56ª Volta a Paranhos

Classificação Geral

Organização: Sport Comércio e Salgueiros 8 Dezembro 2013

Geral	Dorsal	Atleta	Escalão	Cod. Cl.	Clube	Tempo	Min/Km
1	5	Asbel Kpsang	Sénior	236	Kénia	0:29:51	2,98
2	9	Jose Moreira	Sénior	186	Sport Lisboa e Benfica	0:30:17	3,03
3	805	Daniel Pinheiro	Sénior	146	MAIA A. C./GOSAUDE	0:30:18	3,03
4	36	Paulo Gomes	Sénior	82	Cl União Artística Benav	0:30:21	3,03
5	1884	Nuno Costa	Sénior	246	The Cleans	0:30:34	3,06
6	11	Bruno Jesus	Sénior	186	Sport Lisboa e Benfica	0:30:48	3,08
7	23	Carlos Costa	Sénior	208	C Atl. Benavente	0:31:02	3,10
8	48	Pedro Ribeiro	Sénior	146	MAIA A. C./GOSAUDE	0:31:07	3,11
9	393	Artur Rodrigues	Sénior	82	Cl União Artística Benav	0:31:12	3,12
10	804	Bruno Silva	Sénior	146	MAIA A. C./GOSAUDE	0:31:16	3,13
11	1797	Jóse Carvalho	Sénior	227	Sneakers Power Run.Tea	0:31:42	3,17
12	14	André Pereira	Sénior	186	Sport Lisboa e Benfica	0:31:47	3,18
13	1847	Luis Silva	Sénior	20	ADERCUS	0:32:07	3,21
14	234	Leonel Fernandes	Sénior	43	CA de Ovar	0:32:14	3,22
15	24	Daniel Peixoto	Sénior	209	CC SJ Madeira	0:32:30	3,25
16	843	Augusto Costa	Vet 1	155	NA das Taipas	0:32:40	3,27
17	493	Vitor Galhardo	Júnior	87	CP Bairo de Carcavelos	0:32:54	3,29
18	1872	Oscar Mendes	Sénior	237	Liberdade FC	0:32:54	3,29
19	102	Filipe Ferreira	Sénior	11	ACR Vale De Cambra	0:32:55	3,29
20	47	Paulo Barbosa	Sénior	402	Casa Benfica Paredes	0:32:56	3,29
21	4	Correti Jepko	Sen F	236	Kénia	0:32:56	3,29
22	21	Pedro Vieira	Sénior	6	ACD S. João Serra	0:33:23	3,34
23	29	André Correia	Sénior	212	CSS Campo	0:33:25	3,34
24	130	Carlos Silva	Sénior	17	AD de Ancede	0:33:26	3,34
25	686	Manuel Urbano	Vet 2	119	GDC de Guilhovai	0:33:37	3,36
26	1078	Antonio Mesquita	Sénior	193	Tribraga	0:33:41	3,37
27	682	Tiago Madureira	Sénior	119	GDC de Guilhovai	0:33:50	3,38
28	523	Paulo Miguel Pereira	Sénior	89	Cracks Clube de Lamego	0:33:58	3,40
29	33	Claudia Pereira	Sen F	214	JOMA	0:33:58	3,40
30	8	Miguel Azevedo	Sénior	239	Moinhos Vermoim	0:33:59	3,40
31	243	Carlos Lopes	Vet 1	45	CA Os Gaienses / Toyot	0:34:01	3,40
32	494	Ulisses Lopes	Vet 2	87	CP Bairo de Carcavelos	0:34:02	3,40
33	31	Alexandre Caramês	Sénior	99999	Individual	0:34:03	3,40
34	1371	Dinis Gonçalves	Sénior	99999	Individual	0:34:06	3,41
35	268	António Teixeira	Sénior	47	CA Vila Boa Bispo	0:34:12	3,42
36	1431	Rafael Oliveira	Sénior	99999	Individual	0:34:18	3,43
37	245	Jorge Brito	Vet 2	45	CA Os Gaienses / Toyot	0:34:20	3,43
38	1150	Antonio Silva	Vet 1	99999	Individual	0:34:23	3,44
39	354	Manuel Cardoso	Vet 1	62	CD S. Salvador do Camp	0:34:27	3,44

56ª Volta a Paranhos

Classificação Geral

Organização: Sport Comércio e Salgueiros 8 Dezembro 2013

Geral	Dorsal	Atleta	Escalão	Cod. Cl.	Clube	Tempo	Min/Km
40	19	Delfim Conceição	Vet 1	6	ACD S. João Serra	0:34:28	3,45
41	30	Marisa Barros	Sen F	99999	Individual	0:34:29	3,45
42	13	Pedro Mendes	Sénior	186	Sport Lisboa e Benfica	0:34:30	3,45
43	49	Bruno Soares	Sénior	6	ACD S. João Serra	0:34:34	3,46
44	500	Casimiro Galhardo	Vet 4	87	CP Bairo de Carcavelos	0:34:39	3,46
45	553	José Pires	Sénior	95	Dragões do Vale de Vizel	0:34:42	3,47
46	18	Doroteia Peixoto	Sen F	147	Maratona Club de Portu	0:34:43	3,47
47	10	Ricardo Ribas	Sénior	186	Sport Lisboa e Benfica	0:34:43	3,47
48	683	Mário Silva	Vet 2	119	GDC de Guilhovai	0:34:48	3,48
49	365	Bruno Santiago	Sénior	65	CF Oliveira do Douro	0:34:54	3,49
50	1845	Carla Martinho	Sen F	20	ADERCUS	0:35:01	3,50
51	355	Orlando Neves	Vet 1	62	CD S. Salvador do Camp	0:35:04	3,51
52	973	Mário Paulo Carreira	Vet 2	176	Portorunners	0:35:06	3,51
53	356	Mario Contreiras	Vet 2	62	CD S. Salvador do Camp	0:35:08	3,51
54	551	Hélder Domingos	Sénior	95	Dragões do Vale de Vizel	0:35:10	3,52
55	139	Antonio Caneca	Vet 1	19	AD Rio Largo Clube de	0:35:15	3,52
56	852	Manuel Pacheco	Vet 2	155	NA das Taipas	0:35:20	3,53
57	698	José Braga	Vet 3	120	GDR Juventude das Ribe	0:35:20	3,53
58	836	Elisabete Lopes	Sen F	155	NA das Taipas	0:35:21	3,53
59	575	Carlos Rodrigues	Sénior	102	FC Parada	0:35:23	3,54
60	25	Francelino Resende	Vet 1	61	CD Feirense	0:35:25	3,54
61	978	Joaquim Manuel Lopes	Vet 3	176	Portorunners	0:35:27	3,54
62	27	Fernando Barros	Sénior	99999	Individual	0:35:30	3,55
63	1846	Joana Nunes	Sen F	20	ADERCUS	0:35:41	3,57
64	473	António Moita	Sénior	81	Clube Triatlo de Perosin	0:35:41	3,57
65	38	Miguel Teixeira	Sénior	147	Maratona Club de Portu	0:35:43	3,57
66	196	David Fernandes	Sénior	28	AR Luz e Vida Gondoma	0:35:45	3,57
67	687	Benjamim Soares	Vet 3	119	GDC de Guilhovai	0:35:45	3,57
68	1021	Nuno Marques	Sénior	177	Poteeentes	0:35:45	3,57
69	370	Alcino Silva	Vet 1	66	CIA de Alpendorada	0:35:46	3,58
70	195	José Rocha	Sénior	28	AR Luz e Vida Gondoma	0:35:48	3,58
71	2038	João Pereira	Vet 3	99999	Individual	0:35:51	3,58
72	44	Andreia Santos	Sen F	214	JOMA	0:35:52	3,59
73	20	Bruno Martins	Sénior	6	ACD S. João Serra	0:35:52	3,59
74	503	José Monteiro	Vet 4	87	CP Bairo de Carcavelos	0:35:54	3,59
75	911	Luisa Oliveira	Sen F	172	Paredes Aventura	0:35:55	3,59
76	347	Rogerio Campos	Vet 2	61	CD Feirense	0:35:57	3,59
77	560	Vasco Batista	Sénior	99	Esc. Atletismo Rosa Oliv	0:36:02	3,60
78	862	Tiago Silva	Júnior	156	NA de Cucujães	0:36:06	3,61

56ª Volta a Paranhos

Classificação Geral

Organização: Sport Comércio e Salgueiros 8 Dezembro 2013

Geral	Dorsal	Atleta	Escalão	Cod. Cl.	Clube	Tempo	Min/Km
79	1796	Rui Madureira	Vet 1	227	Sneakers Power Run.Tea	0:36:09	3,61
80	1688	Filipe Almeida	Sénior	99999	Individual	0:36:16	3,63
81	934	Rui Filipe Costa	Sénior	176	Portorunners	0:36:36	3,66
82	269	José Vieira	Vet 2	47	CA Vila Boa Bispo	0:36:38	3,66
83	760	Luís Ricardo Pereira	Sénior	136	Leões da Fronteira, Vilar	0:36:40	3,67
84	1443	António Jesus	Vet 3	99999	Individual	0:36:41	3,67
85	101	Claudio Pinto	Júnior	11	ACR Vale De Cambra	0:36:42	3,67
86	692	Mário M. L. Gonçalves	Vet 2	120	GDR Juventude das Ribe	0:36:44	3,67
87	235	Vitor Gonçalo	Vet 2	43	CA de Ovar	0:36:46	3,68
88	54	Jorge Fernandes	Vet 1	2	2Slow2Run	0:36:48	3,68
89	1743	Catarina Gonçalves	Sen F	198	União Desportiva do Var	0:36:50	3,68
90	353	Zeferino Neto	Vet 1	62	CD S. Salvador do Camp	0:36:51	3,68
91	703	Alexandre Matos	Vet 2	121	Ginasio Clube S.Tirso	0:36:53	3,69
92	490	José Adelino	Vet 3	86	CP Aguas de Gaia	0:36:56	3,69
93	1055	Joaquim Ribeiro	Vet 2	187	Sporting Clube de Braga	0:36:58	3,70
94	681	António Cristóvão	Sénior	119	GDC de Guilhovai	0:37:01	3,70
95	574	Bruno Queiros	Sénior	102	FC Parada	0:37:01	3,70
96	336	Duarte Barbosa	Vet 3	58	CCDT CM Gondomar	0:37:01	3,70
97	2117	José Ferreira	Vet 4	99999	Individual	0:37:02	3,70
98	654	Belmiro Fernandes	Vet 2	114	GD Leões da Guarda	0:37:02	3,70
99	12	Sónia Fernandes	Sen F	186	Sport Lisboa e Benfica	0:37:02	3,70
100	138	Paulo Gomes	Vet 1	19	AD Rio Largo Clube de	0:37:03	3,71
101	1131	Ricardo Ferreira	Sénior	205	Wellrunners	0:37:06	3,71
102	931	Rogério Marques	Sénior	176	Portorunners	0:37:08	3,71
103	203	Roberto Machado	Sénior	30	ARCV S.Cosme	0:37:12	3,72
104	1696	Paulo Jesus Oliveira	Vet 1	99999	Individual	0:37:12	3,72
105	983	Ludgero Moreira	Sénior	176	Portorunners	0:37:19	3,73
106	16	Elisabete Azevedo	Sen F	20	ADERCUS	0:37:20	3,73
107	133	Carlos Coelho	Sénior	19	AD Rio Largo Clube de	0:37:20	3,73
108	549	Ricardo Correia Barros	Sénior	94	Dop Norte Continente	0:37:21	3,73
109	92	Salvador Mansilha	Vet 2	6	ACD S. João Serra	0:37:24	3,74
110	627	Francisco Bernardes	Sénior	111	GD Banco de Portugal	0:37:26	3,74
111	178	Ricardo Carvalho	Sénior	27	Amigos Quinta das Freir	0:37:27	3,74
112	110	Manuel Cardoso	Vet 2	13	AD Amarante	0:37:28	3,75
113	1869	Catarina Lima	Sen F	198	União Desportiva do Var	0:37:30	3,75
114	144	Belmiro Rodrigues	Vet 3	19	AD Rio Largo Clube de	0:37:30	3,75
115	1795	André Guedes	Sénior	227	Sneakers Power Run.Tea	0:37:38	3,76
116	15	Hugo Pinto	Sénior	215	Juventude Vidigalense	0:37:39	3,76
117	41	Nuno Miranda	Sénior	253	Clube SIRA Barcelos	0:37:39	3,76

56ª Volta a Paranhos

Classificação Geral

Organização: Sport Comércio e Salgueiros 8 Dezembro 2013

Geral	Dorsal	Atleta	Escalão	Cod. Cl.	Clube	Tempo	Min/Km
118	1874	Pedro Nunes	Sénior	240	NA de Vila Real	0:37:40	3,77
119	864	João Paulo Barbosa	Vet 1	156	NA de Cucujães	0:37:41	3,77
120	46	Marlene Lopes	Sen F	110	GD Airão - Curviã	0:37:42	3,77
121	505	Eduardo Sousa	Vet 4	87	CP Bairo de Carcavelos	0:37:44	3,77
122	376	José Mota	Vet 3	67	Ciclistas Cosmicos	0:37:44	3,77
123	1837	Nuno Gomes	Sénior	227	Sneakers Power Run.Tea	0:37:45	3,77
124	1794	Paulo Angelico	Sénior	227	Sneakers Power Run.Tea	0:37:48	3,78
125	556	José Oliveira	Vet 2	97	Equipa Comandos de 87	0:37:50	3,78
126	557	António Carvalho	Vet 2	97	Equipa Comandos de 87	0:37:50	3,78
127	285	Nuno Silva	Sénior	50	Cal - CA de Lamas	0:37:51	3,78
128	524	Paulo Pereira	Vet 1	89	Cracks Clube de Lamego	0:37:53	3,79
129	621	Jorge Ferreira	Sénior	110	GD Airão - Curviã	0:37:54	3,79
130	247	Antonio Rocha	Vet 3	45	CA Os Gaienses / Toyot	0:37:54	3,79
131	58	Nuno Vieira	Sénior	3	AASM-Triatlo	0:37:55	3,79
132	82	Carlos Dias	Vet 2	5	Academia Fernada Ribei	0:38:00	3,80
133	252	Carlos Cruz	Vet 2	46	CA Os Rompe Solas	0:38:01	3,80
134	126	Eduardo Oliveira	Vet 1	16	AD da Efacec	0:38:05	3,81
135	367	António Ruela	Vet 3	65	CF Oliveira do Douro	0:38:07	3,81
136	1273	Tiago Serra	Sénior	99999	Individual	0:38:08	3,81
137	129	Flávio Nunes	Sénior	17	AD de Ancede	0:38:09	3,81
138	623	Manuel Azevedo	Vet 3	110	GD Airão - Curviã	0:38:10	3,82
139	1775	Jose Afonso	Sénior	217	Mov. Anti-Touradas de	0:38:15	3,82
140	724	Antonio Dias	Vet 3	125	GR Estrelas do Bonfim	0:38:16	3,83
141	655	António Magalhães	Vet 3	114	GD Leões da Guarda	0:38:18	3,83
142	1584	David Ferreira	Sénior	177	Poteeentes	0:38:18	3,83
143	1658	Mário Dias	Sénior	99999	Individual	0:38:18	3,83
144	661	José Fernando Costa	Vet 2	115	GD Limpeza Urbana - C	0:38:20	3,83
145	334	Eduardo Cardoso	Sénior	57	CCD de Ribeirão	0:38:23	3,84
146	592	Fernando Maia	Vet 2	106	G.C.R. Alvarelhos	0:38:23	3,84
147	868	Pedro Silva Pereira	Sénior	157	No Tomorrow Running	0:38:25	3,84
148	1173	Fernando Marinho	Sénior	99999	Individual	0:38:27	3,84
149	1776	Rosa Soares	Sen F	198	União Desportiva do Var	0:38:27	3,84
150	938	Nuno Alexandre Ribeiro	Sénior	176	Portorunners	0:38:28	3,85
151	2002	Valter Antão	Sénior	99999	Individual	0:38:31	3,85
152	1139	Diogo Serra	Sénior	99999	Individual	0:38:33	3,85
153	350	Rodrigo Nunes	Vet 3	61	CD Feirense	0:38:33	3,85
154	497	Luís Vilela	Vet 3	87	CP Bairo de Carcavelos	0:38:34	3,86
155	1184	João Liberal	Vet 1	99999	Individual	0:38:35	3,86
156	134	Rui Tavares	Sénior	19	AD Rio Largo Clube de	0:38:36	3,86

