196	Pedro Teixeira	Senior	107	CA Vila Boa do Bispo	00:42:30
337	515	Elisabete Costa	FEM	17	Nucleo Atletismo de Matosinhos	00:42:34
338	55	Catia Galhardo	FEM	18	Sport Zon RuningTem	00:42:36
339	823	Sara Carvalho	FEM	19	CDC de Codessos	00:42:36
340	835	Manuel Costa	Senior	108	DASDIKES	00:42:36
341	886	Antonio Cardoso	Vet 5	7	Clinica Dentaria de Gaia	00:42:42
342	164	Pedro Albino	Senior	109	ACD Sapadores da Invicta	00:42:43
343	159	Armando Novais	Vet 4	18	Atletifafe	00:42:44
344	162	Aderito Silva	Vet 5	8	Atletifafe	00:42:44
345	190	Francisco Mesquita	Vet 2	56	CA de Avintes	00:42:44
346	226	David Neves	Senior	110	CCDT Camara Municipal Gondo	00:42:44
347	657	Joaquim Nogueira	Vet 2	57	Porto Runners	00:42:49
348	61	Jose Silva	Vet 2	58	Toyota Gaienses	00:42:50
349	180	Manuel Carvalho	Vet 1	98	BV Moreira da Maia	00:42:54
350	485	Helena Lobo	FEM	20	Nucleo Atletismo das Taipas	00:42:55
351	492	Augusto Marques	Vet 1	99	Nucleo Atletismo das Taipas	00:42:55

51ª Volta a Paranhos

Classificação Geral

Organização: Sport Comércio e Salgueiros

08 Dezembro 2008

Lugar	Dorsal	Atleta	Escalão	C. Escalão	Clube	Tempo
352	494	Guilherme Romano	Vet 1	100	Nucleo Atletismo das Taipas	00:42:55
353	63	Rosa Oliveira	FEM	21	Ass. Moinho de Vermoim	00:42:55
354	844	Fernando Pereira	Vet 3	39	DASDIKES	00:42:56
355	166	Antonio Coelho	Senior	111	ACD Sapadores da Invicta	00:42:59
356	471	Firmino Nogueira	Vet 1	101	Millennium BCP - Norte	00:42:59
357	402	Carlos Ribeiro	Senior	112	GD Limpeza Urbana	00:43:00
358	839	Joaquim Silva	Vet 1	102	DASDIKES	00:43:00
359	308	Paulo Ribeiro	Vet 1	103	Clube Veteranos do Porto	00:43:01
360	614	Susana Simoes	FEM	22	Porto Runners	00:43:01
361	1137	Francisco Neto	Vet 1	104	CD S.Salvador do Campo	00:43:01
362	526	Paulo Teixeira	Senior	113	Os Amigos da Quinta das Freiras	00:43:02
363	434	Antonio Gomes	Vet 1	105	Ginasio Clube de Santo Tirso	00:43:03
364	706	Artur Freitas	Vet 3	40	Maia AC	00:43:03
365	766	Luis Castro	Vet 2	59	Sporting Clube da Cruz	00:43:05
366	655	Amandio Fonseca	Vet 2	60	Porto Runners	00:43:06
367	980	Carlos Pinto	Senior	114	Individual	00:43:06
368	576	Joao Andrade	Vet 2	61	Os Rompe Solas	00:43:07
369	942	Domingos Pereira	Vet 1	106	Grupo Recreativo Gaviao	00:43:09
370	119	Eduardo Resende	Vet 4	19	Afis - Ovar	00:43:11
371	529	Rui Correia	Vet 1	107	Os Amigos da Quinta das Freiras	00:43:13
372	763	Jose Adelino	Vet 2	62	CP Aguas de Gaia	00:43:14
373	723	Valdemar Alves	Vet 1	108	ACDL S.Joao de Ver	00:43:15
374	786	Joao Mexedo	Vet 1	109	Leoes de Kantaoui	00:43:16
375	968	Manuel Braga	Vet 2	63	Individual	00:43:16
376	229	Duarte Barbosa	Vet 2	64	CCDT Camara Municipal Gondo	00:43:17
377	457	Joao Oliveira	Vet 2	65	Grupo Juvenil Pinheiro da Bempo	00:43:17
378	277	Agostinho Pacheco	Vet 4	20	Cl Independente Atletismo Alpen	00:43:19
379	621	Marco Silva	Senior	115	Porto Runners	00:43:19
380	182	Duarte Silva	Senior	116	C Desportivo das Aves	00:43:20
381	604	Artur Nadais	Vet 2	66	Pes ao Caminho	00:43:22
382	809	Jose Falcao	Vet 4	21	Rio Largo Clube de Espinho	00:43:23
383	393	Henrique Neves	Vet 3	41	GD Leoes do Veneza	00:43:25
384	951	Jaime Ribeiro	Vet 3	42	Individual	00:43:25
385	366	Fernando Coelho	Vet 1	110		00:43:28
386	533	Antonio Mota	Vet 3	43	Os Amigos da Quinta das Freiras	00:43:31
387	192	Domingos Pinto	Vet 2	67	CA de Avintes	00:43:32
388	252	Francisco Costa	Vet 2	68	CF Uniao de Lamas	00:43:32
389	710	Jose Vieira	Vet 3	44	Maia AC	00:43:33
390	868	Albino Abreu	Vet 3	45	Desportivo Ases S. Jorge	00:43:40

51ª Volta a Paranhos

Classificação Geral

Organização: Sport Comércio e Salgueiros

08 Dezembro 2008

Lugar	Dorsal	Atleta	Escalão	C. Escalão	Clube	Tempo
391	146	Joao Correia	Senior	117	Atletico Clube Alfenense	00:43:41
392	594	Joaquim Oliveira	Senior	118	Os Turbulentos	00:43:42
393	257	Alberto Silva	Vet 4	22	CF Uniao de Lamas	00:43:43
394	478	Antonio Amorim	Vet 3	46	Millennium BCP - Norte	00:43:47
395	44	Manuel Cruz	Vet 3	47	Sport Comercio Salgueiros	00:43:47
396	288	Esmeralda Silva	FEM	23	Clube Desportivo do Candal	00:43:48
397	115	Moreira da Silva	Vet 3	48	Afis - Ovar	00:43:49
398	346	Antonio Souto	Vet 3	49	CTSMM Aguas e Saneamento	00:43:49
399	1114	Jose Joaquim Ribeiro	Vet 3	50	Individual	00:43:49
400	461	Antonio Pereira	Vet 4	23	GV Os Cansados do Porto	00:43:50
401	880	Rogério Batista	Senior	119	Clinica Dentaria de Gaia	00:43:52
402	872	Horacio Teixeira	Vet 3	51	Clube Frajovem	00:43:53
403	176	Carlos Ferreira	Vet 2	69	BPI Grupo Desportivo	00:43:54
404	423	Armandino Rodrigues	Vet 3	52	GD Santander Totta	00:43:55
405	160	Carlos Teixeira	Vet 4	24	Atletifafe	00:43:56
406	590	Jose Felix	Vet 4	25	Os Rompe Solas	00:43:56
407	223	Virgilio Silva	Vet 3	53	Caldas S.Jorge Sport Club	00:43:58
408	992	Pedro Brito	Senior	120	Individual	00:43:59
409	458	Virgulino Bastos	Vet 2	70	Grupo Juvenil Pinheiro da Bempo	00:44:01
410	800	Bruno Dias	Senior	121	Rio Largo Clube de Espinho	00:44:01
411	807	Joaquim Gomes	Vet 3	54	Rio Largo Clube de Espinho	00:44:01
412	88	Norberto Oliveira	Vet 2	71	ACRD Escapaes	00:44:02
413	702	Zelia Borges	FEM	24	Maia AC	00:44:02
414	796	Antonio Marcolino	Vet 2	72	GD 4Caminhos	00:44:02
415	1017	Carlos Vieira	Vet 1	111	Individual	00:44:02
416	530	Fernando Couto	Vet 1	112	Os Amigos da Quinta das Freiras	00:44:07
417	884	Manuel Rocha	Vet 4	26	Clinica Dentaria de Gaia	00:44:09
418	999	Oscar Loureiro	Vet 5	9	Individual	00:44:09
419	936	Paulo Cunha	Senior	122	Grupo Recreativo Gaviao	00:44:10
420	149	Aurelio Costa	Vet 1	113	Atletico Clube Alfenense	00:44:12
421	580	David Rodrigues	Vet 2	73	Os Rompe Solas	00:44:13
422	864	Jose Silva	Vet 1	114	Desportivo Ases S. Jorge	00:44:13
423	1143	Pedro Moura	Senior	123	Terroros do Asfalto	00:44:13
424	758	Amandio Soares	Vet 4	27	CI Arsenal da Devesa	00:44:15
425	837	Vitor Santos	Senior	124	DASDIKES	00:44:18
426	838	Luis Reis	Senior	125	DASDIKES	00:44:18
427	390	Jose Resende	Vet 3	55	GD Leoes do Veneza	00:44:19
428	509	Jose Marques	Vet 2	74	Nucleo Atletismo das Taipas	00:44:20
429	440	Joao Silva	Vet 3	56	Ginasio Clube de Santo Tirso	00:44:23