56ª Volta a Paranhos

Classificação Geral

Organização: Sport Comércio e Salgueiros 8 Dezembro 2013

Geral	Dorsal	Atleta	Escalão	Cod. Cl.	Clube	Tempo	Min/Km
157	1931	Emilio Vilarinho	Sénior	252	Cave - Esposende	0:38:37	3,86
158	1839	Francisco Teixeira	Vet 2	28	AR Luz e Vida Gondoma	0:38:39	3,86
159	496	António Silva	Vet 3	87	CP Bairo de Carcavelos	0:38:40	3,87
160	689	David Pinho	Vet 4	119	GDC de Guilhovai	0:38:42	3,87
161	1321	José Silva	Vet 1	99999	Individual	0:38:42	3,87
162	2090	ABÍLIO SOUSA	Vet 5	401	CLUBE MILLENNIUM	0:38:42	3,87
163	319	Modesto Vieira	Vet 2	54	Casa Povo de Soalhães	0:38:45	3,87
164	332	Carlos Flor	Vet 1	56	CCD APDL	0:38:46	3,88
165	844	António Silva	Vet 1	155	NA das Taipas	0:38:47	3,88
166	345	Jose Oliveira	Vet 1	61	CD Feirense	0:38:47	3,88
167	529	Júlio José Ribeiro	Vet 2	90	CRP S.Tiago	0:38:48	3,88
168	2099	Joaquim Fernandes	Vet 1	99999	Individual	0:38:50	3,88
169	17	Fatima Silva	Vet F	59	CD da Povoa	0:38:50	3,88
170	205	Manuel Ribeiro	Vet 2	31	Arpousadense	0:38:51	3,88
171	573	José Moreira	Sénior	102	FC Parada	0:38:52	3,89
172	929	Fernando Maia	Sénior	176	Portorunners	0:38:54	3,89
173	361	José Esmeriz	Vet 1	65	CF Oliveira do Douro	0:38:55	3,89
174	1247	José Pereira	Vet 3	99999	Individual	0:38:55	3,89
175	571	Carlos Magalhães	Vet 2	235	Eurotransmissão-Braga	0:38:55	3,89
176	128	Cláudio Silva	Júnior	17	AD de Ancede	0:38:56	3,89
177	344	Jose Sousa	Sénior	61	CD Feirense	0:38:57	3,89
178	501	Joaquim Ferreira	Vet 4	87	CP Bairo de Carcavelos	0:38:58	3,90
179	2042	João Faria	Vet 1	99999	Individual	0:38:59	3,90
180	63	Helder Soares	Sénior	3	AASM-Triatlo	0:39:02	3,90
181	271	João Ribeiro	Vet 4	47	CA Vila Boa Bispo	0:39:03	3,90
182	1752	Pedro Gama	Sénior	213	Galp Energia - Nucleo N	0:39:03	3,90
183	837	Lurdes Pereira	Sen F	155	NA das Taipas	0:39:09	3,91
184	839	Ricardo Salgado	Sénior	155	NA das Taipas	0:39:09	3,91
185	1440	Jose Borges	Vet 5	99999	Individual	0:39:11	3,92
186	346	Antonio Castro	Vet 2	61	CD Feirense	0:39:12	3,92
187	179	Rui Alves	Vet 1	27	Amigos Quinta das Freir	0:39:18	3,93
188	552	Pedro Pontes	Sénior	95	Dragões do Vale de Vizel	0:39:19	3,93
189	563	Luís Camanho	Sénior	101	Escola do Movimento	0:39:20	3,93
190	366	Domingos Pinto	Vet 3	65	CF Oliveira do Douro	0:39:22	3,94
191	616	Carlos Pinto	Vet 3	109	Gaia-Running	0:39:24	3,94
192	648	Paulo Campos	Vet 2	113	GD Leões da Agra	0:39:24	3,94
193	646	Joaquim Monteiro	Vet 2	113	GD Leões da Agra	0:39:24	3,94
194	668	Alberto Valente	Sénior	117	GD Santander Totta	0:39:25	3,94
195	981	Francisco José Costa	Vet 3	176	Portorunners	0:39:30	3,95

56ª Volta a Paranhos

Classificação Geral

Organização: Sport Comércio e Salgueiros 8 Dezembro 2013

Geral	Dorsal	Atleta	Escalão	Cod. Cl.	Clube	Tempo	Min/Km
196	550	Pedro Pinto	Sénior	95	Dragões do Vale de Vizel	0:39:31	3,95
197	605	Justino Pereira	Vet 3	107	G.R.Gaviões	0:39:32	3,95
198	1376	Joaquim Pereira	Vet 2	99999	Individual	0:39:32	3,95
199	495	Manuel Ribeiro	Vet 2	87	CP Bairo de Carcavelos	0:39:32	3,95
200	704	Antonio Gomes	Vet 2	121	Ginasio Clube S.Tirso	0:39:33	3,95
201	544	Dionisio Pires	Sénior	93	Desnível Positivo	0:39:33	3,95
202	547	Pedro Gonçalves	Vet 1	93	Desnível Positivo	0:39:33	3,95
203	548	João Luis Gonçalves	Vet 4	93	Desnível Positivo	0:39:33	3,96
204	246	Jose Mota	Vet 2	45	CA Os Gaienses / Toyot	0:39:34	3,96
205	22	Justyna Wojcik	Sen F	6	ACD S. João Serra	0:39:34	3,96
206	154	Mario Gonçalves	Vet 1	21	Afis/Ovar	0:39:35	3,96
207	382	Américo Coelho	Vet 2	68	CIRAC	0:39:35	3,96
208	1553	Fernando Bernardino	Sénior	99999	Individual	0:39:37	3,96
209	525	António Osório Pinto	Vet 3	89	Cracks Clube de Lamego	0:39:37	3,96
210	502	José Manuel Corval	Vet 4	87	CP Bairo de Carcavelos	0:39:40	3,97
211	1863	Filipe Fidalgo	Sénior	146	MAIA A. C./GOSAUDE	0:39:41	3,97
212	1824	Tiago Moreira	Sénior	99999	Individual	0:39:41	3,97
213	531	Alexandre Oliveira Silva	Vet 3	90	CRP S.Tiago	0:39:42	3,97
214	2081	FERNANDO VILELA	Vet 3	401	CLUBE MILLENNIUM	0:39:43	3,97
215	1579	Nuno Paiva	Vet 2	99999	Individual	0:39:45	3,97
216	1594	João Quina	Júnior	99999	Individual	0:39:45	3,97
217	964	Carlos Rocha	Vet 2	176	Portorunners	0:39:45	3,97
218	834	Guilherme Martins	Vet 1	154	Mov. Juventude de Mere	0:39:47	3,98
219	1625	Paulo Fernandes	Sénior	99999	Individual	0:39:47	3,98
220	244	Jose Miguel	Vet 1	45	CA Os Gaienses / Toyot	0:39:49	3,98
221	799	Patrick Marques	Sen F	145	Magnólia Intimate Run	0:39:50	3,98
222	2111	Diogo Nogueira	Sénior	99999	Individual	0:39:53	3,99
223	850	Manuel Mota	Vet 2	155	NA das Taipas	0:39:53	3,99
224	1517	Rui Costa	Sénior	99999	Individual	0:39:53	3,99
225	318	Aurélio Vieira	Vet 1	54	Casa Povo de Soalhães	0:39:55	3,99
226	1417	Rui Almeida	Sénior	99999	Individual	0:39:57	3,99
227	357	Fernando Mendes	Vet 3	62	CD S. Salvador do Camp	0:39:59	4,00
228	391	Serafim Silva	Vet 4	68	CIRAC	0:40:01	4,00
229	951	Rui Miguel Sobral	Vet 1	176	Portorunners	0:40:01	4,00
230	83	José Andrade	Vet 3	5	Academia Fernada Ribei	0:40:02	4,00
231	1442	Graciano Pereira	Vet 4	99999	Individual	0:40:04	4,01
232	1297	Victor Gonçalves	Sénior	99999	Individual	0:40:05	4,01
233	1610	Luís Azevedo	Sénior	99999	Individual	0:40:06	4,01
234	840	Pedro Regueiras	Sénior	155	NA das Taipas	0:40:07	4,01

56ª Volta a Paranhos

Classificação Geral

Organização: Sport Comércio e Salgueiros 8 Dezembro 2013

Geral	Dorsal	Atleta	Escalão	Cod. Cl.	Clube	Tempo	Min/Km
235	1855	André Pinto	Sénior	105	Freamunde Running Cre	0:40:08	4,01
236	1607	Carlos Fonseca	Sénior	99999	Individual	0:40:18	4,03
237	294	Miguel Barbosa	Vet 2	50	Cal - CA de Lamas	0:40:20	4,03
238	351	Diogo Cardoso	Júnior	62	CD S. Salvador do Camp	0:40:21	4,03
239	1119	Manuel Mendes	Vet 1	203	Vitoria Sport Clube	0:40:21	4,03
240	1120	José Luis Machado	Vet 1	203	Vitoria Sport Clube	0:40:21	4,03
241	912	Vitor Andrade	Sénior	172	Paredes Aventura	0:40:22	4,04
242	329	Hugo Bastos	Sénior	56	CCD APDL	0:40:22	4,04
243	690	Pedro Sanches	Vet 1	120	GDR Juventude das Ribe	0:40:23	4,04
244	335	Miguel Pereira	Vet 1	58	CCDT CM Gondomar	0:40:25	4,04
245	278	Miguel Figueiredo	Vet 1	49	Café Ponto Final	0:40:26	4,04
246	597	Ricardo Ferreira	Sénior	107	G.R.Gaviões	0:40:26	4,04
247	1530	Armando Pereira	Sénior	99999	Individual	0:40:27	4,04
248	1753	Marco André Almeida	Sénior	213	Galp Energia - Nucleo N	0:40:27	4,04
249	1416	Manuel Silva	Vet 1	99999	Individual	0:40:29	4,05
250	1383	Angelo Cabral	Sénior	99999	Individual	0:40:31	4,05
251	72	Nuno Couto	Vet 1	4	AC Alfenense	0:40:32	4,05
252	1128	Mark Velhote	Sénior	204	Vodafone	0:40:34	4,06
253	714	António Costa	Vet 1	123	GJ Pinheiro da Bemposta	0:40:34	4,06
254	1057	Jose Ferreira Silva	Vet 3	188	SS CM Paredes	0:40:35	4,06
255	1667	Jose Tavares	Vet 1	99999	Individual	0:40:35	4,06
256	538	Joaquim Alves	Vet 2	91	CTSM Aguas e Saneame	0:40:37	4,06
257	846	António Mota Ribeiro	Vet 1	155	NA das Taipas	0:40:37	4,06
258	1066	David Sousa	Vet 2	190	Sunset Runners	0:40:38	4,06
259	906	Fernando Monteiro	Sénior	171	Papakm	0:40:38	4,06
260	339	Augusto Pereira	Vet 4	58	CCDT CM Gondomar	0:40:39	4,06
261	236	Francisco Rocha	Vet 3	44	CA Os Amigos de Grijo	0:40:40	4,07
262	599	Paulo Moreira	Vet 1	107	G.R.Gaviões	0:40:41	4,07
263	304	Ivan Silva	Sénior	51	Caldas S.Jorge Sport Clu	0:40:42	4,07
264	1109	Nuno Caetano	Sénior	200	Vaimaislonge.Net	0:40:43	4,07
266	823	Filipe Costa	Sénior	152	Moutados Team	0:40:46	4,08
267	725	Joaquim Fangueiro	Vet 4	125	GR Estrelas do Bonfim	0:40:47	4,08
268	826	Hélio Machado	Sénior	152	Moutados Team	0:40:48	4,08
269	349	Jorge Gonçalves	Vet 2	61	CD Feirense	0:40:50	4,08
270	594	Manuel Carneiro	Vet 3	106	G.C.R. Alvarelhos	0:40:50	4,08
271	105	Jorge Oliveira	Sénior	13	AD Amarante	0:40:52	4,09
272	747	Euclides Coimbra	Vet 3	131	Kaizen	0:40:53	4,09
274	2082	LUIS FERREIRA	Vet 1	401	CLUBE MILLENNIUM	0:40:55	4,09
275	693	Francisco Santos	Vet 2	120	GDR Juventude das Ribe	0:40:56	4,09

56ª Volta a Paranhos

Classificação Geral

Organização: Sport Comércio e Salgueiros 8 Dezembro 2013

Geral	Dorsal	Atleta	Escalão	Cod. Cl.	Clube	Tempo	Min/Km
276	486	Fernando Santos	Vet 1	86	CP Aguas de Gaia	0:40:56	4,09
277	388	José Manuel Silva	Vet 3	68	CIRAC	0:40:57	4,09
278	141	Carlos Cardoso	Vet 2	19	AD Rio Largo Clube de	0:40:58	4,10
279	828	Carlos Sousa	Vet 1	152	Moutados Team	0:40:58	4,10
280	1620	Jose Manuel Monteiro	Vet 1	99999	Individual	0:40:59	4,10
281	849	Joao Fontão	Vet 2	155	NA das Taipas	0:40:59	4,10
282	900	António Dias	Vet 2	168	Os Mulas	0:41:00	4,10
283	766	Marco Fangueiro	Vet 1	137	Leões do Veneza	0:41:01	4,10
284	368	Orlando Oliveira	Vet 4	65	CF Oliveira do Douro	0:41:02	4,10
285	944	António Agostinho Mo	Vet 1	176	Portorunners	0:41:02	4,10
286	590	Rui Santos	Sénior	105	Freamunde Running Cre	0:41:03	4,10
287	1085	Paulo Vilaça	Vet 3	194	Tugas na Estrada	0:41:04	4,11
288	589	Tiago Costa	Sénior	105	Freamunde Running Cre	0:41:04	4,11
289	1537	António Dias	Vet 3	99999	Individual	0:41:04	4,11
290	527	Abilio Silva	Vet 2	90	CRP S.Tiago	0:41:05	4,11
291	65	Luis Silva	Vet 1	3	AASM-Triatlo	0:41:06	4,11
292	90	José António Silva	Vet 5	5	Academia Fernada Ribei	0:41:07	4,11
293	2060	Jorge Matos	Sénior	99999	Individual	0:41:08	4,11
294	1426	Hélder Ferreira	Sénior	99999	Individual	0:41:09	4,11
295	1934	Rui Pedro Pereira	Sénior	254	Ducks de Bragança	0:41:09	4,11
296	1318	Bruno Madureira	Sénior	99999	Individual	0:41:11	4,12
297	308	Paulo Milheiro	Vet 2	51	Caldas S.Jorge Sport Clu	0:41:14	4,12
298	794	José Rosendo	Vet 3	143	Lousada Runners	0:41:16	4,13
299	842	Marco Silva	Sénior	155	NA das Taipas	0:41:18	4,13
300	402	Luis Santos	Vet 2	69	Clube Veteranos do Po	0:41:18	4,13
301	359	Manuel Silva e Sá	Vet 3	63	Centro Atletismo Porto	0:41:18	4,13
302	1541	Marco Tiza Gomes	Sénior	99999	Individual	0:41:18	4,13
303	939	Vitor André Cardoso	Sénior	176	Portorunners	0:41:18	4,13
304	331	Manuel Teixeira	Vet 1	56	CCD APDL	0:41:19	4,13
305	1156	Orlando Correia	Vet 2	99999	Individual	0:41:20	4,13
306	2096	Filipe Sousa	Sénior	99999	Individual	0:41:21	4,13
307	432	Pedro Pratas	Vet 1	73	Clube Gaia	0:41:24	4,14
308	201	Helder Ferreira	Sénior	30	ARCV S.Cosme	0:41:26	4,14
309	1194	Ângelo Pereira	Vet 3	99999	Individual	0:41:27	4,14
310	732	Adelino Sousa	Sénior	128	Hotel de Guimarães	0:41:28	4,15
311	593	Amaro Silva	Vet 2	106	G.C.R. Alvarelhos	0:41:28	4,15
312	908	Ricardo Fernandes	Sénior	171	Papakm	0:41:29	4,15
313	825	Tiago Cunha	Sénior	152	Moutados Team	0:41:29	4,15
314	272	António Correia	Vet 4	47	CA Vila Boa Bispo	0:41:30	4,15

56ª Volta a Paranhos

Classificação Geral

Organização: Sport Comércio e Salgueiros 8 Dezembro 2013

Geral	Dorsal	Atleta	Escalão	Cod. Cl.	Clube	Tempo	Min/Km
315	1642	José Manuel Silva	Vet 3	99999	Individual	0:41:31	4,15
316	762	Carlos Martins	Sénior	137	Leões do Veneza	0:41:33	4,15
317	159	Filipe Cunha	Sénior	22	Agroatães	0:41:33	4,15
318	1840	Pedro Magalhaes	Sénior	99999	Individual	0:41:34	4,16
319	1915	FILIPE RIBEIRO	Vet 1	248	AC VERMOIM	0:41:34	4,16
320	1864	Pedro Matos	Sénior	146	MAIA A. C./GOSAUDE	0:41:34	4,16
321	910	Carlos Sampaio	Vet 1	171	Papakm	0:41:37	4,16
322	1197	Américo Sousa	Vet 3	99999	Individual	0:41:38	4,16
323	328	Sérgio Gaião	Sénior	56	CCD APDL	0:41:40	4,17
324	2058	Eduardo Teixeira	Vet 3	99999	Individual	0:41:41	4,17
325	348	Aberlado Gomes	Vet 2	61	CD Feirense	0:41:42	4,17
326	790	Fernando Taborda	Sénior	141	Longos Trilhos Valongo	0:41:46	4,18
327	287	Tiago Oliveira	Sénior	50	Cal - CA de Lamas	0:41:47	4,18
328	948	Paulo Luís Nunes	Vet 1	176	Portorunners	0:41:47	4,18
329	541	Manuel Ferreira	Vet 4	91	CTSM Aguas e Saneame	0:41:47	4,18
330	712	Sérgio Carvalho	Júnior	99999	Individual	0:41:48	4,18
331	2028	Filipe Maia	Sénior	99999	Individual	0:41:48	4,18
332	35	Helder Lopes	Sénior	146	MAIA A. C./GOSAUDE	0:41:49	4,18
333	1234	João Ricardo Araújo	Sénior	99999	Individual	0:41:51	4,18
334	532	Maximiano Rodrigues	Vet 3	90	CRP S.Tiago	0:41:53	4,19
335	622	Ângelo Ferreira	Sénior	110	GD Airão - Curviã	0:41:55	4,19
336	1038	Pedro Moreira	Vet 1	181	Sapadores da Invicta, A	0:41:57	4,19
337	907	Paulo Pereira	Sénior	171	Papakm	0:41:57	4,19
338	100	Madalena Silva	Vet F	10	ACR Conde	0:41:58	4,20
339	443	Salvador Silva	Vet 1	74	Clube GBES	0:41:58	4,20
340	561	Andre Silva	Sénior	99	Esc. Atletismo Rosa Oliv	0:41:58	4,20
341	1349	Tiago Castro Santos	Vet 1	99999	Individual	0:41:59	4,20
342	705	Albino Fernandes	Vet 3	121	Ginasio Clube S.Tirso	0:42:00	4,20
343	1493	Carlos Gavinho	Vet 3	99999	Individual	0:42:01	4,20
344	2037	Manuel Fonseca	Vet 3	99999	Individual	0:42:01	4,20
345	337	José Brito	Vet 3	58	CCDT CM Gondomar	0:42:01	4,20
346	504	Jacinto Oliveira	Vet 4	87	CP Bairo de Carcavelos	0:42:02	4,20
347	888	Paulo Antunes	Sénior	165	Os Kagados	0:42:05	4,21
348	204	Carlos Ferreira	Vet 2	31	Arpousadense	0:42:07	4,21
349	326	José Azevedo	Sénior	56	CCD APDL	0:42:08	4,21
350	1494	Ricardo Silva	Sénior	99999	Individual	0:42:09	4,21
351	207	José Magalhães	Vet 5	31	Arpousadense	0:42:09	4,21
352	1920	MANUEL COSTA	Vet 3	248	AC VERMOIM	0:42:11	4,22
353	1903	Rui Filipe Lima Barbosa	Sénior	247	CONTINENTE	0:42:12	4,22

56ª Volta a Paranhos

Classificação Geral

Organização: Sport Comércio e Salgueiros 8 Dezembro 2013

Geral	Dorsal	Atleta	Escalão	Cod. Cl.	Clube	Tempo	Min/Km
354	107	Hélder Ferreira	Vet 1	13	AD Amarante	0:42:13	4,22
355	103	Paulo Jorge Santos	Vet 1	12	ACRDE	0:42:14	4,22
356	1942	Luís Guimarães	Vet 1	99999	Individual	0:42:16	4,23
357	997	José Caetano	Vet 5	176	Portorunners	0:42:17	4,23
358	1269	Paulo Loureiro	Sénior	99999	Individual	0:42:19	4,23
359	848	José Mota	Vet 2	155	NA das Taipas	0:42:20	4,23
360	184	Victor Lima	Vet 2	27	Amigos Quinta das Freir	0:42:20	4,23
361	352	João Vasco Santos	Sénior	62	CD S. Salvador do Camp	0:42:21	4,23
362	1945	Paulo Correia	Sénior	99999	Individual	0:42:22	4,24
363	1875	Carlos Oliveira	Sénior	240	NA de Vila Real	0:42:23	4,24
364	225	Rui André Martins	Sénior	39	Brunheiro´S Runners	0:42:24	4,24
365	309	Vitor Almeida	Vet 2	51	Caldas S.Jorge Sport Clu	0:42:24	4,24
366	140	Jose Ribeiro	Vet 2	19	AD Rio Largo Clube de	0:42:27	4,24
367	781	Carlos Branco	Vet 1	138	Leone Runners	0:42:28	4,25
368	1472	Luís Carvalho	Sénior	99999	Individual	0:42:28	4,25
369	1473	Jorge Fonseca	Vet 3	99999	Individual	0:42:29	4,25
370	1585	Pedro Neves	Sénior	99999	Individual	0:42:29	4,25
371	1047	Fernando Silva	Vet 3	185	Sport Comercio Salgueir	0:42:30	4,25
372	1219	Paulo Machado	Sénior	99999	Individual	0:42:30	4,25
373	1511	Tiago Moura	Sénior	99999	Individual	0:42:31	4,25
374	1555	Jose Luis Cardoso	Sénior	99999	Individual	0:42:31	4,25
375	81	Rui Eusébio	Vet 2	5	Academia Fernada Ribei	0:42:32	4,25
376	369	Pedro Vieira	Sénior	66	CIA de Alpendorada	0:42:33	4,25
377	1261	Carlos Vicente	Sénior	99999	Individual	0:42:33	4,25
378	768	José Pires	Vet 3	137	Leões do Veneza	0:42:33	4,25
379	1343	Joaquim Borges	Vet 2	99999	Individual	0:42:34	4,26
380	534	António Nascimento	Vet 3	90	CRP S.Tiago	0:42:34	4,26
381	810	José Carlos Ricardo	Vet 1	146	MAIA A. C./GOSAUDE	0:42:35	4,26
382	1177	Nuno Figueirinhas	Sénior	99999	Individual	0:42:36	4,26
383	542	Fernando Pereira	Vet 4	92	Dasdikes	0:42:36	4,26
384	949	José Manuel Fernandes	Vet 1	176	Portorunners	0:42:36	4,26
385	50	Alberto Sampaio	Vet 3	1	@Isep	0:42:36	4,26
386	1233	Nuno Pinho	Sénior	99999	Individual	0:42:37	4,26
387	2054	Sergio Guedes	vet 3	99999	Individual	0:42:38	4,26
388	1062	Candido Franco	Vet 1	190	Sunset Runners	0:42:38	4,26
389	975	Francisco José Lobo	Vet 3	176	Portorunners	0:42:40	4,27
390	1623	João Pinto	Vet 1	99999	Individual	0:42:40	4,27
391	1154	Alberto Rodrigues	Sénior	99999	Individual	0:42:42	4,27
392	249	João Oliveira	Vet 1	46	CA Os Rompe Solas	0:42:44	4,27

56ª Volta a Paranhos

Classificação Geral

Organização: Sport Comércio e Salgueiros 8 Dezembro 2013

Geral	Dorsal	Atleta	Escalão	Cod. Cl.	Clube	Tempo	Min/Km
393	224	Vítor Figueiredo	Vet 3	38	Boteko Star	0:42:44	4,27
394	598	Daniel Rocha	Sénior	107	G.R.Gaviões	0:42:45	4,27
395	1388	Filipe Coimbra	Vet 3	99999	Individual	0:42:46	4,28
396	952	Sérgio Alberto Padilha	Vet 1	176	Portorunners	0:42:46	4,28
397	965	Manuel José Costa	Vet 2	176	Portorunners	0:42:46	4,28
398	1654	Fernando Lopes	Sénior	99999	Individual	0:42:47	4,28
399	1351	Henrique Jorge Coelho	Sénior	99999	Individual	0:42:49	4,28
400	696	Quintino Bacelo	Vet 3	120	GDR Juventude das Ribe	0:42:50	4,28
401	566	Luis Alexandrino	Vet 1	101	Escola do Movimento	0:42:52	4,29
402	2113	José Martins	Sénior	29	AR Negrelos	0:42:54	4,29
403	780	Carlos Queirós	Vet 1	138	Leone Runners	0:42:54	4,29
404	1838	Rui Oliveira	Sénior	227	Sneakers Power Run.Tea	0:42:55	4,29
405	214	Filipe Carneiro	Sénior	33	Asphalt Assault Team	0:42:56	4,29
406	202	Ruben Costa	Sénior	30	ARCV S.Cosme	0:42:56	4,29
407	1056	Luis Silva	Vet 4	187	Sporting Clube de Braga	0:42:57	4,29
408	1475	Raquel Guimarães	Vet F	99999	Individual	0:42:57	4,29
409	1476	Nuno Simões	Vet 1	99999	Individual	0:42:57	4,29
410	1390	Gabriel Antão	Sénior	99999	Individual	0:42:58	4,30
411	1276	Paulo Oliveira	Vet 2	99999	Individual	0:42:58	4,30
412	1249	Jose Pereira	Vet 2	99999	Individual	0:42:59	4,30
413	364	Henrique Oliveira	Sénior	65	CF Oliveira do Douro	0:43:00	4,30
414	657	José Sampaio	Vet 3	114	GD Leões da Guarda	0:43:00	4,30
415	659	Carlos Frias	Vet 4	114	GD Leões da Guarda	0:43:00	4,30
416	1200	Ricardo Ribeiro	Sénior	99999	Individual	0:43:01	4,30
417	1928	Manuel Segundo	Vet 4	249	ArcoRun	0:43:02	4,30
418	1700	Pedro Dias	Vet 1	99999	Individual	0:43:07	4,31
419	854	João Silva	Vet 3	155	NA das Taipas	0:43:07	4,31
420	280	Celestino Silva	Vet 2	49	Café Ponto Final	0:43:08	4,31
421	288	José Coelho	Sénior	50	Cal - CA de Lamas	0:43:09	4,31
422	212	Hélder Silva	Sénior	33	Asphalt Assault Team	0:43:09	4,31
423	779	Mário Oliveira	Sénior	137	Leões do Veneza	0:43:10	4,32
424	474	Nuno Teixeira	Sénior	83	Clube Vodafone	0:43:10	4,32
425	438	Paulo Santos	Vet 1	74	Clube GBES	0:43:10	4,32
426	1904	Mario Ricardo Arantes	Sénior	247	CONTINENTE	0:43:12	4,32
427	647	Antonio Gonçalves	Vet 2	113	GD Leões da Agra	0:43:12	4,32
428	770	Arnaldo Marinho	Vet 3	137	Leões do Veneza	0:43:13	4,32
429	1657	Paulo Faria	Vet 1	99999	Individual	0:43:15	4,32
430	2027	Jorge Maia	Vet 2	99999	Individual	0:43:15	4,32
431	1557	Rui Barbosa	Sénior	99999	Individual	0:43:16	4,33

56ª Volta a Paranhos

Classificação Geral

Organização: Sport Comércio e Salgueiros 8 Dezembro 2013

Geral	Dorsal	Atleta	Escalão	Cod. Cl.	Clube	Tempo	Min/Km
432	591	Jaime Moreira	Vet 2	106	G.C.R. Alvarelhos	0:43:17	4,33
433	1386	Ivo Cruz	Sénior	99999	Individual	0:43:18	4,33
434	1808	Rui Silva	Vet 2	99999	Individual	0:43:18	4,33
435	303	Vitor Marques	Sénior	51	Caldas S.Jorge Sport Clu	0:43:18	4,33
436	858	Augusto Marques	Vet 3	155	NA das Taipas	0:43:19	4,33
437	865	Manuel Luis	Vet 3	156	NA de Cucujães	0:43:20	4,33
438	1279	Francisco Freitas	Sénior	99999	Individual	0:43:21	4,33
439	1304	Antero Rocha	Vet 1	99999	Individual	0:43:21	4,33
440	146	Ilidio Ribeiro	Vet 3	19	AD Rio Largo Clube de	0:43:22	4,34
441	1576	Hugo Moita	Sénior	99999	Individual	0:43:24	4,34
442	1962	PEDRO BRANDAO	Sénior	99999	Individual	0:43:24	4,34
443	1111	Fernando Magalhães	Vet 1	200	Vaimaislonge.Net	0:43:24	4,34
444	603	Manuel Silva	Vet 2	107	G.R.Gaviões	0:43:25	4,34
445	1274	Manuel Santos	Vet 4	99999	Individual	0:43:25	4,34
446	1562	António Gomes Oliveira	Vet 5	99999	Individual	0:43:26	4,34
447	658	Leopoldo Fernandes	Vet 4	114	GD Leões da Guarda	0:43:27	4,34
448	1410	Luís Mota	Vet 2	99999	Individual	0:43:27	4,34
449	1223	Luís Silva	Sénior	99999	Individual	0:43:27	4,34
450	477	Filipe Nascimento	Sénior	84	Companhia do Bazófias	0:43:28	4,35
451	147	Alvaro Reis	Vet 3	19	AD Rio Largo Clube de	0:43:28	4,35
452	387	Valdemar Alves	Vet 3	68	CIRAC	0:43:29	4,35
453	752	Pedro Silva	Vet 1	132	Kilosmoda	0:43:29	4,35
454	793	António Augusto Silva	Vet 2	143	Lousada Runners	0:43:29	4,35
455	1739	António Santos	Vet 4	99999	Individual	0:43:30	4,35
456	749	Helder Ferreira	Sénior	132	Kilosmoda	0:43:31	4,35
457	928	César Figueiredo Barro	Sénior	176	Portorunners	0:43:31	4,35
458	1419	José Neves	Vet 2	99999	Individual	0:43:31	4,35
459	470	José Filipe	Vet 3	79	Clube Solinca	0:43:32	4,35
460	66	Nuno Barros	Vet 1	3	AASM-Triatlo	0:43:33	4,36
461	1208	Germano Adrega Cardo	Sénior	99999	Individual	0:43:34	4,36
462	1848	Joel Simplício	Sénior	33	Asphalt Assault Team	0:43:37	4,36
463	137	Alain Couto	Vet F	19	AD Rio Largo Clube de	0:43:37	4,36
464	508	Eduardo Paquete	Vet 5	87	CP Bairo de Carcavelos	0:43:38	4,36
465	1058	Jorge Moreira	Vet 2	189	Starolas	0:43:40	4,37
466	1788	João Paulo Correia	Vet 2	143	Lousada Runners	0:43:40	4,37
467	2049	Ricardo Leitao	Sénior	25	Amigos de Paranhos	0:43:40	4,37
468	785	André Fraga	Sénior	140	Locomotiva de Paranhos	0:43:42	4,37
469	961	João Paulo Meixedo	Vet 2	176	Portorunners	0:43:44	4,37
470	251	Pedro Batista	Vet 1	46	CA Os Rompe Solas	0:43:44	4,37