51ª Volta a Paranhos

Classificação Geral

Organização: Sport Comércio e Salgueiros

08 Dezembro 2008

Lugar	Dorsal	Atleta	Escalão	C. Escalão	Clube	Tempo
430	815	Mario Caldas	Vet 4	28	CI Portugal Telecom - Zona Norte	00:44:24
431	258	Lucidio Dias	Vet 5	10	CF Uniao de Lamas	00:44:25
432	261	Jose Santos	Vet 1	115	CIRAC - Circulo Recreio Arte e C	00:44:25
433	1134	Jose Bessa	Vet 4	29	CD S.Salvador do Campo	00:44:25
434	472	Fernando Trindade	Vet 1	116	Millennium BCP - Norte	00:44:29
435	117	Jose Sousa	Vet 3	57	Afis - Ovar	00:44:30
436	367	Adelino Guimaraes	Vet 1	117		00:44:30
437	519	Angelo Pereira	Vet 2	75	Nucleo Atletismo de Matosinhos	00:44:30
438	711	Fernando Queiros	Vet 3	58	Maia AC	00:44:31
439	436	Luciano Gomes	Vet 1	118	Ginasio Clube de Santo Tirso	00:44:34
440	510	Jose Cruz	Vet 2	76	Nucleo Atletismo das Taipas	00:44:35
441	84	Jose Silva	Vet 1	119	ACRD Escapaes	00:44:37
442	416	Alberto Rodrigues	Senior	126	GD S. Paio de Oleiros	00:44:39
443	565	Ana Claudia	FEM	25	Os Rompe Solas	00:44:39
444	861	Joaquim Castro	Vet 4	30	AR Valboense - 1º de Dezembro	00:44:39
445	885	Alexandre Barbosa	Vet 5	11	Clinica Dentaria de Gaia	00:44:39
446	569	Vitor Moreira	Vet 1	120	Os Rompe Solas	00:44:42
447	1072	Pedro Mesquita	Vet 1	121	Individual	00:44:42
448	902	Jose Mendes	Senior	127	CD Antonio Pimenta Machado	00:44:43
449	916	Casimiro Fernandes	Vet 3	59	CD Antonio Pimenta Machado	00:44:43
450	984	Rui Fernando Lopes	Vet 1	122	Individual	00:44:45
451	897	Fernando Santos	Vet 2	77	Sportolicos TT	00:44:46
452	285	Arlindo Silva	Vet 3	60	Clube Atletismo de Ovar	00:44:48
453	557	Manuel Palhares	Vet 1	123	Os Papa Leguas CA	00:44:48
454	318	Jose Alves	Vet 1	124	Clube Veteranos do Porto	00:44:49
455	1004	Armando Cerqueira	Vet 2	78	Individual	00:44:50
456	271	Francisco Ribeiro	Vet 4	31	CIRAC - Circulo Recreio Arte e C	00:44:51
457	652	Vitor Dias	Vet 1	125	Porto Runners	00:44:51
458	883	Fernando Pereira	Vet 3	61	Clinica Dentaria de Gaia	00:44:52
459	801	Alvaro Reis	Vet 1	126	Rio Largo Clube de Espinho	00:44:53
460	879	Paulo Ferreira	Senior	128	Clinica Dentaria de Gaia	00:44:54
461	314	Paulo Neves	Vet 1	127	Clube Veteranos do Porto	00:44:55
462	1119	Vitor Pias	Vet 4	32	Individual	00:44:55
463	283	Jose Pereira	Vet 2	79	Clube Atletismo de Ovar	00:44:56
464	1047	Rui Pena	Senior	129	Individual	00:44:56
465	248	Ricardo Santos	Vet 3	62	Centro Atletismo do Porto	00:44:57
466	1105	Ismael Mata	Vet 1	128	Individual	00:44:59
467	91	Ramiro Costa	Senior	130	AD da Efacec	00:45:01
468	395	Antonio Lourenco	Vet 4	33	GD Leoes do Veneza	00:45:05

51ª Volta a Paranhos

Classificação Geral

Organização: Sport Comércio e Salgueiros

08 Dezembro 2008

Lugar	Dorsal	Atleta	Escalão	C. Escalão	Clube	Tempo
469	582	Virgilio Palmeiro	Vet 3	63	Os Rompe Solas	00:45:05
470	714	Adao Silva	Vet 1	129	FC de Penafiel	00:45:06
471	437	Manuel Cunha	Vet 2	80	Ginasio Clube de Santo Tirso	00:45:07
472	1028	Guilherme Goncalves	Vet 5	12	Individual	00:45:07
473	412	Jorge Silva	Senior	131	GD S. Paio de Oleiros	00:45:09
474	850	Hugo Gamboa	Senior	132	A. Karate de Felgueiras	00:45:10
475	572	Rui Eusebio	Vet 1	130	Os Rompe Solas	00:45:11
476	267	Rogério Silva	Vet 3	64	CIRAC - Circulo Recreio Arte e C	00:45:13
477	574	Antonio Ribeiro	Vet 1	131	Os Rompe Solas	00:45:15
478	912	Joao Freitas	Vet 1	132	CD Antonio Pimenta Machado	00:45:15
479	575	Jose Antonio Ouvidor	Vet 1	133	Os Rompe Solas	00:45:16
480	404	Vitor Silva	Vet 1	134	GD Limpeza Urbana	00:45:17
481	573	Antonio Costa	Vet 1	135	Os Rompe Solas	00:45:19
482	316	Vasco Santos	Vet 2	81	Clube Veteranos do Porto	00:45:21
483	813	Afonso Moura	Vet 3	65	Cl Portugal Telecom - Zona Norte	00:45:24
484	56	Clara Freire	FEM	26	Sport Zon RuningTem	00:45:25
485	1007	Claudino Amado	Vet 4	34	Individual	00:45:25
486	265	Alcides Pinho	Vet 2	82	CIRAC - Circulo Recreio Arte e C	00:45:26
487	269	Serafim Silva	Vet 3	66	CIRAC - Circulo Recreio Arte e C	00:45:26
488	422	Alberto Valente	Senior	133	GD Santander Totta	00:45:27
489	734	Nuno Sa	Vet 1	136	NCL Sport Club	00:45:27
490	566	Carlos Manuel	Senior	134	Os Rompe Solas	00:45:29
491	209	Jose Daniel	Senior	135	Cafe Ponto Final	00:45:31
492	282	Luis Catarino	Vet 1	137	Clube Atletismo de Ovar	00:45:34
493	172	Joaquim Nunes	Vet 1	138	ACD Sapadores da Invicta	00:45:35
494	161	Jose Antonio Freitas	Vet 4	35	Atletifafe	00:45:36
495	524	Avelino Neves	Senior	136	Os Amigos da Quinta das Freiras	00:45:37
496	909	Joaquim Faria	Vet 1	139	CD Antonio Pimenta Machado	00:45:37
497	309	Pedro Cardoso	Vet 1	140	Clube Veteranos do Porto	00:45:38
498	567	Pedro Maia	Senior	137	Os Rompe Solas	00:45:38
499	640	Fernando Almeida	Senior	138	Porto Runners	00:45:38
500	276	Dalila Reis	FEM	27	Cl Independente Atletismo Alpen	00:45:40
501	369	Amilcar Costa	Senior	139		00:45:41
502	873	Joaquim Nogueira	Vet 4	36	Clube Frajovem	00:45:41
503	856	Carlos Cunha	Vet 1	141	A. Karate de Felgueiras	00:45:42
504	370	Ricardo Rocha	Senior	140	Estornorte	00:45:44
505	317	Carlos Freire	Vet 2	83	Clube Veteranos do Porto	00:45:45
506	1066	Alexandre Leal	Vet 2	84	Individual	00:45:45
507	1068	Jorge Fonseca	Vet 2	85	Individual	00:45:45