56ª Volta a Paranhos

Classificação Geral

Organização: Sport Comércio e Salgueiros 8 Dezembro 2013

Geral	Dorsal	Atleta	Escalão	Cod. Cl.	Clube	Tempo	Min/Km
471	1106	Rui Amorim	Vet 2	199	Unidos á Fresca	0:43:45	4,37
472	2098	Antonio Jesus	Vet 1	99999	Individual	0:43:45	4,37
473	64	Pedro Magalhães	Sénior	3	AASM-Triatlo	0:43:45	4,37
474	182	Rui Correia	Vet 2	27	Amigos Quinta das Freir	0:43:45	4,37
475	1734	Pedro Brito	Vet 1	99999	Individual	0:43:45	4,37
476	1116	Julio Mota	Sénior	203	Vitoria Sport Clube	0:43:45	4,37
477	530	Albino Loureiro Correia	Vet 2	90	CRP S.Tiago	0:43:45	4,38
478	2053	Joao Coelho	Vet 1	99999	Individual	0:43:46	4,38
479	1597	André Neves	Sénior	99999	Individual	0:43:47	4,38
480	568	Nuno Gouveia	Vet 1	101	Escola do Movimento	0:43:49	4,38
481	748	Rui Pereira	Sénior	132	Kilosmoda	0:43:49	4,38
482	830	Antenor Costa	Vet 2	152	Moutados Team	0:43:51	4,38
483	554	João Martins	Sénior	96	É de Shot International	0:43:53	4,39
484	1387	José Bruno Pereira	Sénior	99999	Individual	0:43:53	4,39
485	827	David Rodrigues	Vet 1	152	Moutados Team	0:43:54	4,39
486	1153	Pedro Guimarães	Sénior	99999	Individual	0:43:55	4,39
487	227	Carlos Ramalho	Vet 2	40	Btt Matosinhos	0:43:55	4,39
488	226	Carlos Araújo	Vet 1	40	Btt Matosinhos	0:43:55	4,39
489	1883	Nuno Lages Alves	Sénior	245	TED	0:43:56	4,39
490	509	Alfredo Barbosa	Vet 5	87	CP Bairo de Carcavelos	0:43:57	4,39
491	2056	Jose melo	Sénior	87	CP Bairo de Carcavelos	0:43:57	4,40
492	1389	Fernando Mendes	Vet 1	99999	Individual	0:43:58	4,40
493	69	Emanuel Marques	Vet 2	3	AASM-Triatlo	0:43:59	4,40
494	1617	Nuno Truta	Sénior	99999	Individual	0:43:59	4,40
495	340	Avelino Pereira	Vet 5	58	CCDT CM Gondomar	0:44:00	4,40
496	750	Alberto Santos	Sénior	132	Kilosmoda	0:44:00	4,40
497	754	Artur Araújo	Vet 2	132	Kilosmoda	0:44:00	4,40
498	248	Hélder Silva	Sénior	46	CA Os Rompe Solas	0:44:01	4,40
499	26	Clara Freire	Sen F	210	Clube Vet. Esposende	0:44:01	4,40
500	28	Luis Martins	Sénior	210	Clube Vet. Esposende	0:44:02	4,40
501	1570	João Costa	Sénior	99999	Individual	0:44:02	4,40
502	824	Jesus Campos	Sénior	152	Moutados Team	0:44:02	4,40
503	1114	Ramiro Pinheiro	Sénior	203	Vitoria Sport Clube	0:44:03	4,40
504	1311	José Martins	Vet 3	99999	Individual	0:44:04	4,41
505	1519	Nelson Martins	Sénior	99999	Individual	0:44:05	4,41
506	838	José Meira Freitas	Sénior	155	NA das Taipas	0:44:06	4,41
507	1573	Victor Manuel Silva	Vet 3	99999	Individual	0:44:08	4,41
508	684	Rufino Castro	Vet 2	119	GDC de Guilhovai	0:44:09	4,41
509	460	Maurício Mendes	Vet 3	77	Clube Olhanense	0:44:10	4,42

56ª Volta a Paranhos

Classificação Geral

Organização: Sport Comércio e Salgueiros 8 Dezembro 2013

Geral	Dorsal	Atleta	Escalão	Cod. Cl.	Clube	Tempo	Min/Km
510	2032	Vitor Oliveira	Sénior	247	CONTINENTE	0:44:10	4,42
511	588	César Leão	Sénior	105	Freamunde Running Cre	0:44:10	4,42
512	333	Alfredo Rocha	Vet 5	56	CCD APDL	0:44:11	4,42
513	1307	José Figueiredo	Sénior	99999	Individual	0:44:12	4,42
514	914	Pedro Ferreira	Sénior	174	Pezinhos de Lã	0:44:13	4,42
515	915	Carlos Carreira	Sénior	174	Pezinhos de Lã	0:44:13	4,42
516	1214	Hugo Gonçalves	Sénior	99999	Individual	0:44:15	4,42
517	1777	Franclim Prata	Vet 3	205	Wellrunners	0:44:15	4,42
518	535	Joao Cunha	Vet 4	90	CRP S.Tiago	0:44:15	4,42
519	1136	Bruno Santos	Sénior	207	Zé Nando Runners	0:44:16	4,43
520	208	Luis Carneiro	Vet 2	32	ASH Monte Córdova	0:44:17	4,43
521	708	Jose Maria Leite	Vet 4	121	Ginasio Clube S.Tirso	0:44:17	4,43
522	612	Jorge Pereira	Vet 1	109	Gaia-Running	0:44:19	4,43
523	257	Virgilio Palmeiro	Vet 4	46	CA Os Rompe Solas	0:44:19	4,43
524	1487	Pedro Pimentel	Sénior	99999	Individual	0:44:22	4,44
525	806	Jorge Castanheira	Sénior	146	MAIA A. C./GOSAUDE	0:44:22	4,44
526	653	Luis Fernandes	Sénior	114	GD Leões da Guarda	0:44:22	4,44
527	699	Henrique Pestana	Vet 5	120	GDR Juventude das Ribe	0:44:22	4,44
528	1612	Luís Matias	Sénior	99999	Individual	0:44:23	4,44
529	811	Jorge Marques	Vet 1	146	MAIA A. C./GOSAUDE	0:44:23	4,44
530	2091	FIRMINO NOGUEIRA	Vet 2	401	CLUBE MILLENNIUM	0:44:24	4,44
531	1166	Miguel Vieira	Vet 1	99999	Individual	0:44:24	4,44
532	111	Paulo Vasconcelos	Vet 2	13	AD Amarante	0:44:24	4,44
533	1760	Manuel Alves	Vet 2	99999	Individual	0:44:24	4,44
534	771	Jose Resende	Vet 4	137	Leões do Veneza	0:44:25	4,44
535	374	Paulo Jorge Soares	Vet 1	67	Ciclistas Cosmicos	0:44:25	4,44
536	78	Ana Pires	Sen F	5	Academia Fernada Ribei	0:44:25	4,44
537	567	Paulo Ferrão	Vet 1	101	Escola do Movimento	0:44:27	4,44
538	2035	Ivo Lamelas	Sénior	99999	Individual	0:44:28	4,45
539	953	José Manuel Carvalho	Vet 1	176	Portorunners	0:44:28	4,45
540	943	Jorge Magalhães	Vet 1	176	Portorunners	0:44:28	4,45
541	1270	Nuno Rosas	Vet 1	99999	Individual	0:44:28	4,45
542	88	Artur Freitas	Vet 5	5	Academia Fernada Ribei	0:44:29	4,45
543	522	Helena Costa	Sen F	89	Cracks Clube de Lamego	0:44:29	4,45
544	1253	Joao Melo Bandeira	Vet 1	99999	Individual	0:44:29	4,45
545	2123	Miguel Ferreira	Vet 1	99999	Individual	0:44:31	4,45
546	302	Rui Lopes	Sénior	51	Caldas S.Jorge Sport Clu	0:44:31	4,45
547	469	Serafim Martins	Vet 5	78	Clube Pt Zona Norte	0:44:33	4,45
548	152	Adriano Queiroz	Vet 5	19	AD Rio Largo Clube de	0:44:35	4,46

56ª Volta a Paranhos

Classificação Geral

Organização: Sport Comércio e Salgueiros 8 Dezembro 2013

Geral	Dorsal	Atleta	Escalão	Cod. Cl.	Clube	Tempo	Min/Km
549	1518	Frederico Rocha	Sénior	99999	Individual	0:44:36	4,46
550	1851	António Puinhas	Vet 4	89	Cracks Clube de Lamego	0:44:37	4,46
551	264	Antonio Mota	Vet 5	46	CA Os Rompe Solas	0:44:38	4,46
552	75	José Magalhães	Vet 4	4	AC Alfenense	0:44:38	4,46
553	1922	Alexandre Fernandes	Sénior	249	ArcoRun	0:44:38	4,46
554	320	Geraldo Gomes	Vet 2	54	Casa Povo de Soalhães	0:44:39	4,46
555	803	Gilberto Melo	Sénior	146	MAIA A. C./GOSAUDE	0:44:39	4,46
556	93	Roberto Moreira	Sénior	7	ACD Villa Cesari - Opinl	0:44:40	4,47
557	394	Hugo Carmo	Sénior	69	Clube Veteranos do Po	0:44:40	4,47
558	670	João Neto Rodrigues	Sénior	117	GD Santander Totta	0:44:41	4,47
559	726	Luís Torres	Vet 1	126	H3 Runners	0:44:41	4,47
560	674	João Paulo Oliveira	Vet 2	117	GD Santander Totta	0:44:41	4,47
561	1735	João Pedro Laranjeira	Sénior	99999	Individual	0:44:41	4,47
562	707	Francisco Rodrigues	Vet 4	121	Ginasio Clube S.Tirso	0:44:41	4,47
563	386	Alcides Sales	Vet 3	68	CIRAC	0:44:44	4,47
564	1123	Eduardo Freitas	Vet 3	203	Vitoria Sport Clube	0:44:46	4,48
565	1768	João Pedro Pinheiro	Vet 2	216	Moto Clube do Porto	0:44:47	4,48
566	487	Jorge Santos	Vet 2	86	CP Aguas de Gaia	0:44:48	4,48
567	1399	José Mesquita	Sénior	99999	Individual	0:44:48	4,48
568	279	Paulo Marques	Vet 2	49	Café Ponto Final	0:44:49	4,48
569	786	Tiago Santos	Sénior	140	Locomotiva de Paranhos	0:44:50	4,48
570	1366	Luís G. Lima	Vet 4	99999	Individual	0:44:50	4,48
571	569	Fromentino Guimarães	Vet 2	101	Escola do Movimento	0:44:50	4,48
572	1704	Julio Torres	Sénior	99999	Individual	0:44:51	4,48
573	595	António Neto	Vet 4	106	G.C.R. Alvarelhos	0:44:51	4,48
574	1254	Anibal Silva	Vet 5	99999	Individual	0:44:52	4,49
575	1499	Cristiano Coutinho	Sénior	99999	Individual	0:44:53	4,49
576	2031	José Machado	Vet 1	247	CONTINENTE	0:44:53	4,49
577	1505	Hélder Cruz	Sénior	99999	Individual	0:44:54	4,49
578	792	Carlos Eduardo Carlos	Sénior	142	Longusbike	0:44:54	4,49
579	239	Domingos Silva	Vet 4	44	CA Os Amigos de Grijo	0:44:55	4,49
580	1836	Miguel do Nascimento	Sénior	99999	Individual	0:44:55	4,49
581	1878	Vitor Sousa	Sénior	241	PÉ DE CHUMBO	0:44:55	4,49
582	343	Esmeralda Silva	Vet F	60	CD do Candal	0:44:56	4,49
583	772	Joaquim Nunes	Vet 4	137	Leões do Veneza	0:44:56	4,49
584	383	António Fernando	Vet 3	68	CIRAC	0:44:57	4,49
585	1071	André Rocha	Sénior	191	Team Beast	0:44:58	4,50
586	769	Armando Cerqueira	Vet 3	137	Leões do Veneza	0:44:59	4,50
587	1438	Victor Pereira	Vet 2	99999	Individual	0:44:59	4,50

56ª Volta a Paranhos

Classificação Geral

Organização: Sport Comércio e Salgueiros 8 Dezembro 2013

Geral	Dorsal	Atleta	Escalão	Cod. Cl.	Clube	Tempo	Min/Km
588	966	José Fernendes Ferreira	Vet 2	176	Portorunners	0:45:01	4,50
589	1544	Ricardo Lima Teixeira	Vet 2	99999	Individual	0:45:01	4,50
590	555	Rogério Freitas	Vet 2	97	Equipa Comandos de 87	0:45:01	4,50
591	1618	Marta Marques	Sen F	99999	Individual	0:45:02	4,50
592	723	Abel Ferreira	Vet 1	125	GR Estrelas do Bonfim	0:45:02	4,50
593	85	Domingos Saavedra	Vet 4	5	Academia Fernada Ribei	0:45:02	4,50
594	1964	Jonathan Augusto	Sénior	99999	Individual	0:45:03	4,50
595	74	José Macedo	Vet 3	4	AC Alfenense	0:45:06	4,51
596	1251	Tiago Vilaça	Sénior	99999	Individual	0:45:06	4,51
597	765	Vitor Coelho	Vet 1	137	Leões do Veneza	0:45:08	4,51
598	70	Jose Silva	Vet 2	3	AASM-Triatlo	0:45:11	4,52
599	519	Serafim Ramos	Vet 4	88	CP EDP- Deleg. Porto	0:45:11	4,52
600	153	Paulo Fernandes	Vet 1	21	Afis/Ovar	0:45:12	4,52
601	841	João Garcia	Sénior	155	NA das Taipas	0:45:12	4,52
602	663	José Adriano Ribeiro	Vet 3	115	GD Limpeza Urbana - C	0:45:13	4,52
603	1766	José Francisco Vaz	Vet 3	99999	Individual	0:45:14	4,52
604	972	Luís Paulo Teixeira	Vet 2	176	Portorunners	0:45:14	4,52
605	155	Carlos Campos	Vet 2	21	Afis/Ovar	0:45:15	4,52
606	1144	Oscar Loureiro	Vet 5	99999	Individual	0:45:15	4,52
607	656	António Teixeira	Vet 3	114	GD Leões da Guarda	0:45:16	4,53
608	1063	Jose Silva	Vet 2	190	Sunset Runners	0:45:16	4,53
609	1778	Pedro Marinho	Sénior	219	Ada Trail Running	0:45:16	4,53
610	408	Oscar Leite	Vet 3	69	Clube Veteranos do Po	0:45:17	4,53
611	362	Hélder Pereira	Sénior	65	CF Oliveira do Douro	0:45:17	4,53
612	861	Helena Lobo	Vet F	155	NA das Taipas	0:45:17	4,53
613	851	Ricardo Matos	Vet 2	155	NA das Taipas	0:45:17	4,53
614	857	António Silva Castro	Vet 3	155	NA das Taipas	0:45:17	4,53
615	1492	Arnaldo Rodrigues	Vet 3	99999	Individual	0:45:18	4,53
616	1086	Ricardo Neto	Vet 4	194	Tugas na Estrada	0:45:18	4,53
617	691	José Nunes	Vet 1	120	GDR Juventude das Ribe	0:45:19	4,53
618	1733	Rui Noronha	Vet 1	99999	Individual	0:45:20	4,53
619	1814	Miguel Cancela	Vet 1	99999	Individual	0:45:22	4,54
620	1811	Tiago Costa	Sénior	99999	Individual	0:45:22	4,54
621	1026	Henrique Moura	Vet 1	177	Poteeentes	0:45:24	4,54
622	1259	Luís Sá	Sénior	99999	Individual	0:45:25	4,54
623	479	Fernando Rothes	Vet 1	84	Companhia do Bazófias	0:45:25	4,54
624	379	Jorge Silva	Vet 1	68	CIRAC	0:45:26	4,54
625	80	Hugo Santos	Vet 1	5	Academia Fernada Ribei	0:45:26	4,54
626	1890	Sónia Alexandra Nunes	Sen F	247	CONTINENTE	0:45:27	4,54

56ª Volta a Paranhos

Classificação Geral

Organização: Sport Comércio e Salgueiros 8 Dezembro 2013

Geral	Dorsal	Atleta	Escalão	Cod. Cl.	Clube	Tempo	Min/Km
627	1124	Casimiro Fernandes	Vet 4	203	Vitoria Sport Clube	0:45:27	4,54
628	1865	Fernando Leite	Vet 4	146	MAIA A. C./GOSAUDE	0:45:27	4,54
629	1301	António Pereira	Vet 5	99999	Individual	0:45:28	4,55
630	507	Carlos Duarte Reis	Vet 5	87	CP Bairo de Carcavelos	0:45:28	4,55
631	745	Pedro Ezequiel	Sénior	130	Javip	0:45:29	4,55
632	1035	Carlos Moreira	Sénior	180	Running Class Fred. Silv	0:45:31	4,55
633	1918	JOSÉ COSTA	Vet 2	248	AC VERMOIM	0:45:33	4,55
634	1126	Luiz Lobo Xavier	Vet 4	203	Vitoria Sport Clube	0:45:33	4,55
635	546	Francisco Cantalejo	Vet 1	93	Desnível Positivo	0:45:34	4,56
636	1491	Pedro Matos	Vet 1	99999	Individual	0:45:34	4,56
637	491	Manuel Resende	Vet 3	86	CP Aguas de Gaia	0:45:36	4,56
638	1639	Paulo Marques	Vet 1	99999	Individual	0:45:36	4,56
639	2063	Jorge Basto	Sénior	99999	Individual	0:45:37	4,56
640	229	João Pedro Ferreira	Sénior	41	Budeguita Runners	0:45:38	4,56
641	1789	António Miranda	Vet 2	143	Lousada Runners	0:45:38	4,56
642	1591	Nuno Jesus	Sénior	99999	Individual	0:45:38	4,56
643	1444	José Carlos Dias	Vet 2	99999	Individual	0:45:39	4,56
644	1073	Rui Monteiro	Sénior	191	Team Beast	0:45:40	4,57
645	917	Agostinho Soares	Vet 2	174	Pezinhos de Lã	0:45:43	4,57
646	136	Daniel Lopes	Sénior	19	AD Rio Largo Clube de	0:45:43	4,57
647	1456	Antonio Almeida	Vet 1	99999	Individual	0:45:44	4,57
648	1679	Hugo Bonito	Sénior	99999	Individual	0:45:44	4,57
649	476	João Martins	Sénior	84	Companhia do Bazófias	0:45:45	4,57
650	483	Silvério Pinto	Vet 2	85	Comporto	0:45:46	4,58
651	1712	João Costa	Sénior	99999	Individual	0:45:46	4,58
652	1017	Joana Moura	Sen F	177	Poteeentes	0:45:46	4,58
653	1019	Rui Fox	Sénior	177	Poteeentes	0:45:47	4,58
654	1500	António Pedro Teixeira	Sénior	99999	Individual	0:45:47	4,58
655	57	David Ferreira	Sénior	3	AASM-Triatlo	0:45:47	4,58
656	1970	Pedro Pinto de Sousa	Sénior	99999	Individual	0:45:47	4,58
657	1508	Rui Jorge Freitas	Vet 1	99999	Individual	0:45:48	4,58
658	1459	Fernando Jorge Santos	Vet 1	232	Terrores do Asfalto	0:45:48	4,58
659	706	Alvaro Marques	Vet 3	121	Ginasio Clube S.Tirso	0:45:49	4,58
660	545	Diogo Almeida	Sénior	93	Desnível Positivo	0:45:49	4,58
661	180	Paulo Almeida	Vet 1	27	Amigos Quinta das Freir	0:45:49	4,58
662	1601	Jose Guilherme Ribeiro	Vet 3	99999	Individual	0:45:51	4,58
663	822	Vasco Gonçalves	Sénior	152	Moutados Team	0:45:51	4,59
664	1917	ANTÓNIO FERREIRA	Vet 2	248	AC VERMOIM	0:45:54	4,59
665	380	José Santos	Vet 2	68	CIRAC	0:45:55	4,59

56ª Volta a Paranhos

Classificação Geral

Organização: Sport Comércio e Salgueiros 8 Dezembro 2013

Geral	Dorsal	Atleta	Escalão	Cod. Cl.	Clube	Tempo	Min/Km
666	1081	Ricardo Silva	Sénior	194	Tugas na Estrada	0:45:55	4,59
667	1919	JOAQUIM FERREIRA	Vet 3	248	AC VERMOIM	0:45:56	4,59
668	1909	Abilio Silva	Vet 1	247	CONTINENTE	0:45:57	4,59
669	1263	Elias Pereira	Vet 4	99999	Individual	0:45:57	4,60
671	499	Mário Sousa	Vet 3	87	CP Bairo de Carcavelos	0:45:59	4,60
672	1880	Paulo Sousa	Vet 1	242	Rb Running	0:45:59	4,60
673	440	Norberto Neiva	Vet 1	74	Clube GBES	0:46:00	4,60
674	1699	Nuno Silva	Sénior	99999	Individual	0:46:01	4,60
675	1220	Joaquim Andrade	Vet 3	99999	Individual	0:46:03	4,60
676	1221	Porfirio Silva	Vet 3	99999	Individual	0:46:03	4,60
677	1215	Rui Costa	Vet 2	99999	Individual	0:46:04	4,61
678	1305	Nuno Miguel Martins	Sénior	99999	Individual	0:46:05	4,61
679	455	Joaquim Paulo Ferreira	Vet 1	75	Clube I-Run	0:46:08	4,61
680	950	Miguel Alexandre Sant	Vet 1	176	Portorunners	0:46:10	4,62
681	1462	Arnaldo Pereira	Vet 2	99999	Individual	0:46:10	4,62
682	884	Manuel Carneiro	Vet 2	163	Os CACHOS	0:46:10	4,62
683	700	Antonio Peixoto	Vet 5	120	GDR Juventude das Ribe	0:46:11	4,62
684	108	António Veríssimo	Vet 2	13	AD Amarante	0:46:11	4,62
685	1074	Tiago Barros	Sénior	191	Team Beast	0:46:12	4,62
686	1882	Vasco Silva	Vet 1	244	SS Montepio	0:46:13	4,62
687	1102	Gustavo Pinto	Sénior	199	Unidos á Fresca	0:46:13	4,62
688	1983	Hugo André Ferreira	Sénior	99999	Individual	0:46:14	4,62
689	1168	Bernardo Guimarães	Sénior	99999	Individual	0:46:15	4,62
690	1556	Ana Correia	Sen F	99999	Individual	0:46:16	4,63
692	982	Rui Vilar	Vet 3	176	Portorunners	0:46:18	4,63
693	829	José Cunha	Vet 1	152	Moutados Team	0:46:18	4,63
694	231	José Rocha	Vet 3	42	CA de Ermesinde	0:46:19	4,63
695	297	Lucídio Dias	Vet 5	50	Cal - CA de Lamas	0:46:19	4,63
696	853	João Sousa	Vet 2	155	NA das Taipas	0:46:19	4,63
697	1538	Pedro Santos	Sénior	99999	Individual	0:46:21	4,63
698	1860	Tiago Rocha	Sénior	142	Longusbike	0:46:22	4,64
699	1148	António João Coimbra	Sénior	99999	Individual	0:46:22	4,64
700	1664	João Pinto	Sénior	99999	Individual	0:46:24	4,64
701	2059	Joao Carlos Rocha	Sénior	99999	Individual	0:46:25	4,64
702	1965	Bruno Araújo	Sénior	99999	Individual	0:46:25	4,64
703	1082	Angelo Barbosa	Sénior	194	Tugas na Estrada	0:46:25	4,64
704	95	Bruno Silva	Júnior	7	ACD Villa Cesari - Opinl	0:46:26	4,64
705	909	José Silva	Vet 1	171	Papakm	0:46:27	4,64
706	1281	Flávio Rebelo	Vet 4	99999	Individual	0:46:27	4,64

56ª Volta a Paranhos

Classificação Geral

Organização: Sport Comércio e Salgueiros 8 Dezembro 2013

Geral	Dorsal	Atleta	Escalão	Cod. Cl.	Clube	Tempo	Min/Km
707	390	Oscar Magôlo	Vet 4	68	CIRAC	0:46:27	4,64
708	1871	Filipe Pinto	Sénior	225	Pedras Vivas	0:46:27	4,64
709	1068	Miguel Sousa	Vet 3	190	Sunset Runners	0:46:27	4,64
710	1107	Miguel Caetano	Júnior	200	Vaimaislonge.Net	0:46:28	4,65
711	660	Luis Fernandes	Vet 5	114	GD Leões da Guarda	0:46:28	4,65
712	1708	Pedro Silva	Sénior	99999	Individual	0:46:28	4,65
713	295	Francisco Costa	Vet 3	50	Cal - CA de Lamas	0:46:29	4,65
714	1990	Abílio Malheiro	Sénior	99999	Individual	0:46:30	4,65
715	1930	Heitor Cardoso	Vet 2	251	CA Amigos Belém	0:46:30	4,65
716	572	Diamantino Coelho	Vet 5	235	Eurotransmissão-Braga	0:46:31	4,65
717	312	Antonio Azevedo	Vet 4	51	Caldas S.Jorge Sport Clu	0:46:32	4,65
718	1413	José Coelho Silva	Vet 4	99999	Individual	0:46:32	4,65
719	1286	José Rui Maia	Sénior	99999	Individual	0:46:32	4,65
720	1043	Daniel Monteiro	Sénior	185	Sport Comercio Salgueir	0:46:32	4,65
721	284	José Martins	Sénior	50	Cal - CA de Lamas	0:46:32	4,65
722	489	Avelino Sousa	Vet 2	86	CP Aguas de Gaia	0:46:34	4,66
723	213	André Osório	Sénior	33	Asphalt Assault Team	0:46:34	4,66
724	457	Mario Paulo Pinto	Vet 3	75	Clube I-Run	0:46:35	4,66
725	809	Pedro Ribeiro	Sénior	146	MAIA A. C./GOSAUDE	0:46:36	4,66
725	809	Joao Silva	Sénior	99999	Individual	0:46:36	4,66
726	114	Osvaldo Teixeira	Vet 4	13	AD Amarante	0:46:37	4,66
727	1482	José Durães	Vet 1	99999	Individual	0:46:38	4,66
728	1430	Pedro Vidal	Sénior	99999	Individual	0:46:38	4,66
729	197	António Caturna	Vet 3	28	AR Luz e Vida Gondoma	0:46:39	4,66
730	194	Sónia Sousa	Sen F	28	AR Luz e Vida Gondoma	0:46:40	4,67
731	1108	Luís Guimarães	Sénior	200	Vaimaislonge.Net	0:46:42	4,67
732	645	Tiago Pais	Sénior	113	GD Leões da Agra	0:46:42	4,67
733	539	Antonio Souto	Vet 3	91	CTSM Aguas e Saneame	0:46:43	4,67
734	715	André Ferreira	Vet 1	123	GJ Pinheiro da Bemposta	0:46:44	4,67
735	1031	João Louro	Sénior	178	Real Montanelas	0:46:44	4,67
736	230	Antonio Barbosa	Vet 3	42	CA de Ermesinde	0:46:45	4,67
737	537	Antonio Meneses	Vet 2	91	CTSM Aguas e Saneame	0:46:45	4,67
738	775	Antonio Lourenço	Vet 5	137	Leões do Veneza	0:46:46	4,68
739	94	Vitor de Sá	Vet 1	7	ACD Villa Cesari - Opinl	0:46:46	4,68
740	188	Nascimento Pires	Vet 3	27	Amigos Quinta das Freir	0:46:46	4,68
741	1447	Filipe Vieira	Vet 1	99999	Individual	0:46:47	4,68
742	327	Alfredo Bruno Rocha	Sénior	56	CCD APDL	0:46:47	4,68
743	1484	Rui Freitas	Vet 1	99999	Individual	0:46:48	4,68
744	1198	Pedro Barbosa	Sénior	99999	Individual	0:46:49	4,68

56ª Volta a Paranhos

Classificação Geral

Organização: Sport Comércio e Salgueiros 8 Dezembro 2013

Geral	Dorsal	Atleta	Escalão	Cod. Cl.	Clube	Tempo	Min/Km
745	863	Miguel Jacinto	Sénior	156	NA de Cucujães	0:46:51	4,68
746	1020	Armando Pinto	Sénior	177	Poteeentes	0:46:51	4,68
747	1121	Alberto Mendes	Vet 2	203	Vitoria Sport Clube	0:46:52	4,69
748	1327	Carlos Monteiro	Sénior	99999	Individual	0:46:54	4,69
749	968	Rui Manuel Campos	Vet 2	176	Portorunners	0:46:54	4,69
750	1830	Anselmo Moreira	Vet 4	99999	Individual	0:46:55	4,69
751	1104	Paulo Vilas Boas	Vet 1	199	Unidos á Fresca	0:46:55	4,69
752	406	Carlos Freire	Vet 3	69	Clube Veteranos do Po	0:46:56	4,69
753	642	Carlos Ferreira	Vet 3	112	GD BPI	0:46:57	4,69
754	307	Paulino Pais	Vet 1	51	Caldas S.Jorge Sport Clu	0:46:57	4,69
755	639	António Silva	Vet 1	112	GD BPI	0:46:57	4,69
756	1758	Domingos Moreira	Vet 5	213	Galp Energia - Nucleo N	0:46:58	4,70
757	1175	Paulo Pinho	Sénior	99999	Individual	0:46:59	4,70
758	1803	Joana Tavares	Sen F	207	Zé Nando Runners	0:46:59	4,70
759	1003	Ana Maria Campos	Vet F	176	Portorunners	0:47:00	4,70
760	397	Jose Calheiros	Vet 2	69	Clube Veteranos do Po	0:47:00	4,70
761	116	Jaime Pereira	Vet 4	13	AD Amarante	0:47:01	4,70
762	67	Rui Pedro Pena	Vet 1	3	AASM-Triatlo	0:47:01	4,70
763	1370	Nuno Dias	Vet 1	99999	Individual	0:47:02	4,70
764	142	Manuel Silva	Vet 2	19	AD Rio Largo Clube de	0:47:03	4,70
765	338	Américo Pinto	Vet 3	58	CCDT CM Gondomar	0:47:04	4,71
766	1923	Paulo Grilo	Vet 1	249	ArcoRun	0:47:04	4,71
767	60	Pedro Reis	Sénior	3	AASM-Triatlo	0:47:05	4,71
768	1229	José Encarnação	Vet 1	99999	Individual	0:47:05	4,71
769	1655	Pedro Alves	Sénior	99999	Individual	0:47:05	4,71
770	76	José Maia	Vet 5	4	AC Alfenense	0:47:06	4,71
771	1916	FRANCISCO MIRAND	Vet 1	248	AC VERMOIM	0:47:09	4,71
772	1483	Manuel Cardoso	Vet 3	99999	Individual	0:47:09	4,71
773	2104	Helder Couto	Vet 1	99999	Individual	0:47:10	4,72
774	959	Alexandre Ferreira	Vet 2	176	Portorunners	0:47:11	4,72
775	1368	Alfredo Fernandes	Vet 2	99999	Individual	0:47:11	4,72
776	520	Adérito Teixeira	Vet 4	88	CP EDP- Deleg. Porto	0:47:11	4,72
777	1362	Luis Santos	Vet 1	99999	Individual	0:47:11	4,72
778	1024	Miguel Fernandes	Sénior	177	Poteeentes	0:47:11	4,72
779	889	Arlindo Silva	Vet 1	165	Os Kagados	0:47:11	4,72
780	1100	Daniela Soares	Sen F	199	Unidos á Fresca	0:47:12	4,72
781	115	Carlos Macedo	Vet 4	13	AD Amarante	0:47:12	4,72
782	1059	Miguel Barqueiro	Sénior	190	Sunset Runners	0:47:12	4,72
783	2105	Augusto Almeida	Vet 2	99999	Individual	0:47:12	4,72