51ª Volta a Paranhos

Classificação Geral

Organização: Sport Comércio e Salgueiros

08 Dezembro 2008

Lugar	Dorsal	Atleta	Escalão	C. Escalão	Clube	Tempo
508	693	Joao Carmo	Vet 2	86	Stress Attack	00:45:46
509	742	Jose Abreu	Vet 5	13	NCL Sport Club	00:45:46
510	756	Manuel Mota	Vet 3	67	Casa do Benfica - Porto	00:45:46
511	238	Helena Ferreira	FEM	28	CDCR dos CTT	00:45:47
512	241	Antonio Teixeira	Vet 2	87	CDCR dos CTT	00:45:48
513	444	Manuel Carvalho	Vet 4	37	Ginasio Clube de Santo Tirso	00:45:48
514	759	Jorge Santos	Vet 1	142	CP Aguas de Gaia	00:45:49
515	406	Jose Adriano Ribeiro	Vet 2	88	GD Limpeza Urbana	00:45:50
516	814	Serafim Martins	Vet 4	38	CI Portugal Telecom - Zona Norte	00:45:50
517	918	Simao Pereira	Vet 4	39	CD Antonio Pimenta Machado	00:45:54
518	1149	Pedro Brizido	Vet 1	143	Terroros do Asfalto	00:45:54
519	972	Joaquim Ferreira	Vet 2	89	Individual	00:45:55
520	804	Manuel Silva	Vet 1	144	Rio Largo Clube de Espinho	00:45:56
521	217	Antonio Ribeiro	Vet 1	145	Caldas S.Jorge Sport Club	00:45:58
522	971	Francisco Miranda	Senior	141	Individual	00:45:58
523	173	Jose Leao	Vet 2	90	ACD Sapadores da Invicta	00:45:59
524	859	Joaquim Pinto	Vet 3	68	AR Valboense - 1º de Dezembro	00:46:01
525	860	Antonio Santos	Vet 3	69	AR Valboense - 1º de Dezembro	00:46:01
526	65	Jose Rocha	Vet 2	91	CA de Ermesinde	00:46:02
527	939	Ricardo Ferreira	Senior	142	Grupo Recreativo Gaviao	00:46:02
528	625	Nuno Silva	Senior	143	Porto Runners	00:46:03
529	1127	Luis Monteiro	Vet 2	92	FC de Penafiel	00:46:06
530	405	Jose Fernando Cruz	Vet 2	93	GD Limpeza Urbana	00:46:10
531	101	Osvaldo Teixeira	Vet 3	70	AD de Amarante	00:46:11
532	587	Fernando Silva	Vet 4	40	Os Rompe Solas	00:46:11
533	701	Lucinda Alves	FEM	29	Maia AC	00:46:11
534	1107	Joao Pinheiro	Vet 1	146	Individual	00:46:11
535	703	Abilio Alves	Vet 3	71	Maia AC	00:46:13
536	704	Antonio Costa	Vet 3	72	Maia AC	00:46:13
537	1058	Emanuel Coelho	Senior	144	Individual	00:46:14
538	915	Gaspar Costa	Vet 3	73	CD Antonio Pimenta Machado	00:46:15
539	157	Custodio Silva	Vet 3	74	Atletifafe	00:46:17
540	632	Bruno Araujo	Senior	145	Porto Runners	00:46:18
541	789	Filipe Nascimento	Senior	146	Companhia do Bazofias	00:46:18
542	677	Antonio Mesquita	Vet 5	14	Porto Runners	00:46:19
543	787	Ana Ferreira	FEM	30	Companhia do Bazofias	00:46:20
544	957	Francisco Costa	Vet 1	147	Individual	00:46:20
545	783	Carlos Reis	Vet 5	15	Bombeiros Voluntarios de Leixoes	00:46:23
546	244	Alberto Castro	Vet 5	16	CDCR dos CTT	00:46:24

51ª Volta a Paranhos

Classificação Geral

Organização: Sport Comércio e Salgueiros

08 Dezembro 2008

Lugar	Dorsal	Atleta	Escalão	C. Escalão	Clube	Tempo
547	385	Carlos Martins	Senior	147	GD Leoes do Veneza	00:46:24
548	446	Eduardo Ribeiro	Vet 4	41	Ginasio Clube de Santo Tirso	00:46:25
549	512	Joquim Fernandes	Vet 3	75	Nucleo Atletismo das Taipas	00:46:25
550	648	Thierry Dussaubat	Vet 1	148	Porto Runners	00:46:25
551	579	Vitor Barros	Vet 2	94	Os Rompe Solas	00:46:27
552	881	Mario Pinto	Vet 1	149	Clinica Dentaria de Gaia	00:46:27
553	944	Rui Lima	Vet 1	150	Grupo Recreativo Gaviao	00:46:28
554	124	Francisco Oliveira	Vet 2	95	Amigos Atletismo de Gondomar	00:46:29
555	914	Jose Freitas	Vet 1	151	CD Antonio Pimenta Machado	00:46:30
556	523	Alberto Marques	Senior	148	Os Amigos da Quinta das Freiras	00:46:31
557	882	Antonio Vasconcelos	Vet 3	76	Clinica Dentaria de Gaia	00:46:31
558	1003	Jose Pires	Vet 2	96	Individual	00:46:31
559	685	Joao Moreira	Vet 1	152	Sinapsa	00:46:32
560	779	Marcia Silva	FEM	31	Juventude Vidigalense	00:46:32
561	680	Joel Rocha	Senior	149	Rainha do Desporto	00:46:33
562	627	Rui Carvalho	Senior	150	Porto Runners	00:46:34
563	321	Henrique Goncalves	Vet 3	77	Clube Veteranos do Porto	00:46:36
564	531	Carlos Tavares	Vet 1	153	Os Amigos da Quinta das Freiras	00:46:36
565	134	Joaquim Santos	Vet 1	154	ARC Estrela do Sul	00:46:38
566	213	Jorge Costa	Vet 2	97	Cafe Ponto Final	00:46:38
567	532	Agostinho Costa	Vet 2	98	Os Amigos da Quinta das Freiras	00:46:40
568	425	Aderito Teixeira	Vet 5	17	GD Santander Totta	00:46:42
569	890	Alexandre Quelhas	Senior	151	Meio Mancos	00:46:42
570	254	Joaquim Paulino	Vet 4	42	CF Uniao de Lamas	00:46:43
571	539	Carlos Andrade	Vet 1	155	Os Kagados	00:46:44
572	187	Antonio Coutinho	Vet 4	43	C Desportivo das Aves	00:46:45
573	690	Jose Silva	Vet 1	156	Stress Attack	00:46:46
574	695	Antonio Cruz	Vet 3	78	Stress Attack	00:46:46
575	376	Luis Abreu	Vet 5	18	Estornorte	00:46:47
576	584	Antonio Seabra	Vet 3	79	Os Rompe Solas	00:46:49
577	598	Fernando Marinho	Vet 4	44	Os Turbolentos	00:46:49
578	755	Raul Pereira	Vet 2	99	Ginasio Clube de Braganca	00:46:50
579	145	Julio Tavares	Vet 3	80	Associacao Villa Cesari / Opinlux	00:46:51
580	959	Fernando Pereira	Vet 3	81	Individual	00:46:51
581	315	Duarte Ferreira	Vet 1	157	Clube Veteranos do Porto	00:46:52
582	341	Alexandre Silva	Vet 2	100	CTSMM Aguas e Saneamento	00:46:52
583	985	Antonio Franco	Senior	152	Individual	00:46:52
584	1085	Ricardo Margarido	Senior	153	Individual	00:46:52
585	1126	Emidio Silva	Vet 4	45	Individual	00:46:52