56ª Volta a Paranhos

Classificação Geral

Organização: Sport Comércio e Salgueiros 8 Dezembro 2013

Geral	Dorsal	Atleta	Escalão	Cod. Cl.	Clube	Tempo	Min/Km
784	1346	João Cacheira	Sénior	99999	Individual	0:47:13	4,72
785	947	Pedro Nuno Rodrigues	Vet 1	176	Portorunners	0:47:13	4,72
786	926	João Miguel Mangericã	Sénior	176	Portorunners	0:47:13	4,72
787	1105	David Pinto	Vet 2	199	Unidos á Fresca	0:47:16	4,73
788	446	Luís Oliveira	Vet 3	74	Clube GBES	0:47:16	4,73
789	412	Jose Macedo	Vet 4	69	Clube Veteranos do Po	0:47:16	4,73
790	84	Carlos Carneiro	Vet 4	5	Academia Fernada Ribei	0:47:17	4,73
791	464	Manuel Santos	Vet 1	78	Clube Pt Zona Norte	0:47:17	4,73
792	465	Jose Afonso	Vet 1	78	Clube Pt Zona Norte	0:47:18	4,73
793	1145	Mário Vilarinho	Vet F	99999	Individual	0:47:18	4,73
794	831	Alípio Lopes	Vet 3	153	Mov. Cidadãos por Gaia	0:47:20	4,73
795	1180	José Carlos Gomes	Vet 3	99999	Individual	0:47:21	4,73
796	91	Catarina de Castro	Sen F	6	ACD S. João Serra	0:47:22	4,74
798	1125	José Machado	Vet 4	203	Vitoria Sport Clube	0:47:23	4,74
799	1101	Pedro Taveira Marques	Sénior	199	Unidos á Fresca	0:47:23	4,74
800	1235	Manuel Moreira	Vet 1	99999	Individual	0:47:23	4,74
801	1117	Miguel Mendes	Sénior	203	Vitoria Sport Clube	0:47:23	4,74
802	872	Joaquim Carvalho	Vet 4	157	No Tomorrow Running	0:47:24	4,74
803	1631	Miguel Andrade	Sénior	99999	Individual	0:47:24	4,74
804	870	Paulo Gomes	Vet 1	157	No Tomorrow Running	0:47:24	4,74
805	731	Rui Oliveira	Sénior	128	Hotel de Guimarães	0:47:25	4,74
806	1451	Zé Nuno Vasconcelos	Sénior	99999	Individual	0:47:25	4,74
807	1784	Joaquim Martins	Vet 1	223	Fogaças	0:47:27	4,74
808	860	Rosa Ferreira	Vet F	155	NA das Taipas	0:47:27	4,74
809	1028	Daniel Oliveira	Vet 1	177	Poteeentes	0:47:28	4,75
810	461	Ricardo Pinheiro	Sénior	78	Clube Pt Zona Norte	0:47:29	4,75
811	791	Nuno Neves	Sénior	142	Longusbike	0:47:30	4,75
812	1861	Laurindo Neves	Vet 1	142	Longusbike	0:47:31	4,75
813	1690	Mário Lança	Sénior	99999	Individual	0:47:32	4,75
814	1050	Jose Silva	Vet 4	185	Sport Comercio Salgueir	0:47:33	4,75
815	882	Serafim Fonseca	Vet 4	161	Os Amigos S.Pedro da C	0:47:34	4,76
816	1515	Miguel Guerreiro	Vet 1	99999	Individual	0:47:35	4,76
817	1615	Cândido Guerreiro	Vet 1	99999	Individual	0:47:35	4,76
818	743	Antonio Vela	Sénior	129	i2S Run Team	0:47:36	4,76
819	1380	Luis Alves	Sénior	99999	Individual	0:47:37	4,76
820	2015	Renato Espirito Santo	Sénior	99999	Individual	0:47:37	4,76
821	1881	João Campos	Sénior	244	SS Montepio	0:47:38	4,76
822	2046	Nuno Silva	Vet 2	99999	Individual	0:47:39	4,76
823	1391	Ricardo Rebelo	Sénior	99999	Individual	0:47:39	4,76

56ª Volta a Paranhos

Classificação Geral

Organização: Sport Comércio e Salgueiros 8 Dezembro 2013

Geral	Dorsal	Atleta	Escalão	Cod. Cl.	Clube	Tempo	Min/Km
824	1400	Ricardo Almeida	Sénior	99999	Individual	0:47:40	4,77
825	1907	Luís Pinto	Sénior	247	CONTINENTE	0:47:41	4,77
826	298	Alberto Silva	Vet 5	50	Cal - CA de Lamas	0:47:42	4,77
827	649	Antonio Oliveira	Vet 3	113	GD Leões da Agra	0:47:42	4,77
828	1256	André Bandeira	Sénior	99999	Individual	0:47:43	4,77
829	127	Hercílio Santos	Vet 2	16	AD da Efacec	0:47:45	4,77
830	1077	Ernesto Martins	Vet 3	192	Touquenemposso	0:47:45	4,77
831	1819	Nuno Ribeiro	Sénior	99999	Individual	0:47:46	4,78
832	1958	Miguel Martins	Vet 1	99999	Individual	0:47:46	4,78
833	1944	Pedro Miguel Pereira	Vet 1	99999	Individual	0:47:46	4,78
834	570	Manuel Gonçalves	Vet 4	101	Escola do Movimento	0:47:46	4,78
835	767	Paulo Rodrigues	Vet 3	137	Leões do Veneza	0:47:46	4,78
836	59	Miguel Almeida	Sénior	3	AASM-Triatlo	0:47:47	4,78
837	2094	Bruno Lopes	Sénior	99999	Individual	0:47:47	4,78
838	1929	Athlon Quadros	Sen F	250	Athlon Esportes	0:47:50	4,78
839	378	José Américo	Sénior	68	CIRAC	0:47:51	4,78
840	610	Vitor Fernandes	Vet 1	109	Gaia-Running	0:47:52	4,79
841	611	Cesar Teixeira	Vet 1	109	Gaia-Running	0:47:52	4,79
842	615	Luis Duarte	Vet 2	109	Gaia-Running	0:47:52	4,79
843	1083	Paulo Limbado	Vet 2	194	Tugas na Estrada	0:47:53	4,79
844	192	Armando Macedo	Vet 5	27	Amigos Quinta das Freir	0:47:53	4,79
845	1490	Carlos Soares	Vet 1	99999	Individual	0:47:54	4,79
846	210	Joaquim Feitas	Vet 5	32	ASH Monte Córdova	0:47:54	4,79
847	974	Nuno Miguel Cáceres	Vet 2	176	Portorunners	0:47:54	4,79
848	216	Vitor Moreira	Sénior	34	Ass.Bomb.Volunt. Morei	0:47:54	4,79
849	2077	CARLOS NEVES	Sénior	401	CLUBE MILLENNIUM	0:47:55	4,79
850	1999	Nuno Almeida	Sénior	99999	Individual	0:47:55	4,79
851	1807	Cristiana Ferreira	Sen F	231	Nucleo Karaté e Atlet. R	0:47:56	4,79
852	1804	Armindo Torres	Vet 3	231	Nucleo Karaté e Atlet. R	0:47:56	4,79
853	1806	Ernesto Brandão	Vet 3	231	Nucleo Karaté e Atlet. R	0:47:57	4,79
854	1805	Luis Bessa	Vet 5	231	Nucleo Karaté e Atlet. R	0:47:57	4,79
855	1568	Rui Pinto	Sénior	99999	Individual	0:47:57	4,79
856	1564	Alberto Silva	Vet 3	99999	Individual	0:47:57	4,79
857	1563	Nuno Peixoto	Vet 2	99999	Individual	0:47:58	4,80
858	325	Mário Rodrigues	Sénior	56	CCD APDL	0:47:58	4,80
859	1001	Vitor Cardoso	Vet 5	176	Portorunners	0:47:58	4,80
860	1037	Alexandre Ferreira	Sénior	181	Sapadores da Invicta, A	0:47:58	4,80
861	1036	Luís Tavares	Sénior	181	Sapadores da Invicta, A	0:47:58	4,80
862	1566	Adelino Pais	Vet 4	99999	Individual	0:47:59	4,80

56ª Volta a Paranhos

Classificação Geral

Organização: Sport Comércio e Salgueiros 8 Dezembro 2013

Geral	Dorsal	Atleta	Escalão	Cod. Cl.	Clube	Tempo	Min/Km
863	680	Alexandre Santos	Sénior	119	GDC de Guilhovai	0:47:59	4,80
864	2039	Mário Conde	Vet 4	21	Afis/Ovar	0:48:00	4,80
865	1310	Maria Graça Fernandes	Vet F	73	Clube Gaia	0:48:00	4,80
866	845	Paulo Rodrigues	Vet 1	155	NA das Taipas	0:48:00	4,80
867	276	Joaquim Pinheiro	Vet 1	49	Café Ponto Final	0:48:00	4,80
868	880	Cipriano Sousa	Vet 1	160	Os 5 Á Hora	0:48:01	4,80
869	695	Fernando R.S. Valente	Vet 3	120	GDR Juventude das Ribe	0:48:03	4,80
870	1799	Fernando Nunes	Vet 3	229	Tarecos de Gaia	0:48:04	4,81
871	637	Radu Popusoi	Sénior	112	GD BPI	0:48:05	4,81
872	456	José Luis Mota	Vet 2	75	Clube I-Run	0:48:07	4,81
873	855	António Rodrigues	Vet 3	155	NA das Taipas	0:48:08	4,81
874	608	Luis Abreu	Vet 5	108	GA Independentes de Ga	0:48:08	4,81
875	847	Nuno Filipe Martinho	Vet 1	155	NA das Taipas	0:48:08	4,81
876	1264	Américo Guedes	Sénior	99999	Individual	0:48:08	4,81
877	1245	Armando Vaz	Vet 1	99999	Individual	0:48:08	4,81
878	720	Carlos Santos	Sénior	124	Gondomar Futsal Clube	0:48:08	4,81
879	679	Helena Mourão	Vet F	118	GDC Castelo de Paiva	0:48:08	4,81
880	165	Lucinda Alves	Vet F	24	Amigos da Corrida	0:48:10	4,82
881	163	Abílio Alves	Vet 3	24	Amigos da Corrida	0:48:10	4,82
882	896	Raul Xavier Pereira	Sénior	166	Os Malapeiros	0:48:10	4,82
883	629	José Fonseca	Vet 3	111	GD Banco de Portugal	0:48:11	4,82
884	52	Célio Pereira	Sénior	2	2Slow2Run	0:48:11	4,82
885	104	José Silva	Vet 3	12	ACRDE	0:48:11	4,82
886	181	Fernando Santos	Vet 2	27	Amigos Quinta das Freir	0:48:14	4,82
887	763	Bruno Vilaça	Sénior	137	Leões do Veneza	0:48:14	4,82
888	1698	Emanuel Ribeiro	Sénior	99999	Individual	0:48:14	4,82
889	2084	ALBERTO PEREIRA	Vet 2	401	CLUBE MILLENNIUM	0:48:15	4,83
890	1118	Lino Vinhas	Sénior	203	Vitoria Sport Clube	0:48:16	4,83
891	2089	EMIDIO SILVA	Vet 5	401	CLUBE MILLENNIUM	0:48:17	4,83
892	1122	José Carlos Freitas	Vet 2	203	Vitoria Sport Clube	0:48:17	4,83
893	995	António Bernardo Mes	Vet 5	176	Portorunners	0:48:17	4,83
894	1203	Pedro Salgueiro	Sénior	99999	Individual	0:48:17	4,83
895	1502	Nuno Silva	Sénior	99999	Individual	0:48:19	4,83
896	315	Abel Santos	Vet 5	51	Caldas S.Jorge Sport Clu	0:48:20	4,83
897	1363	Hugo Tedim	Sénior	99999	Individual	0:48:20	4,83
898	185	Carlos Tavares	Vet 2	27	Amigos Quinta das Freir	0:48:21	4,83
899	189	António Tavares	Vet 4	27	Amigos Quinta das Freir	0:48:21	4,83
900	1315	Anselmo Rocha	Vet 1	99999	Individual	0:48:22	4,84
901	1271	Pedro Magalhães	Vet 2	99999	Individual	0:48:23	4,84

56ª Volta a Paranhos

Classificação Geral

Organização: Sport Comércio e Salgueiros 8 Dezembro 2013

Geral	Dorsal	Atleta	Escalão	Cod. Cl.	Clube	Tempo	Min/Km
902	1470	Pedro Miguel Meireles	Sénior	99999	Individual	0:48:23	4,84
903	2097	Teresa Teixeira	Sen F	99999	Individual	0:48:24	4,84
904	1206	Paulo Silva	Vet 1	99999	Individual	0:48:24	4,84
905	1091	Francisco Neto	Vet 2	197	Tutilar Class Runners	0:48:24	4,84
906	482	Paulo Teixeira	Vet 1	85	Comporto	0:48:24	4,84
907	606	Amilcar Silva	Sénior	108	GA Independentes de Ga	0:48:25	4,84
908	2048	Rui Tinoco	Vet 2	139	Liberty Seguros	0:48:25	4,84
909	990	Paulo Manuel Costa	Vet 4	176	Portorunners	0:48:25	4,84
910	1355	Miguel Silva	Sénior	99999	Individual	0:48:26	4,84
911	468	Manuel Carneiro	Vet 5	78	Clube Pt Zona Norte	0:48:27	4,84
912	1551	Joaquim Madureira	Sénior	99999	Individual	0:48:27	4,84
913	471	Daniela Vasconcelos	Sen F	80	Clube Spiridon de Gaia	0:48:28	4,85
914	694	Domingos Vieira	Vet 3	120	GDR Juventude das Ribe	0:48:28	4,85
915	1547	Gabriel Moreira	Sénior	99999	Individual	0:48:29	4,85
916	96	Julio Moreira	Vet 3	7	ACD Villa Cesari - Opinl	0:48:30	4,85
917	1162	Manuel Batista	Vet 2	99999	Individual	0:48:32	4,85
918	87	Mario Valente	Vet 5	5	Academia Fernada Ribei	0:48:32	4,85
919	979	Fernando José Pinto	Vet 3	176	Portorunners	0:48:32	4,85
920	1992	Carlos Osório	Vet 2	99999	Individual	0:48:33	4,85
921	578	Pedro Montenegro	Sénior	103	Feup Gazelas	0:48:34	4,86
922	2022	Jorge Vivas	Sénior	99999	Individual	0:48:36	4,86
923	890	Carlos Andrade	Vet 2	165	Os Kagados	0:48:36	4,86
924	1896	Bruno Macieira	Sénior	247	CONTINENTE	0:48:39	4,86
925	1731	Joni Costa	Sénior	99999	Individual	0:48:40	4,87
926	940	Pedro Miguel Costa	Sénior	176	Portorunners	0:48:41	4,87
927	958	José António Rodrigue	Vet 2	176	Portorunners	0:48:42	4,87
928	293	Américo Gomes	Vet 1	50	Cal - CA de Lamas	0:48:42	4,87
929	1842	Luis João Archer	Vet 4	99999	Individual	0:48:43	4,87
930	162	João Calheiros	Vet 2	24	Amigos da Corrida	0:48:43	4,87
931	1225	Rui Seixas	Vet 1	99999	Individual	0:48:45	4,87
932	717	Adriano Silva	Vet 3	123	GJ Pinheiro da Bemposta	0:48:45	4,87
933	891	Carlos Oliveira	Vet 2	165	Os Kagados	0:48:46	4,88
934	1314	Fernando Andrade	Vet 3	99999	Individual	0:48:46	4,88
935	220	Pedro Guimaraes	Vet 1	36	Bai K Andas Team	0:48:47	4,88
936	1528	Fernando Vila Pouca	Sénior	99999	Individual	0:48:47	4,88
937	219	Ricardo Aurélio Costa	Sénior	36	Bai K Andas Team	0:48:47	4,88
938	1141	Paulo Lobo	Vet 1	99999	Individual	0:48:47	4,88
939	1067	João Carmo	Vet 3	190	Sunset Runners	0:48:48	4,88
940	2011	Márcio Silva	Sénior	99999	Individual	0:48:48	4,88