51ª Volta a Paranhos

Classificação Geral

Organização: Sport Comércio e Salgueiros

08 Dezembro 2008

Lugar	Dorsal	Atleta	Escalão	C. Escalão	Clube	Tempo
586	667	Conceicao Grare	FEM	32	Porto Runners	00:46:53
587	684	Rui Couto	Vet 5	19	Sec FC Porto	00:46:53
588	707	Carlos Carneiro	Vet 3	82	Maia AC	00:46:56
589	666	Jorge Goncalves	Vet 3	83	Porto Runners	00:47:00
590	938	Augusto Lima	Senior	154	Grupo Recreativo Gaviao	00:47:00
591	940	Tiago Cunha	Senior	155	Grupo Recreativo Gaviao	00:47:00
592	943	Antonio Ferreira	Vet 1	158	Grupo Recreativo Gaviao	00:47:01
593	430	Manuel Pereira	Vet 3	84	GDCT Estaleiros Navais Viana Ca	00:47:03
594	394	Antonio Costa	Vet 4	46	GD Leoes do Veneza	00:47:04
595	372	Amilcar Oliveira Jr	Senior	156	Estornorte	00:47:06
596	769	Oscar Barreira	Vet 3	85	Sporting Clube da Cruz	00:47:06
597	1021	Jose Azevedo	Vet 4	47	Individual	00:47:06
598	127	Vitor Amaral	Vet 3	86	Amigos de Valega	00:47:09
599	843	Carlos Barreira	Vet 2	101	DASDIKES	00:47:10
600	994	Jaime Carmo	Vet 4	48	Individual	00:47:12
601	460	Alfredo Santos	Vet 3	87	GV Os Cansados do Porto	00:47:15
602	642	Filipe Lemos	Vet 1	159	Porto Runners	00:47:16
603	293	Artur Romero	Vet 3	88	Clube Desportivo do Candal	00:47:17
604	933	Antonio Fernandes	Vet 3	89	Amigos do Atletismo de Grijo	00:47:17
605	808	Fernando Couto	Vet 3	90	Rio Largo Clube de Espinho	00:47:18
606	836	Ricardo Rocha	Senior	157	DASDIKES	00:47:18
607	675	Manuel Riboira	Vet 5	20	Porto Runners	00:47:20
608	1088	Jose Torres	Senior	158	Individual	00:47:24
609	140	Antonio Francisco	Senior	159	Associacao Villa Cesari / Opinlux	00:47:25
610	294	Joaquim Sousa	Vet 4	49	Clube Desportivo do Candal	00:47:25
611	589	Antonio Paulo	Vet 4	50	Os Rompe Solas	00:47:25
612	49	Cidalio Oliveira	Senior	160	Maia AC	00:47:25
613	712	Dinis Pires	Vet 4	51	Maia AC	00:47:25
614	102	Carlos Macedo	Vet 3	91	AD de Amarante	00:47:27
615	183	Mario Lima	Senior	161	C Desportivo das Aves	00:47:28
616	506	Francisco Marques	Vet 2	102	Nucleo Atletismo das Taipas	00:47:29
617	937	Gabriel Lima	Senior	162	Grupo Recreativo Gaviao	00:47:29
618	275	Nelson Silva	Senior	163	Cl Independente Atletismo Alpen	00:47:30
619	765	Pedro Cupertino	Senior	164	Sporting Clube da Cruz	00:47:30
620	764	Manuel Resende	Vet 2	103	CP Aguas de Gaia	00:47:34
621	928	Carlos Sousa	Senior	165	Amigos do Atletismo de Grijo	00:47:37
622	68	Joaquim Fernando	Vet 4	52	CA de Ermesinde	00:47:38
623	988	Nuno Miguel Barbosa	Senior	166	Individual	00:47:38
624	1009	Jose Fernandes	Senior	167	Individual	00:47:39

51ª Volta a Paranhos

Classificação Geral

Organização: Sport Comércio e Salgueiros

08 Dezembro 2008

Lugar	Dorsal	Atleta	Escalão	C. Escalão	Clube	Tempo
625	324	Jose Macedo	Vet 3	92	Clube Veteranos do Porto	00:47:40
626	922	Pinto Soares	Vet 2	104	Clube Pessoal EDP - Fafe	00:47:42
627	921	Pedro Alves	Senior	168	Clube Pessoal EDP - Fafe	00:47:45
628	689	Oliveira Gomes	Vet 4	53	SS CGD - Ponte da Barca	00:47:46
629	484	Antonio Santos	Vet 2	105	NA de Cucujaes	00:47:47
630	694	Miguel Sousa	Vet 2	106	Stress Attack	00:47:48
631	488	Francisco Cunha	Senior	169	Nucleo Atletismo das Taipas	00:47:49
632	628	Jorge Oliveira	Senior	170	Porto Runners	00:47:50
633	664	Nicolas Robert Hurst	Vet 3	93	Porto Runners	00:47:50
634	1027	Rui Castro	Senior	171	Individual	00:47:51
635	1089	Antonio Silva	Vet 4	54	Individual	00:47:53
636	141	Vitor Sa	Vet 1	160	Associacao Villa Cesari / Opinlux	00:47:54
637	364	Agostinho Pimenta	Vet 1	161		00:47:54
638	104	Simão Barata	Vet 3	94	AD de Amarante	00:47:55
639	197	Jose Afonso	Senior	172	CA Vila Boa do Bispo	00:47:55
640	1146	Donzilia Silva	FEM	33	Terroros do Asfalto	00:47:55
641	322	Jorge Teixeira	Vet 3	95	Clube Veteranos do Porto	00:47:57
642	327	Manuel Fernando	Vet 4	55	Clube Veteranos do Porto	00:47:57
643	200	Manuel Pinto	Vet 1	162	CA Vila Boa do Bispo	00:47:59
644	825	Herminia Pereira	FEM	34	Ass. Moinho de Vermoim	00:47:59
645	794	Jorge Marques	Senior	173	GD 4Caminhos	00:48:00
646	1038	Philippe Belou	Vet 1	163	Individual	00:48:00
647	810	Jose Ferreira	Senior	174	CI Portugal Telecom - Zona Norte	00:48:01
648	811	Ricardo Pinheiro	Senior	175	CI Portugal Telecom - Zona Norte	00:48:01
649	246	Luis Osorio	Vet 1	164	Centro Atletismo do Porto	00:48:03
650	297	Aderito Teixeira	Vet 3	96	Clube do Pessoal da EDP	00:48:04
651	626	Joao Craveiro	Senior	176	Porto Runners	00:48:04
652	656	Fernando Leite	Vet 2	107	Porto Runners	00:48:04
653	662	Manuel Matos	Vet 3	97	Porto Runners	00:48:04
654	665	Manuel Rouxinol	Vet 3	98	Porto Runners	00:48:04
655	669	Alvaro Almeida	Vet 3	99	Porto Runners	00:48:04
656	89	Germano Paiva	Vet 3	100	ACRD Escapaes	00:48:05
657	816	Couto Soares	Vet 5	21	CI Portugal Telecom - Zona Norte	00:48:12
658	895	Luis Cardoso	Senior	177	Sportolicos TT	00:48:12
659	429	Fernando Pereira	Vet 2	108	GDCT Estaleiros Navais Viana Ca	00:48:13
660	170	Jose Pinto	Senior	178	ACD Sapadores da Invicta	00:48:15
661	175	Jose Mota	Vet 5	22	ACD Sapadores da Invicta	00:48:15
662	785	Manuel Mieirol	Vet 5	23	MEPECA	00:48:16
663	1100	Peter Gothen	Vet 1	165	Individual	00:48:16