56ª Volta a Paranhos

Classificação Geral

Organização: Sport Comércio e Salgueiros 8 Dezembro 2013

Geral	Dorsal	Atleta	Escalão	Cod. Cl.	Clube	Tempo	Min/Km
941	1061	Vitor Sousa	Vet 1	190	Sunset Runners	0:48:49	4,88
942	238	Antonio Fernandes	Vet 4	44	CA Os Amigos de Grijo	0:48:50	4,88
943	1421	Pedro Moreira	Sénior	99999	Individual	0:48:50	4,88
944	833	Mário Curado	Vet 4	153	Mov. Cidadãos por Gaia	0:48:50	4,88
945	1450	Vitor Lourenço	Vet 2	99999	Individual	0:48:50	4,88
946	1659	Hélio Dias	Sénior	99999	Individual	0:48:50	4,88
947	671	Paulo Caldas Saraiva	Sénior	117	GD Santander Totta	0:48:51	4,88
948	1674	Alberto Freitas	Vet 1	99999	Individual	0:48:51	4,88
949	1146	Nuno Macedo	Sénior	99999	Individual	0:48:51	4,88
950	1222	Eduardo Matos	Vet 5	99999	Individual	0:48:51	4,89
951	565	Bruno Lacerda	Sénior	101	Escola do Movimento	0:48:52	4,89
952	1408	Luis Batista	Vet 1	99999	Individual	0:48:52	4,89
953	1668	Paulo Mesquita	Sénior	99999	Individual	0:48:53	4,89
954	528	Alberto Soares	Vet 2	90	CRP S.Tiago	0:48:53	4,89
955	536	Raquel Sousa	Vet F	90	CRP S.Tiago	0:48:53	4,89
956	437	Manuel Sousa	Sénior	74	Clube GBES	0:48:55	4,89
957	1545	Sérgio Lima Teixeira	Vet 1	99999	Individual	0:48:56	4,89
958	609	Paulo Pires	Sénior	109	Gaia-Running	0:48:56	4,89
959	240	Alberto Paiva	Vet 5	44	CA Os Amigos de Grijo	0:48:56	4,89
960	113	Álvaro Cerqueira	Vet 3	13	AD Amarante	0:48:58	4,90
961	1000	Manuel Agostinho Velo	Vet 5	176	Portorunners	0:48:58	4,90
962	955	Nuno Bettencourt	Vet 1	176	Portorunners	0:48:58	4,90
963	709	Francisco Neto	Vet 5	121	Ginasio Clube S.Tirso	0:48:59	4,90
964	1767	Rui Pinheiro	Sénior	216	Moto Clube do Porto	0:49:01	4,90
965	814	Francisco Cerqueira	Vet 1	148	Maratonistas do Minho	0:49:02	4,90
966	263	José Félix	Vet 5	46	CA Os Rompe Solas	0:49:03	4,90
967	371	Jorge Dias	Vet 2	66	CIA de Alpendorada	0:49:03	4,90
968	1602	Carlos Gama	Vet 5	99999	Individual	0:49:07	4,91
969	1954	Nuno Vieira	Sénior	99999	Individual	0:49:08	4,91
970	601	José Oliveira	Vet 1	107	G.R.Gaviões	0:49:08	4,91
971	596	Augusto Lima	Sénior	107	G.R.Gaviões	0:49:08	4,91
972	2074	CARLOS OLIVEIRA	Vet 1	401	CLUBE MILLENNIUM	0:49:09	4,91
973	1018	Jorge Monteiro	Sénior	177	Poteeentes	0:49:11	4,92
974	445	José Boavista	Vet 2	74	Clube GBES	0:49:12	4,92
975	1593	Carlos Tadeia	Vet 2	75	Clube I-Run	0:49:13	4,92
976	581	Jose Soares	Vet 1	104	Fotha	0:49:14	4,92
977	628	Carlos Sousa	Vet 1	111	GD Banco de Portugal	0:49:16	4,93
978	466	Afonso Moura	Vet 4	78	Clube Pt Zona Norte	0:49:16	4,93
979	897	Filipe Coelho	Sénior	166	Os Malapeiros	0:49:17	4,93

56ª Volta a Paranhos

Classificação Geral

Organização: Sport Comércio e Salgueiros 8 Dezembro 2013

Geral	Dorsal	Atleta	Escalão	Cod. Cl.	Clube	Tempo	Min/Km
980	145	Manuel Amorim	Vet 3	19	AD Rio Largo Clube de	0:49:17	4,93
981	1680	Jorge Cunha	Vet 1	99999	Individual	0:49:18	4,93
982	1041	Paulo Couto	Sénior	183	Solrun.Gaia-Solinca	0:49:20	4,93
983	1427	Maria Iracema Costa	Vet F	99999	Individual	0:49:21	4,93
984	1255	Miguel Andrade	Sénior	99999	Individual	0:49:22	4,94
985	2080	CARLOS COELHO	Sénior	401	CLUBE MILLENNIUM	0:49:22	4,94
986	1987	João Paulo Oliveira	Vet 2	99999	Individual	0:49:22	4,94
987	1232	Paulo Marques	Vet 1	99999	Individual	0:49:23	4,94
988	1165	Tiago Almeida	Sénior	99999	Individual	0:49:23	4,94
989	1769	Carlos Almeida	Vet 3	216	Moto Clube do Porto	0:49:25	4,94
990	395	Paulo Rua	Vet 1	69	Clube Veteranos do Po	0:49:25	4,94
991	2068	LEONEL POÇAS	Vet 3	401	CLUBE MILLENNIUM	0:49:26	4,94
992	89	Dinis Pires	Vet 5	5	Academia Fernada Ribei	0:49:27	4,94
993	1277	José Magalhães	Vet 5	124	Gondomar Futsal Clube	0:49:28	4,95
994	1449	Ricardo Pereira	Vet 1	99999	Individual	0:49:29	4,95
995	613	Jose Rodrigues	Vet 2	109	Gaia-Running	0:49:30	4,95
996	664	António Celeste	Vet 3	115	GD Limpeza Urbana - C	0:49:31	4,95
997	618	Fernando Vieira	Vet 4	109	Gaia-Running	0:49:31	4,95
998	2001	Nelson Antão	Sénior	99999	Individual	0:49:32	4,95
999	1571	João Maia	Vet 3	99999	Individual	0:49:32	4,95
1000	1665	Jorge Mota	Sénior	99999	Individual	0:49:33	4,95
1001	1981	Alice Moutinho	Vet F	99999	Individual	0:49:34	4,96
1002	1293	João Almeida	Vet 2	99999	Individual	0:49:34	4,96
1003	1292	Germano Santos	Vet 2	99999	Individual	0:49:34	4,96
1004	55	Vitor Manuel Fernandes	Vet 3	2	2Slow2Run	0:49:35	4,96
1005	462	Aquilino Ribeiro	Sénior	78	Clube Pt Zona Norte	0:49:35	4,96
1006	1344	Fernanda Pinho	Vet F	99999	Individual	0:49:35	4,96
1007	916	Marcos Soares	Sénior	174	Pezinhos de Lã	0:49:36	4,96
1008	925	João Ramalhão	Sénior	176	Portorunners	0:49:36	4,96
1009	1360	Duarte Duarte	Sénior	99999	Individual	0:49:37	4,96
1010	630	José Matos	Vet 3	111	GD Banco de Portugal	0:49:37	4,96
1011	580	Tiago Gomes	Sénior	104	Fotha	0:49:39	4,96
1012	1418	Claudino Amado	Vet 5	99999	Individual	0:49:40	4,97
1013	233	Francisco Lopes	Vet 5	42	CA de Ermesinde	0:49:41	4,97
1014	1012	Silvia Gomes	Sen F	177	Poteeentes	0:49:42	4,97
1015	2029	Paulo Cerqueira	Sénior	99999	Individual	0:49:42	4,97
1016	702	Filipe Oliveira	Vet 1	121	Ginasio Clube S.Tirso	0:49:42	4,97
1017	1893	José Filipe Figueiredo	Sénior	247	CONTINENTE	0:49:43	4,97
1018	710	Manuel Carvalho	Vet 5	121	Ginasio Clube S.Tirso	0:49:44	4,97

56ª Volta a Paranhos

Classificação Geral

Organização: Sport Comércio e Salgueiros 8 Dezembro 2013

Geral	Dorsal	Atleta	Escalão	Cod. Cl.	Clube	Tempo	Min/Km
1019	1064	Gonçalo Teixeira	Vet 2	190	Sunset Runners	0:49:44	4,97
1020	1382	Ricardo Parada	Sénior	99999	Individual	0:49:45	4,97
1021	186	Agostinho Costa	Vet 3	27	Amigos Quinta das Freir	0:49:45	4,97
1022	1946	MIGUEL BRITO	Vet 1	99999	Individual	0:49:46	4,98
1023	678	Adérito Teixeira	Vet 5	117	GD Santander Totta	0:49:48	4,98
1024	1921	Edgar Marques	Sénior	249	ArcoRun	0:49:48	4,98
1025	930	Gonçalo Escobar	Sénior	176	Portorunners	0:49:48	4,98
1026	1478	José Rebelo	Vet 4	99999	Individual	0:49:49	4,98
1027	719	Paulo Silva	Sénior	124	Gondomar Futsal Clube	0:49:49	4,98
1028	1265	Fernando Roldão	Vet 1	99999	Individual	0:49:50	4,98
1029	587	Cândida Ferreira	Sen F	105	Freamunde Running Cre	0:49:50	4,98
1030	1040	Rui Manuel do Couto	Vet 5	182	Sec. FC Porto	0:49:50	4,98
1031	190	António Mota	Vet 4	27	Amigos Quinta das Freir	0:49:51	4,98
1032	1446	Acácio Aguiar	Vet 5	99999	Individual	0:49:51	4,98
1033	1471	Jorge Mack Neves	Sénior	99999	Individual	0:49:52	4,99
1034	1765	Maria Silva	Sen F	99999	Individual	0:49:53	4,99
1035	675	Vitor Gomes	Vet 3	117	GD Santander Totta	0:49:53	4,99
1036	1340	Armando Dias Da Silva	Vet 1	99999	Individual	0:49:53	4,99
1037	2069	RUI FELGUEIRAS	Vet 1	401	CLUBE MILLENNIUM	0:49:54	4,99
1038	1213	Luis Matos	Sénior	99999	Individual	0:49:56	4,99
1039	735	Tiago Gonçalves	Sénior	128	Hotel de Guimarães	0:49:57	4,99
1040	1486	Nuno Marques	Sénior	99999	Individual	0:49:57	4,99
1041	1703	Hugo Botelho	Sénior	99999	Individual	0:49:58	5,00
1042	881	Joao Fonseca	Sénior	161	Os Amigos S.Pedro da C	0:49:58	5,00
1043	1761	Guilherme Gonçalves	Vet 5	99999	Individual	0:49:58	5,00
1044	1342	José Alexandre Graça	Vet 2	99999	Individual	0:50:00	5,00
1045	1694	Fábio Graça	Sénior	99999	Individual	0:50:00	5,00
1046	1503	José Moura De Sousa	Vet 4	99999	Individual	0:50:01	5,00
1047	1879	Nuno Grade	Vet 1	241	PÉ DE CHUMBO	0:50:01	5,00
1048	1997	Júlio Silva Lopes	Sénior	99999	Individual	0:50:01	5,00
1049	1876	Marco Costa	Sénior	241	PÉ DE CHUMBO	0:50:01	5,00
1050	1398	Rui Carvalhal	Vet 1	99999	Individual	0:50:02	5,00
1051	1802	Pedro Ferreira	Sénior	207	Zé Nando Runners	0:50:03	5,00
1052	540	Antonio Barbosa	Vet 4	91	CTSM Aguas e Saneame	0:50:03	5,00
1053	1991	João Gonçalves	Vet 2	99999	Individual	0:50:03	5,00
1054	1317	Jorge Oliveira	Sénior	99999	Individual	0:50:04	5,01
1055	960	José Silva Rocha	Vet 2	176	Portorunners	0:50:04	5,01
1056	1721	Sérgio Amorim	Sénior	99999	Individual	0:50:04	5,01
1057	969	Ricardo Nuno Leão	Vet 2	176	Portorunners	0:50:05	5,01

56ª Volta a Paranhos

Classificação Geral

Organização: Sport Comércio e Salgueiros 8 Dezembro 2013

Geral	Dorsal	Atleta	Escalão	Cod. Cl.	Clube	Tempo	Min/Km
1058	941	António Alberto Baptis	Vet 1	176	Portorunners	0:50:05	5,01
1059	533	Jose Bento	Vet 3	90	CRP S.Tiago	0:50:06	5,01
1060	967	Marco Aurélio Pinho	Vet 2	176	Portorunners	0:50:07	5,01
1061	1266	Paulo Alexandre Dias	Vet 3	99999	Individual	0:50:07	5,01
1062	651	Ricardo Miguel	Sénior	114	GD Leões da Guarda	0:50:08	5,01
1063	650	José Geraldes	Sénior	114	GD Leões da Guarda	0:50:08	5,01
1064	2061	Miguel Araujo	Sénior	99999	Individual	0:50:08	5,01
1065	1299	Vítor Martins	Sénior	99999	Individual	0:50:08	5,01
1066	1626	Paulo Pinto	Vet 3	99999	Individual	0:50:09	5,01
1067	1732	Manuel Gaspar	Sénior	99999	Individual	0:50:09	5,01
1068	2030	Miguel Oliveira	Vet 1	99999	Individual	0:50:12	5,02
1069	733	Paulo Marques	Sénior	128	Hotel de Guimarães	0:50:13	5,02
1070	122	Paulo Pereira	Vet 1	15	AD Cães D'Avenida	0:50:14	5,02
1071	1069	Carlos Pinho	Vet 5	190	Sunset Runners	0:50:14	5,02
1072	892	Armindo Aguiar	Vet 3	165	Os Kagados	0:50:15	5,02
1073	1932	Lino André Olmo	Sénior	254	Ducks de Bragança	0:50:17	5,03
1074	1951	Fernando Silva	Vet 2	99999	Individual	0:50:18	5,03
1075	480	Pedro Melo	Vet 1	84	Companhia do Bazófias	0:50:20	5,03
1076	510	Sónia Bernardes	Vet F	87	CP Bairo de Carcavelos	0:50:20	5,03
1077	1706	Alberto César	Vet 1	99999	Individual	0:50:21	5,03
1078	73	Aurélio Costa	Vet 2	4	AC Alfenense	0:50:21	5,03
1079	404	Paulo Ribeiro	Vet 3	69	Clube Veteranos do Po	0:50:22	5,04
1080	143	Henrique Silva	Vet 3	19	AD Rio Largo Clube de	0:50:24	5,04
1081	488	Manuel Santiago	Vet 2	86	CP Aguas de Gaia	0:50:24	5,04
1082	963	António Sá Cunha	Vet 2	176	Portorunners	0:50:28	5,05
1083	1341	Ricardo Gomes Pereira	Vet 1	99999	Individual	0:50:28	5,05
1084	425	Rui Ribeiro	Sénior	71	Clube Banif	0:50:28	5,05
1085	784	Sérgio Santos	Sénior	140	Locomotiva de Paranhos	0:50:30	5,05
1086	109	Fernando Cequeira	Vet 2	13	AD Amarante	0:50:30	5,05
1087	171	Fernando Pereira	Vet 4	25	Amigos de Paranhos	0:50:31	5,05
1088	1960	Vasco Dionísio	Sénior	99999	Individual	0:50:32	5,05
1089	1716	Miguel Azevedo	Sénior	99999	Individual	0:50:34	5,06
1090	2107	Juvenal Silva	Vet 2	99999	Individual	0:50:34	5,06
1091	1161	José Alberto Santos	Sénior	99999	Individual	0:50:37	5,06
1092	2047	Rui Machado	Sénior	99999	Individual	0:50:37	5,06
1093	796	Maria Moreira	Vet F	143	Lousada Runners	0:50:37	5,06
1094	2057	Pedro Costa	Sénior	99999	Individual	0:50:37	5,06
1095	2034	Sérgio Rodrigues	Sénior	247	CONTINENTE	0:50:38	5,06
1096	932	Pedro Miguel Andrade	Sénior	176	Portorunners	0:50:40	5,07

56ª Volta a Paranhos

Classificação Geral

Organização: Sport Comércio e Salgueiros 8 Dezembro 2013

Geral	Dorsal	Atleta	Escalão	Cod. Cl.	Clube	Tempo	Min/Km
1097	1853	Pedro Craveiro	Vet 2	98	Equipe – SMD	0:50:41	5,07
1098	1740	George Araujo	Vet 1	99999	Individual	0:50:41	5,07
1099	77	Paula Nascimento	Vet F	4	AC Alfenense	0:50:41	5,07
1100	873	Emílio Gonçalves	Vet 4	157	No Tomorrow Running	0:50:41	5,07
1101	2116	José Ferreirinha	Vet 2	99999	Individual	0:50:43	5,07
1102	51	José António Ferreira	Sénior	2	2Slow2Run	0:50:44	5,07
1103	1786	Pedro Silva	Sénior	126	H3 Runners	0:50:45	5,07
1104	1244	João Moura	Vet 2	99999	Individual	0:50:45	5,07
1105	879	Pedro Mesquita	Vet 2	159	Oporto Squash & Runni	0:50:45	5,07
1106	1458	Isabel Henriques	Sen F	232	Terrores do Asfalto	0:50:45	5,07
1107	741	Carlos Barreto	Sénior	129	i2S Run Team	0:50:45	5,07
1108	2065	CARLOS DELGADO	Vet 1	401	CLUBE MILLENNIUM	0:50:46	5,08
1109	1192	Hernâni Gonçalves	Sénior	99999	Individual	0:50:46	5,08
1110	1230	António Armando Santo	Vet 4	99999	Individual	0:50:47	5,08
1111	191	António Pereira	Vet 4	27	Amigos Quinta das Freir	0:50:47	5,08
1112	895	Anabela Santos	Vet F	165	Os Kagados	0:50:47	5,08
1113	193	Margarida Pereira	Vet F	27	Amigos Quinta das Freir	0:50:48	5,08
1114	1793	Antonio Azevedo	Sénior	226	Roda dos Ventos	0:50:49	5,08
1115	61	Pedro Pereira	Sénior	3	AASM-Triatlo	0:50:50	5,08
1116	321	Paula Peixe	Sen F	55	CCC Maduragem	0:50:52	5,09
1117	305	Antonio Conceição	Vet 1	51	Caldas S.Jorge Sport Clu	0:50:52	5,09
1118	322	Filipe Peixe	Sénior	55	CCC Maduragem	0:50:53	5,09
1119	62	Daniel Oliveira	Sénior	3	AASM-Triatlo	0:50:53	5,09
1120	676	Armandino Taborda	Vet 4	117	GD Santander Totta	0:50:55	5,09
1121	933	José Manuel Queiroga	Sénior	176	Portorunners	0:50:57	5,09
1122	463	Virgilio Carção	Vet 1	78	Clube Pt Zona Norte	0:50:59	5,10
1123	1902	Pierre Pinheiro	Sénior	247	CONTINENTE	0:51:00	5,10
1124	1963	Bruno Alves	Sénior	99999	Individual	0:51:01	5,10
1125	183	Fernando Couto	Vet 2	27	Amigos Quinta das Freir	0:51:02	5,10
1126	215	António Vieira	Vet 1	33	Asphalt Assault Team	0:51:02	5,10
1127	1405	João Gil Costa	Vet 3	99999	Individual	0:51:02	5,10
1128	1414	Diogo Santos	Sénior	99999	Individual	0:51:03	5,10
1129	1905	Ricardo Vieira	Sénior	247	CONTINENTE	0:51:03	5,10
1130	2008	Pedro Paixão	Sénior	99999	Individual	0:51:03	5,10
1131	1715	Francisco Lemos	Sénior	99999	Individual	0:51:04	5,11
1132	517	Armando Peneda	Vet 4	88	CP EDP- Deleg. Porto	0:51:05	5,11
1133	2114	Alfredo Coelho	Vet 2	29	AR Negrelos	0:51:06	5,11
1134	1288	Nuno Ferreira	Sénior	99999	Individual	0:51:07	5,11
1135	117	Jorge Cerqueira	Vet 4	13	AD Amarante	0:51:08	5,11