51ª Volta a Paranhos

Classificação Geral

Organização: Sport Comércio e Salgueiros

08 Dezembro 2008

Lugar	Dorsal	Atleta	Escalão	C. Escalão	Clube	Tempo
664	661	Antonio Morais	Vet 2	109	Porto Runners	00:48:17
665	691	Fernando Mendes	Vet 1	166	Stress Attack	00:48:17
666	186	Joaquim Ferreira	Vet 3	101	C Desportivo das Aves	00:48:18
667	552	Belmiro Aguiar	Vet 5	24	Os Kagados	00:48:18
668	784	Luis Simoes	Vet 2	110	MEPECA	00:48:20
669	549	Joaquim Coutinho	Vet 4	56	Os Kagados	00:48:22
670	243	Armenio Ferreira	Vet 3	102	CDCR dos CTT	00:48:23
671	427	Candido Pitta	Vet 2	111	GDCT Estaleiros Navais Viana Ca	00:48:25
672	647	Jose Rodrigues	Vet 1	167	Porto Runners	00:48:27
673	1044	Alexandre Lopes	Senior	179	Individual	00:48:28
674	1148	Raquel Guimaraes	FEM	35	Terroros do Asfalto	00:48:30
675	540	Manuel Brandao	Vet 2	112	Os Kagados	00:48:31
676	71	Nuno Barros	Senior	180	A Academica de Sao Mamede	00:48:32
677	548	Manuel Joaquim	Vet 4	57	Os Kagados	00:48:34
678	1067	Victor Pinto	Vet 2	113	Individual	00:48:34
679	433	Alvaro Marques	Vet 1	168	Ginasio Clube de Santo Tirso	00:48:36
680	451	Eduardo Malheiro	Vet 5	25	Ginasio Clube de Santo Tirso	00:48:36
681	986	Nuno Nogueira	Senior	181	Individual	00:48:36
682	1077	Armando Silva	Vet 4	58	Individual	00:48:37
683	546	Jose Sousa	Vet 3	103	Os Kagados	00:48:38
684	304	Antonio Cidade	Vet 5	26	Clube Galp Energia	00:48:39
685	122	Manuel Rilho	Vet 5	27	Afis - Ovar	00:48:41
686	659	Abel Cardoso	Vet 2	114	Porto Runners	00:48:42
687	291	Fernando Nunes	Vet 1	169	Clube Desportivo do Candal	00:48:43
688	396	Carlos Pereira	Vet 4	59	GD Leoes do Veneza	00:48:43
689	818	Serafim Lima	Vet 5	28	CI Portugal Telecom - Zona Norte	00:48:43
690	571	Jose Moreira	Vet 1	170	Os Rompe Solas	00:48:45
691	888	Alberto Baptista	Senior	182	Meio Mancos	00:48:46
692	329	Luis Miranda	Vet 4	60	Clube Veteranos do Porto	00:48:47
693	593	Manuel Magalhaes	Vet 5	29	Os Rompe Solas	00:48:47
694	600	Alberto Sa	Vet 4	61	Os Turbolentos	00:48:48
695	775	Augusto Rosa	Vet 1	171	A.B.C.-Porto	00:48:48
696	1022	Manuel Azevedo	Vet 4	62	Individual	00:48:48
697	542	Manuel Couto	Vet 3	104	Os Kagados	00:48:49
698	1002	Jose Duraes	Vet 1	172	Individual	00:48:49
699	658	Amandio Silva	Vet 2	115	Porto Runners	00:48:50
700	568	Jorge Cruz	Senior	183	Os Rompe Solas	00:48:51
701	222	Adriano Grilo	Vet 3	105	Caldas S.Jorge Sport Club	00:48:52
702	184	Manuel Gomes	Vet 1	173	C Desportivo das Aves	00:48:55

51ª Volta a Paranhos

Classificação Geral

Organização: Sport Comércio e Salgueiros

08 Dezembro 2008

Lugar	Dorsal	Atleta	Escalão	C. Escalão	Clube	Tempo
703	188	Lino Alves	Vet 4	63	C Desportivo das Aves	00:48:55
704	588	Manuel Silva	Vet 4	64	Os Rompe Solas	00:48:55
705	203	Adao Moreira	Vet 2	116	CA Vila Boa do Bispo	00:48:56
706	374	Amilcar Oliveira	Vet 5	30	Estornorte	00:48:57
707	375	Jose Gomes	Vet 5	31	Estornorte	00:48:57
708	273	Luciano Silva	Senior	184	Cl Independente Atletismo Alpen	00:49:02
709	1093	Fabienne Lehuede	Senior	185	Individual	00:49:02
710	400	Alberto Melo	Vet 5	32	GD Leoes do Veneza	00:49:03
711	782	Joao Oliveira	Vet 3	106	Silva, Santos & Silva	00:49:05
712	781	Artur Rodrigues	Vet 1	174	Silva, Santos & Silva	00:49:07
713	681	Raul Ferreira	Vet 3	107	Rainha do Desporto	00:49:09
714	791	Pedro Maia	Senior	186	Companhia do Bazofias	00:49:10
715	987	Luis Filipe Costa	Senior	187	Individual	00:49:10
716	295	Eurico Patatas	Vet 4	65	Clube Desportivo do Candal	00:49:12
717	344	Joao Cunha	Vet 3	108	CTSMM Aguas e Saneamento	00:49:14
718	1057	Rui Cancela	Senior	188	Individual	00:49:15
719	1116	Manuel Ruas	Vet 3	109	Individual	00:49:15
720	875	Jose Silva	Vet 5	33	Clube Frajovem	00:49:16
721	313	Fernando Goncalves	Vet 1	175	Clube Veteranos do Porto	00:49:18
722	319	Jose Melo	Vet 2	117	Clube Veteranos do Porto	00:49:18
723	1129	Candido Leodoro	Vet 3	110	Individual	00:49:19
724	698	Laureano Costa	Vet 3	111	Veteranos de Ovar	00:49:20
725	536	Ernesto Martins	Vet 2	118	Os Cansados da Azenha	00:49:21
726	153	Jose Maia	Vet 4	66	Atletico Clube Alfenense	00:49:22
727	279	Jose Magalhaes	Vet 5	34	Cl Independente Atletismo Alpen	00:49:22
728	554	Augusto Pinto	Vet 5	35	Os Kagados	00:49:22
729	760	Manuel Santiago	Vet 1	176	CP Aguas de Gaia	00:49:22
730	1010	Antonio Santos	Vet 3	112	Individual	00:49:24
731	935	Vitor Sousa	Vet 4	67	Amigos do Atletismo de Grijo	00:49:26
732	896	Jose Silva	Vet 1	177	Sportolicos TT	00:49:27
733	991	Mario Santos	Vet 5	36	Individual	00:49:27
734	306	Pedro Melo	Senior	189	Clube Veteranos do Porto	00:49:28
735	179	Abel Moreira	Senior	190	BV Moreira da Maia	00:49:29
736	849	Alberto Lucas	Senior	191	A. Karate de Felgueiras	00:49:29
737	851	Simao Moreira	Senior	192	A. Karate de Felgueiras	00:49:30
738	934	Domingos Silva	Vet 3	113	Amigos do Atletismo de Grijo	00:49:32
739	1123	Manuel Gaspar	Vet 5	37	Individual	00:49:32
740	387	Jose Novais	Vet 2	119	GD Leoes do Veneza	00:49:33
741	1055	Alberto Tavares	Vet 5	38	Individual	00:49:33

51ª Volta a Paranhos

Classificação Geral

Organização: Sport Comércio e Salgueiros

08 Dezembro 2008

Lugar	Dorsal	Atleta	Escalão	C. Escalão	Clube	Tempo
742	381	Mario Bessa	Vet 4	68	GCDTG Banco Espirito Santo	00:49:34
743	634	Tomas Magalhaes	Senior	193	Porto Runners	00:49:34
744	978	Ricardo Pereira	Senior	194	Individual	00:49:36
745	462	Fernando Pimenta	Vet 5	39	GV Os Cansados do Porto	00:49:37
746	585	Armindo Rodrigues	Vet 3	114	Os Rompe Solas	00:49:37
747	688	Jorge Borges	Vet 2	120	Sport Viseu e Benfica	00:49:39
748	773	Aracelio Mendes	Vet 5	40	Sporting Clube da Cruz	00:49:39
749	597	Augusto Barros	Vet 3	115	Os Turbolentos	00:49:42
750	696	Carlos Pinho	Vet 4	69	Stress Attack	00:49:44
751	845	Manuel Costa	Vet 3	116	DASDIKES	00:49:44
752	793	Ceu Costa	FEM	36	GD 4Caminhos	00:49:45
753	722	Cesar Alves	Senior	195	ACDL S.Joao de Ver	00:49:48
754	1037	Joao Oliveira	Senior	196	Individual	00:49:51
755	1081	Armando Silva	Senior	197	Individual	00:49:51
756	105	Antonio Pereira	Vet 4	70	AD de Amarante	00:49:52
757	983	Luis Filipe Moreira	Senior	198	Individual	00:49:52
758	424	Auspicio Fernandes	Vet 5	41	GD Santander Totta	00:49:55
759	1106	Helder Moura	Vet 1	178	Individual	00:49:59
760	377	Helder Meireles	Senior	199	GCDTG Banco Espirito Santo	00:50:00
761	290	Alberto Lourenco	Senior	200	Clube Desportivo do Candal	00:50:07
762	330	Lidio Freitas	Vet 5	42	Clube Veteranos do Porto	00:50:07
763	120	Fernando Santos	Vet 5	43	Afis - Ovar	00:50:09
764	121	Jorge Pinto	Vet 5	44	Afis - Ovar	00:50:09
765	95	Ricardo Pinto	Senior	201	AD da Efacec	00:50:13
766	679	Fernando Melo	Vet 5	45	Porto Runners	00:50:14
767	378	Salvador Silva	Senior	202	GCDTG Banco Espirito Santo	00:50:17
768	473	Jose Pires	Vet 1	179	Millennium BCP - Norte	00:50:17
769	1040	Armindo Pina	Vet 1	180	Individual	00:50:17
770	622	Rui Lemos	Senior	203	Porto Runners	00:50:18
771	683	Jose Azevedo	Vet 4	71	Rainha do Desporto	00:50:22
772	249	Sofia Carvalho	FEM	37	CF Uniao de Lamas	00:50:23
773	256	Ernesto Carvalho	Vet 4	72	CF Uniao de Lamas	00:50:23
774	343	Antonio Barbosa	Vet 3	117	CTSMM Aguas e Saneamento	00:50:25
775	438	Carlos Costa	Vet 3	118	Ginasio Clube de Santo Tirso	00:50:25
776	931	Jorge Vieira	Vet 3	119	Amigos do Atletismo de Grijó	00:50:25
777	792	Fernando Rothes	Vet 1	181	Companhia do Bazofias	00:50:26
778	391	Manuel Monteiro	Vet 3	120	GD Leoes do Veneza	00:50:27
779	1011	Antonio Monteiro	Senior	204	Individual	00:50:27
780	224	Abel Santos	Vet 5	46	Caldas S.Jorge Sport Club	00:50:29

51ª Volta a Paranhos

Classificação Geral

Organização: Sport Comércio e Salgueiros

08 Dezembro 2008

Lugar	Dorsal	Atleta	Escalão	C. Escalão	Clube	Tempo
781	447	Joaquim Ferreira	Vet 4	73	Ginasio Clube de Santo Tirso	00:50:29
782	979	Victor Lourenco	Vet 1	182	Individual	00:50:30
783	996	Manuel Oliveira	Vet 4	74	Individual	00:50:31
784	1097	Miguel Moreira	Senior	205	Individual	00:50:32
785	365	Marinho Pereira	Vet 1	183		00:50:35
786	496	Manuel Ribeiro	Vet 1	184	Nucleo Atletismo das Taipas	00:50:35
787	553	Manuel Claro	Vet 5	47	Os Kagados	00:50:35
788	363	Lino Silva	Vet 1	185		00:50:36
789	1076	Carlos Ramos	Vet 3	121	Individual	00:50:36
790	960	Duarte Lopes	Senior	206	Individual	00:50:38
791	431	Fernando Lopes	Vet 4	75	GDCT Estaleiros Navais Viana Ca	00:50:40
792	236	Jose Mosa	Vet 3	122	CD Banco de Portugal	00:50:41
793	956	Albino Barbosa	Vet 1	186	Individual	00:50:42
794	156	Alberto Freitas	Vet 1	187	Atletifafe	00:50:43
795	320	Manuel Dias	Vet 3	123	Clube Veteranos do Porto	00:50:43
796	911	Henrique Dias	Vet 1	188	CD Antonio Pimenta Machado	00:50:43
797	475	Ricardo Bastos	Vet 1	189	Millennium BCP - Norte	00:50:45
798	1016	Altamiro Teixeira	Vet 2	121	Individual	00:50:45
799	487	Rosa Fontao	FEM	38	Nucleo Atletismo das Taipas	00:50:50
800	103	Jorge Cerqueira	Vet 3	124	AD de Amarante	00:50:51
801	682	Albino Oliveira	Vet 4	76	Rainha do Desporto	00:50:53
802	602	Candido Fernandes	Vet 5	48	Os Turbolentos	00:50:56
803	486	Ligia Ribeiro	FEM	39	Nucleo Atletismo das Taipas	00:50:59
804	154	Lucia Silva	FEM	40	Atletifafe	00:51:02
805	673	Daniel Cardoso	Vet 4	77	Porto Runners	00:51:04
806	676	Manuel Veloso	Vet 5	49	Porto Runners	00:51:04
807	289	Ana Rocha	FEM	41	Clube Desportivo do Candal	00:51:09
808	388	Manuel Floriano	Vet 2	122	GD Leoes do Veneza	00:51:09
809	310	Jose Maria	Vet 1	190	Clube Veteranos do Porto	00:51:13
810	699	Ceu Santos	FEM	42	Veteranos de Viseu	00:51:13
811	700	Fernando Fonseca	Vet 1	191	Veteranos de Viseu	00:51:13
812	817	Manuel Carneiro	Vet 5	50	CI Portugal Telecom - Zona Norte	00:51:13
813	178	Vitor Moreira	Senior	207	BV Moreira da Maia	00:51:14
814	558	Manuel Gomes	Vet 2	123	Os Papa Leguas CA	00:51:14
815	907	Jose Fernandes	Vet 1	192	CD Antonio Pimenta Machado	00:51:16
816	641	Pedro Correia	Senior	208	Porto Runners	00:51:21
817	643	Francisco Costa	Vet 1	193	Porto Runners	00:51:22
818	1144	Rui Almeida	Vet 1	194	Terroros do Asfalto	00:51:31
819	1056	Jorge Cruz	Senior	209	Individual	00:51:33

51ª Volta a Paranhos

Classificação Geral

Organização: Sport Comércio e Salgueiros

08 Dezembro 2008

Lugar	Dorsal	Atleta	Escalão	C. Escalão	Clube	Tempo
820	221	Manuel Couto	Vet 3	125	Caldas S.Jorge Sport Club	00:51:37
821	995	Joaquim Silva	Vet 3	126	Individual	00:51:39
822	448	Alberto Costa	Vet 4	78	Ginasio Clube de Santo Tirso	00:51:40
823	401	Eduardo Paquete	Vet 5	51	GD Leoes do Veneza	00:51:41
824	924	Paulo Ramos	Senior	210	Paz Baseball Club	00:51:43
825	599	Jose Carneiro	Vet 4	79	Os Turbolentos	00:51:44
826	371	Luis Paulo	Senior	211	Estornorte	00:51:45
827	206	Joaquim Pinheiro	Senior	212	Cafe Ponto Final	00:51:49
828	384	Flor Madureira	FEM	43	GD Leoes do Veneza	00:51:49
829	561	Eduardo Miguel	Senior	213	Os Papa Leguas do Porto	00:51:49
830	70	Silvia Pedroso	FEM	44	A Academica de Sao Mamede	00:51:50
831	981	Eduardo Sousa	Vet 1	195	Individual	00:51:51
832	982	Fernando Santos	Vet 2	124	Individual	00:51:51
833	1086	Carlos Gaspar	Senior	214	Individual	00:51:51
834	857	Rui Brochado	Vet 2	125	A. Karate de Felgueiras	00:51:52
835	1120	Emidio Brito	Vet 4	80	Individual	00:51:52
836	386	Jose Carlos Madureira	Vet 1	196	GD Leoes do Veneza	00:51:53
837	398	Alfredo Barbosa	Vet 4	81	GD Leoes do Veneza	00:51:55
838	399	Armandino Cramez	Vet 5	52	GD Leoes do Veneza	00:51:55
839	126	Joao Mendes	Vet 3	127	Amigos de Valega	00:51:58
840	556	Adelino Silva	Vet 5	53	Os Kagados	00:51:59
841	989	Pedro Melo	Vet 1	197	Individual	00:51:59
842	624	Pedro Lopes	Senior	215	Porto Runners	00:52:01
843	678	Vitor Cardoso	Vet 5	54	Porto Runners	00:52:01
844	562	Joaquim Sousa	Vet 3	128	Os Papa Leguas do Porto	00:52:03
845	777	Fernando Lopes	Vet 2	126	A.B.C.-Porto	00:52:05
846	1112	Jose Araujo	Vet 3	129	Individual	00:52:05
847	158	Antonio Silva	Vet 4	82	Atletifafe	00:52:07
848	100	Alvaro Cerqueira	Vet 2	127	AD de Amarante	00:52:08
849	577	Carlos Teixeira	Vet 2	128	Os Rompe Solas	00:52:09
850	913	Manuel Mendes	Vet 1	198	CD Antonio Pimenta Machado	00:52:14
851	408	Jose Antonio Leites	Vet 3	130	GD Limpeza Urbana	00:52:15
852	407	Bartolomeu Mota	Vet 2	129	GD Limpeza Urbana	00:52:16
853	671	Jose Adegas	Vet 4	83	Porto Runners	00:52:17
854	663	Manuel Ribeiro	Vet 3	131	Porto Runners	00:52:18
855	1045	Vasco Matias	Senior	216	Individual	00:52:19
856	653	Delfim Silva	Vet 1	199	Porto Runners	00:52:20
857	450	Domingos Fonseca	Vet 5	55	Ginasio Clube de Santo Tirso	00:52:22
858	581	Carlos Barreto	Vet 3	132	Os Rompe Solas	00:52:26

51ª Volta a Paranhos

Classificação Geral

Organização: Sport Comércio e Salgueiros

08 Dezembro 2008

Lugar	Dorsal	Atleta	Escalão	C. Escalão	Clube	Tempo
859	964	Horacio Fernandes	Vet 1	200	Individual	00:52:26
860	476	Jorge Couto	Vet 1	201	Millennium BCP - Norte	00:52:27
861	993	Pedro Silva	Senior	217	Individual	00:52:30
862	1104	Joao Antunes	Vet 1	202	Individual	00:52:47
863	638	Ricardo Ramalho	Senior	218	Porto Runners	00:52:52
864	649	Nuno Veiga	Vet 1	203	Porto Runners	00:52:52
865	128	Vitor Resende	Vet 5	56	Amigos de Valega	00:52:53
866	118	Artur Vieira	Vet 3	133	Afis - Ovar	00:52:54
867	1049	Manuel Emidio	Vet 4	84	Individual	00:52:55
868	774	Paulo Ribeiro	Vet 1	204	A.B.C.-Porto	00:52:56
869	278	Manuel Barbosa	Vet 5	57	Cl Independente Atletismo Alpen	00:52:58
870	513	Custodio Cruz	Vet 4	85	Nucleo Atletismo das Taipas	00:53:02
871	617	Joana Duarte	FEM	45	Porto Runners	00:53:03
872	997	Miguel Silva	Senior	219	Individual	00:53:10
873	1117	Fernando Carvalho	Vet 4	86	Individual	00:53:12
874	967	Carlos Silva	Senior	220	Individual	00:53:16
875	827	Agostinho Azevedo	Vet 1	205	Ass. Moinho de Vermoim	00:53:17
876	207	Carlos Costa	Senior	221	Cafe Ponto Final	00:53:18
877	1087	Mohammed Mudnid	Senior	222	Individual	00:53:27
878	644	Jose Lopes	Vet 1	206	Porto Runners	00:53:29
879	976	Mario Pereira	Vet 1	207	Individual	00:53:29
880	1110	Joao Monteiro	Vet 2	130	Individual	00:53:42
881	865	Belmiro Aves	Vet 1	208	Desportivo Ases S. Jorge	00:53:46
882	1062	Paulo Silva	Senior	223	Individual	00:53:46
883	615	Claudia Antunes	FEM	46	Porto Runners	00:53:47
884	619	Elisabete Goncalves	FEM	47	Porto Runners	00:53:47
885	1125	Joao Matos	Vet 5	58	Individual	00:53:49
886	426	Carlos Pinheiro	Vet 5	59	GD Santander Totta	00:54:00
887	514	Alzira Diretinho	FEM	48	Nucleo Atletismo de Matosinhos	00:54:01
888	853	Joao Goncalves	Senior	224	A. Karate de Felgueiras	00:54:01
889	535	Armando Macedo	Vet 5	60	Os Amigos da Quinta das Freiras	00:54:03
890	977	Mario Rego	Vet 2	131	Individual	00:54:05
891	1079	Edmundo Alvaro	Vet 5	61	Individual	00:54:07
892	1039	Alberto Silva	Vet 2	132	Individual	00:54:08
893	1078	Fernando Couto	Vet 5	62	Individual	00:54:09
894	525	Miguel Rodrigues	Senior	225	Os Amigos da Quinta das Freiras	00:54:11
895	211	Paulo Marques	Vet 1	209	Cafe Ponto Final	00:54:13
896	990	Bruno Santos	Senior	226	Individual	00:54:14
897	966	Marco Portela	Senior	227	Individual	00:54:18

51ª Volta a Paranhos

Classificação Geral

Organização: Sport Comércio e Salgueiros

08 Dezembro 2008

Lugar	Dorsal	Atleta	Escalão	C. Escalão	Clube	Tempo
898	383	Alberto Lizardo	Vet 5	63	GCDTG Banco Espirito Santo	00:54:22
899	1042	Jose Rothés Barbosa	Vet 3	134	Individual	00:54:25
900	1043	Felix Rothés Barbosa	Vet 2	133	Individual	00:54:25
901	889	Andre Silva	Senior	228	Meio Mancos	00:54:29
902	1050	Pedro Marques	Senior	229	Individual	00:54:29
903	1052	Rui Silva	Vet 1	210	Individual	00:54:29
904	409	Anabela Santos	FEM	49	GD Lourocoop	00:54:33
905	1061	Pedro Ribeiro	Senior	230	Individual	00:54:36
906	474	Antonio Gomes	Vet 1	211	Millennium BCP - Norte	00:54:38
907	855	Carlos Pereira	Vet 1	212	A. Karate de Felgueiras	00:54:40
908	551	Candido Moreira	Vet 5	64	Os Kagados	00:54:41
909	955	Duarte Leite de Sa	Vet 4	87	Individual	00:54:42
910	266	Adao Pinho	Vet 2	134	CIRAC - Circulo Recreio Arte e C	00:54:44
911	646	Carlos Salgado	Vet 1	213	Porto Runners	00:54:49
912	555	Arlindo Pinheiro	Vet 5	65	Os Kagados	00:54:52
913	1092	Rui Sobral	Senior	231	Individual	00:54:54
914	767	Valdemar Vinhas	Vet 3	135	Sporting Clube da Cruz	00:55:00
915	887	Henrique Moura	Senior	232	Meio Mancos	00:55:00
916	1142	Joao Rebelo	Vet 4	88	Terroros do Asfalto	00:55:01
917	234	Jose Fonseca	Vet 2	135	CD Banco de Portugal	00:55:06
918	1083	Nuno Baptista	Senior	233	Individual	00:55:07
919	439	Carlos Nobrega	Vet 3	136	Ginasio Clube de Santo Tirso	00:55:08
920	559	Antonio Vilacova	Vet 3	137	Os Papa Leguas CA	00:55:09
921	311	Adriano Barbosa	Vet 3	138	Individual	00:55:22
922	442	Artur Silva	Vet 4	89	Ginasio Clube de Santo Tirso	00:55:22
923	520	Armando Neves	Senior	234	Os 5 a Hora	00:55:26
924	326	Alipio Carmo	Vet 4	90	Clube Veteranos do Porto	00:55:32
925	239	Rui Couto	Senior	235	CDCR dos CTT	00:55:35
926	961	Artur Ferreira	Senior	236	Individual	00:55:35
927	296	Armando Peneda	Vet 3	139	Clube do Pessoal da EDP	00:55:36
928	1113	Manuel Pena	Vet 3	140	Individual	00:55:36
929	762	Alberto Carvalho	Vet 2	136	CP Aguas de Gaia	00:55:39
930	325	Manuel Passaro	Vet 4	91	Clube Veteranos do Porto	00:55:42
931	333	Antonio Duarte	Vet 5	66	Clube Veteranos do Porto	00:55:43
932	905	Bruno Fontao	Senior	237	CD Antonio Pimenta Machado	00:55:44
933	910	Amadeu Teixeira	Vet 1	214	CD Antonio Pimenta Machado	00:55:44
934	219	Mario Sousa	Vet 2	137	Caldas S.Jorge Sport Club	00:55:45
935	788	Ricardo Oliveira	Senior	238	Companhia do Bazofias	00:55:53
936	605	Jose Seia	Vet 2	138	Pes ao Caminho	00:55:58

51ª Volta a Paranhos

Classificação Geral

Organização: Sport Comércio e Salgueiros

08 Dezembro 2008

Lugar	Dorsal	Atleta	Escalão	C. Escalão	Clube	Tempo
937	772	Mario Lima	Vet 4	92	Sporting Clube da Cruz	00:56:10
938	998	Olivia Carmo	FEM	50	Individual	00:56:10
939	1000	Carlos Lima	Senior	239	Individual	00:56:10
940	305	Deolinda Silva	FEM	51	Clube Veteranos do Porto	00:56:11
941	382	Delfim Guedes	Vet 5	67	GCDTG Banco Espirito Santo	00:56:11
942	776	Paulo Lima	Vet 1	215	A.B.C.-Porto	00:56:11
943	812	Rui Meireles	Senior	240	Cl Portugal Telecom - Zona Norte	00:56:15
944	1046	Ricardo Silva	Senior	241	Individual	00:56:16
945	1070	Jose Carneiro	Senior	242	Individual	00:56:16
946	1060	Alberto Pinto	Senior	243	Individual	00:56:17
947	348	Julio Rodrigues	Vet 2	139	Edimourilhe	00:56:18
948	163	Maria Borges	FEM	52	ACD Sapadores da Invicta	00:56:19
949	1025	Joaquim Marques	Vet 2	140	Individual	00:56:20
950	847	Paulo Sampaio	Senior	244	A. Karate de Felgueiras	00:56:23
951	586	Vitor Mota	Vet 4	93	Os Rompe Solas	00:56:31
952	331	Manuel Pereira	Vet 5	68	Clube Veteranos do Porto	00:56:38
953	255	Jose Tavares	Vet 4	94	CF Uniao de Lamas	00:56:48
954	674	Jose Teixeira	Vet 5	69	Porto Runners	00:56:48
955	601	Joao Marques	Vet 4	95	Os Turbolentos	00:56:56
956	672	Jose Pinto	Vet 4	96	Porto Runners	00:56:56
957	1069	Ines Caldas	FEM	53	Individual	00:57:00
958	1071	Jose Hamilton	Senior	245	Individual	00:57:01
959	1005	Fernando Allen	Vet 4	97	Individual	00:57:04
960	578	Julio Santos	Vet 2	141	Os Rompe Solas	00:57:05
961	1080	Catarina Castro	FEM	54	Individual	00:57:06
962	545	Daniel Valente	Vet 3	141	Os Kagados	00:57:08
963	174	Jose Pinto	Vet 4	98	ACD Sapadores da Invicta	00:57:10
964	550	Manuel Neves	Vet 5	70	Os Kagados	00:57:10
965	611	Isabel Duarte	FEM	55	Porto Runners	00:57:11
966	560	Raquel Carvalho	FEM	56	Os Papa Leguas do Porto	00:57:20
967	1026	Fernanda Brandao	FEM	57	Individual	00:57:20
968	607	Luis Pinho	Vet 2	142	Pes ao Caminho	00:57:30
969	1059	Daniela Palhares	FEM	58	Individual	00:57:30
970	334	Jose Lima	Vet 5	71	Clube Veteranos do Porto	00:57:31
971	613	Maria Cristina Gomes	FEM	59	Porto Runners	00:57:34
972	544	Paulo Almeida	Vet 3	142	Os Kagados	00:57:44
973	846	Natalia Ferreira	FEM	60	A. Karate de Felgueiras	00:57:47
974	848	Eugenio Machado	Senior	246	A. Karate de Felgueiras	00:57:48
975	932	Eduardo Passos	Vet 3	143	Amigos do Atletismo de Grijo	00:57:52

51ª Volta a Paranhos

Classificação Geral

Organização: Sport Comércio e Salgueiros

08 Dezembro 2008

Lugar	Dorsal	Atleta	Escalão	C. Escalão	Clube	Tempo
976	1012	Francisco Santos	Vet 2	143	Individual	00:57:55
977	1101	Antonio Santos	Vet 1	216	Individual	00:57:55
978	380	Armando Sousa	Vet 2	144	GCDTG Banco Espirito Santo	00:58:00
979	268	Joaquim Oliveira	Vet 3	144	CIRAC - Circulo Recreio Arte e C	00:58:11
980	522	Alberto Rocha	Vet 1	217	Os 5 a Hora	00:58:26
981	610	Manuel Andrade	Vet 4	99	Pes ao Caminho	00:58:33
982	963	Antonio Teixeira	Senior	247	Individual	00:58:38
983	1108	Helio Sa	Vet 2	145	Individual	00:58:44
984	974	Diogo Lopes	Senior	248	Individual	00:58:49
985	303	Fernando Carvalho	Vet 4	100	Clube Galp Energia	00:59:00
986	302	Manuel Rocha	Vet 4	101	Clube Galp Energia	00:59:01
987	537	Manuela Correia	FEM	61	Os Kagados	00:59:04
988	606	Adriano Sa	Vet 2	146	Pes ao Caminho	00:59:09
989	541	Antonio Valente	Vet 2	147	Os Kagados	00:59:14
990	543	Jorge Martins	Vet 3	145	Os Kagados	00:59:14
991	1053	Tiago Pinho	Senior	249	Individual	00:59:14
992	1054	Jose Martins	Vet 3	146	Individual	00:59:14
993	335	Andre Sousa	Senior	250	CRP de S.Tiago	00:59:24
994	778	Arlindo Matos	Vet 5	72	A.B.C.-Porto	00:59:51
995	852	Micael Pereira	Senior	251	A. Karate de Felgueiras	00:59:51
996	1063	Clarice Martins	FEM	62	Individual	00:59:55
997	454	Flavio Nogueira	Senior	252	Grupo Juvenil Pinheiro da Bempo	01:00:02
998	616	Carla Cardoso	FEM	63	Porto Runners	01:00:19
999	930	Ernesto Manuel	Vet 2	148	Amigos do Atletismo de Grijo	01:00:19
1000	618	Flavia Aliberti	FEM	64	Porto Runners	01:00:45
1001	623	Miguel Dias	Senior	253	Porto Runners	01:00:50
1002	636	Miguel Moreira	Senior	254	Porto Runners	01:00:51
1003	973	Luis Lopes	Vet 1	218	Individual	01:00:52
1004	975	Pedro Cardoso	Senior	255	Individual	01:00:52
1005	962	Jose Goncalves	Senior	256	Individual	01:00:59
1006	1102	Maria Conceicao Pinto	Vet 1	219	Individual	01:01:17
1007	1103	Manuel Oliveira	Vet 1	220	Individual	01:01:17
1008	637	Bruno Martins	Senior	257	Porto Runners	01:01:24
1009	1145	Rui Gomes	Vet 1	221	Terrores do Asfalto	01:01:25
1010	1147	Silvia Tomas	FEM	65	Terrores do Asfalto	01:01:26
1011	790	Pedro Cruz	Senior	258	Companhia do Bazofias	01:01:36
1012	660	Lynn Salt	Vet 2	149	Porto Runners	01:01:53
1013	670	Matthew Salt	Vet 3	147	Porto Runners	01:01:53
1014	1024	Joaquim Pinto	Vet 1	222	Individual	01:01:54

51ª Volta a Paranhos

Classificação Geral

Organização: Sport Comércio e Salgueiros

08 Dezembro 2008

Lugar	Dorsal	Atleta	Escalão	C. Escalão	Clube	Tempo
1015	612	Paula Mota Santos	FEM	66	Porto Runners	01:02:12
1016	435	Paulo Ribeiro	Vet 1	223	Ginasio Clube de Santo Tirso	01:02:13
1017	854	Danilo Pereira	Senior	259	A. Karate de Felgueiras	01:02:22
1018	449	Jose Salgado	Vet 5	73	Ginasio Clube de Santo Tirso	01:02:49
1019	443	Julio Oliveira	Vet 4	102	Ginasio Clube de Santo Tirso	01:02:50
1020	908	Joao Oliveira	Vet 1	224	CD Antonio Pimenta Machado	01:02:50
1021	253	Manuel Silva	Vet 2	150	CF Uniao de Lamas	01:03:50
1022	1001	Jose Esperanca	Vet 5	74	Individual	01:03:55
1023	620	Licinio Tavares	Senior	260	Porto Runners	01:03:59
1024	301	Domingos Sereno	Vet 3	148	Clube Galp Energia	01:04:02
1025	969	Nuno Anjo	Senior	261	Individual	01:04:08
1026	564	Alexandre Magalhaes	Vet 5	75	Os Papa Leguas do Porto	01:04:20
1027	819	Avelino Roxo	Vet 5	76	CI Portugal Telecom - Zona Norte	01:04:24
1028	1074	Alberto Baldaque	Senior	262	Individual	01:05:03
1029	237	Coelho Ferreira	Vet 5	77	CD Banco de Portugal	01:06:03
1030	235	Antonio Queiros	Vet 3	149	CD Banco de Portugal	01:06:05
1031	202	Jose Pinto	Vet 2	151	CA Vila Boa do Bispo	01:06:23
1032	1008	Helena Amado	FEM	67	Individual	01:06:59
1033	1124	Antonio Figueiras	Vet 5	78	Individual	01:07:02
1034	906	Otelo Gonzaga	Senior	263	CD Antonio Pimenta Machado	01:07:48
1035	1064	Francisco Martins	Senior	264	Individual	01:08:10
1036	260	Jose Manuel Monteiro	Senior	265	CIRAC - Circulo Recreio Arte e C	01:08:29
1037	820	Norberto Pires	Vet 5	79	CI Portugal Telecom - Zona Norte	01:09:34
1038	177	Alfredo Rocha	Senior	266	BV Moreira da Maia	01:13:45
1039	538	Adelaide Coelho	FEM	68	Os Kagados	01:13:45