56ª Volta a Paranhos

Classificação Geral

Organização: Sport Comércio e Salgueiros 8 Dezembro 2013

Geral	Dorsal	Atleta	Escalão	Cod. Cl.	Clube	Tempo	Min/Km
1136	157	Fernando Santos	Vet 5	21	Afis/Ovar	0:51:10	5,12
1137	1554	André Viana	Sénior	99999	Individual	0:51:11	5,12
1138	1354	Rui Pereira	Sénior	99999	Individual	0:51:12	5,12
1139	697	Jose Leite	Vet 3	120	GDR Juventude das Ribe	0:51:12	5,12
1140	444	José Teixeira	Vet 2	74	Clube GBES	0:51:13	5,12
1141	1384	Pedro Silva	Sénior	99999	Individual	0:51:14	5,12
1142	151	Alberto Silva	Vet 5	19	AD Rio Largo Clube de	0:51:18	5,13
1143	1910	José Carlos Trindade	Vet 2	247	CONTINENTE	0:51:18	5,13
1144	620	Petr Triska	Sénior	99999	Individual	0:51:18	5,13
1145	1415	Carlos Morais	Vet 4	99999	Individual	0:51:19	5,13
1146	360	José Clemente	Vet 4	64	Centro Marcha e Corrida	0:51:19	5,13
1147	946	Jorge Oliveira	Vet 1	176	Portorunners	0:51:20	5,13
1148	988	Manuel Queirós Ribeiro	Vet 4	176	Portorunners	0:51:22	5,14
1149	218	Nuno Sousa Pereira	Vet 1	35	Bad Team Riders	0:51:23	5,14
1150	381	Amadeu Cruz	Vet 2	68	CIRAC	0:51:24	5,14
1151	1065	Joaquim Cruz	Vet 2	190	Sunset Runners	0:51:25	5,14
1152	1496	Rui Almeida	Vet 2	99999	Individual	0:51:25	5,14
1153	989	Natalino Pereira	Vet 4	176	Portorunners	0:51:25	5,14
1154	1182	António Vicente	Sénior	99999	Individual	0:51:26	5,14
1155	1812	Emanuel Cardoso	Sénior	99999	Individual	0:51:27	5,14
1156	254	Sotero Martins	Vet 3	46	CA Os Rompe Solas	0:51:27	5,14
1157	68	Luís Ferreira	Vet 1	3	AASM-Triatlo	0:51:27	5,15
1158	1034	Elisabete Santos	Sen F	180	Running Class Fred. Silv	0:51:29	5,15
1159	1336	Marcelo Cunha Ribeiro	Vet 1	99999	Individual	0:51:30	5,15
1160	1790	Josué Neves	Sénior	225	Pedras Vivas	0:51:33	5,15
1161	999	Manuel Riboira	Vet 5	176	Portorunners	0:51:33	5,15
1162	885	Carlos Vieira	Vet 2	163	Os CACHOS	0:51:34	5,16
1163	1013	Raquel Varela	Sen F	177	Poteeentes	0:51:34	5,16
1164	2085	NUNO CARVALHO	Sénior	401	CLUBE MILLENNIUM	0:51:37	5,16
1165	1174	Jose Machado	Vet 2	99999	Individual	0:51:38	5,16
1166	617	Helder Oliveira	Vet 3	109	Gaia-Running	0:51:39	5,16
1167	877	Pedro Leite	Sénior	158	One More Mile	0:51:41	5,17
1168	878	Helder Magalhães	Sénior	158	One More Mile	0:51:41	5,17
1169	176	Paulo Costa	Sénior	27	Amigos Quinta das Freir	0:51:41	5,17
1170	1369	Rui Cavalheiro	Vet 1	99999	Individual	0:51:42	5,17
1171	1841	FILIPE ROLA ALMEID	Sénior	99999	Individual	0:51:42	5,17
1172	1157	Luis Coimbra	Vet 2	99999	Individual	0:51:42	5,17
1173	436	José Luís Maia	Sénior	74	Clube GBES	0:51:43	5,17
1174	816	Hugo Domingues	Sénior	149	Midnight Runners	0:51:44	5,17

56ª Volta a Paranhos

Classificação Geral

Organização: Sport Comércio e Salgueiros 8 Dezembro 2013

Geral	Dorsal	Atleta	Escalão	Cod. Cl.	Clube	Tempo	Min/Km
1175	776	Fernando Ribeiro	Vet 5	137	Leões do Veneza	0:51:44	5,17
1176	1877	Joaquim Silva	Sénior	241	PÉ DE CHUMBO	0:51:46	5,18
1177	757	Paulo Justo	Vet 1	133	Klentos	0:51:46	5,18
1178	324	José Neto	Sénior	55	CCC Maduragem	0:51:46	5,18
1179	1439	Pedro Oliveira	Sénior	99999	Individual	0:51:46	5,18
1180	323	Tiago Peixe	Sénior	55	CCC Maduragem	0:51:46	5,18
1181	363	Ricardo Neves	Sénior	65	CF Oliveira do Douro	0:51:47	5,18
1182	1662	Jorge Ramos	Vet 2	99999	Individual	0:51:48	5,18
1183	1873	Isabel Carvalho	Vet 1	238	Lobos do Monte	0:51:49	5,18
1184	1783	Marcio Correia	Sénior	223	Fogaças	0:51:50	5,18
1185	148	Joaquim Gomes	Vet 4	19	AD Rio Largo Clube de	0:51:51	5,18
1186	1779	Manuel Monteiro	Vet 4	220	Cabe	0:51:51	5,18
1187	1560	Pedro Gil Alves	Sénior	99999	Individual	0:51:55	5,19
1188	1296	Miguel Alves	Sénior	99999	Individual	0:51:55	5,19
1189	232	Joaquim Araujo	Vet 5	42	CA de Ermesinde	0:51:57	5,19
1190	1002	Álvaro Silva	Vet 5	176	Portorunners	0:52:01	5,20
1191	1575	Ricardo Jesus	Sénior	99999	Individual	0:52:02	5,20
1192	459	Manuel Gomes	Vet 3	76	Clube Makro Atletismo	0:52:06	5,21
1193	758	Ricardo Bastos	Vet 2	134	Lebres Do Sado	0:52:08	5,21
1194	1619	Alvaro Corval	Vet 5	99999	Individual	0:52:09	5,21
1195	405	Augusto Pinto	Vet 3	69	Clube Veteranos do Po	0:52:09	5,21
1196	1171	Helena Dias	Sen F	99999	Individual	0:52:10	5,22
1197	310	Manuel Couto	Vet 4	51	Caldas S.Jorge Sport Clu	0:52:11	5,22
1198	778	Benjamim Kimbuelas	Vet 5	137	Leões do Veneza	0:52:12	5,22
1199	375	José Miguel Pinto	Vet 2	67	Ciclistas Cosmicos	0:52:13	5,22
1200	1509	Alberto Silva	Vet 3	99999	Individual	0:52:13	5,22
1201	1485	José Espírito Santo	Vet 4	99999	Individual	0:52:13	5,22
1202	1479	José Rodrigues	Vet 2	99999	Individual	0:52:15	5,22
1203	662	Bartolomeu Mota	Vet 3	115	GD Limpeza Urbana - C	0:52:15	5,22
1204	773	Mário Miranda	Vet 5	137	Leões do Veneza	0:52:15	5,22
1205	1367	Francisco Magalhães	Vet 2	99999	Individual	0:52:15	5,22
1206	1947	Vicente Silva	Júnior	99999	Individual	0:52:16	5,23
1207	429	Anibal Paiva	Vet 1	71	Clube Banif	0:52:16	5,23
1208	2102	José Manuel Carmo	Vet 3	400	Club Fluvial Vilacondens	0:52:18	5,23
1209	1147	André Guedes	Vet 1	99999	Individual	0:52:19	5,23
1210	1552	Rafael Pereira	Júnior	99999	Individual	0:52:19	5,23
1211	1331	Luis Miguel Gomes	Sénior	99999	Individual	0:52:21	5,23
1212	1257	Regina Monteiro	Sen F	99999	Individual	0:52:21	5,23
1213	1737	José Ramalhão	Vet 5	99999	Individual	0:52:21	5,23

56ª Volta a Paranhos

Classificação Geral

Organização: Sport Comércio e Salgueiros 8 Dezembro 2013

Geral	Dorsal	Atleta	Escalão	Cod. Cl.	Clube	Tempo	Min/Km
1214	1287	Pedro Loureiro	Sénior	99999	Individual	0:52:23	5,24
1215	277	Pedro Carvalho	Vet 1	49	Café Ponto Final	0:52:23	5,24
1216	1186	Fernando Monteiro	Vet 1	99999	Individual	0:52:24	5,24
1217	1670	Francisco Pinto	Vet 2	99999	Individual	0:52:25	5,24
1218	1791	Carlos Nogueira	Sénior	225	Pedras Vivas	0:52:28	5,25
1219	1201	Ricardo Costa	Sénior	99999	Individual	0:52:30	5,25
1220	869	João Pinto	Sénior	157	No Tomorrow Running	0:52:30	5,25
1221	619	Elisabete Repas	Vet F	109	Gaia-Running	0:52:31	5,25
1222	1710	Armando Carragoso	Sénior	99999	Individual	0:52:33	5,25
1223	1828	João Gonçalves	Sénior	99999	Individual	0:52:34	5,26
1224	1730	Diogo Assunção	Sénior	99999	Individual	0:52:36	5,26
1225	449	Alberto Lizardo	Vet 5	74	Clube GBES	0:52:37	5,26
1226	1630	Helder Oliveira	Sénior	99999	Individual	0:52:39	5,26
1227	1588	José Rodrigues	Vet 2	99999	Individual	0:52:41	5,27
1228	1401	Alexandre Barbosa	Vet 5	99999	Individual	0:52:44	5,27
1229	1359	Mónica Vilela	Sen F	99999	Individual	0:52:44	5,27
1231	1110	Tiago Caetano	Sénior	200	Vaimaislonge.Net	0:52:45	5,27
1232	1112	Augusto Caetano	Vet 4	200	Vaimaislonge.Net	0:52:45	5,27
1233	1353	João Sousa	Vet 1	99999	Individual	0:52:45	5,28
1234	1406	Carmo Marinho	Vet F	99999	Individual	0:52:46	5,28
1235	721	José Ferreira	Vet 5	124	Gondomar Futsal Clube	0:52:46	5,28
1236	1989	Tiago Ornelas	Sénior	99999	Individual	0:52:47	5,28
1237	672	Paulo Fontes	Vet 1	117	GD Santander Totta	0:52:47	5,28
1238	458	Paulo Pereira	Sénior	76	Clube Makro Atletismo	0:52:48	5,28
1239	1246	Bruno Couto	Sénior	99999	Individual	0:52:49	5,28
1240	1801	Eduarda Salgueiro	Sen F	230	Virgin	0:52:50	5,28
1241	1238	Nuno Silva	Sénior	99999	Individual	0:52:51	5,28
1242	1188	Fernando Couto	Vet 5	99999	Individual	0:52:51	5,28
1243	253	Manuel Oliveira	Vet 2	46	CA Os Rompe Solas	0:52:52	5,29
1244	1080	Maria Fátima Geraldes	Sen F	194	Tugas na Estrada	0:52:53	5,29
1245	1810	Edgar Nadais	Sénior	99999	Individual	0:52:54	5,29
1246	1356	Nuno Silva	Sénior	99999	Individual	0:52:57	5,29
1247	1559	Pedro Sousa	Sénior	99999	Individual	0:52:57	5,29
1248	53	Ricardo Wenceslau	Sénior	99999	Individual	0:52:58	5,30
1249	475	Mafalda Luis	Sen F	84	Companhia do Bazófias	0:52:59	5,30
1250	729	José Paulo Jordão	Sénior	128	Hotel de Guimarães	0:53:03	5,30
1251	1424	Teresa Maia	Vet F	99999	Individual	0:53:04	5,31
1252	1423	Fernando Maia	Vet 4	99999	Individual	0:53:04	5,31
1253	777	Carlos Pereira	Vet 5	137	Leões do Veneza	0:53:05	5,31

56ª Volta a Paranhos

Classificação Geral

Organização: Sport Comércio e Salgueiros 8 Dezembro 2013

Geral	Dorsal	Atleta	Escalão	Cod. Cl.	Clube	Tempo	Min/Km
1254	1663	Rui Guimarães	Sénior	99999	Individual	0:53:06	5,31
1255	1792	Nuno Silva	Sénior	225	Pedras Vivas	0:53:07	5,31
1256	798	João Carvalho	Sénior	144	Lusos XXI	0:53:07	5,31
1257	820	Fernando Mendes	Sénior	151	Mocidade S.Gemil Atléti	0:53:12	5,32
1258	819	Bruno Alves	Sénior	151	Mocidade S.Gemil Atléti	0:53:12	5,32
1259	821	Mário Vinhas	Vet 2	151	Mocidade S.Gemil Atléti	0:53:13	5,32
1260	1212	Ricardo Faria	Sénior	99999	Individual	0:53:13	5,32
1261	936	Tiago Pessoa	Sénior	176	Portorunners	0:53:15	5,32
1263	173	Filinto Moreira	Vet 2	26	Amigos Parque Biologic	0:53:17	5,33
1264	518	Carlos Alves	Vet 4	88	CP EDP- Deleg. Porto	0:53:19	5,33
1265	919	Carmen Cristina Lima	Sen F	176	Portorunners	0:53:19	5,33
1266	996	Fernando Melo	Vet 5	176	Portorunners	0:53:19	5,33
1267	241	Manuel Couto	Vet 5	44	CA Os Amigos de Grijo	0:53:20	5,33
1268	764	Diogo Cerqueira	Sénior	137	Leões do Veneza	0:53:22	5,34
1269	1577	Maria João Carvalho	Vet F	99999	Individual	0:53:25	5,34
1270	1187	Francisco Silva	Vet 4	99999	Individual	0:53:26	5,34
1271	1580	José Teixeira	Vet 2	99999	Individual	0:53:27	5,34
1272	1644	Rui Guedes	Vet 2	99999	Individual	0:53:27	5,34
1273	1605	António Pereira	Vet 4	99999	Individual	0:53:28	5,35
1274	265	Darcilio Calçada	Vet 5	46	CA Os Rompe Solas	0:53:28	5,35
1275	1747	Carlos Mota	Vet 1	93	Desnível Positivo	0:53:30	5,35
1276	453	Mário Pedro Castro	Vet 1	75	Clube I-Run	0:53:31	5,35
1277	633	Ricardo Magalhães	Sénior	112	GD BPI	0:53:32	5,35
1278	71	Silvia Pedroso	Vet F	3	AASM-Triatlo	0:53:34	5,36
1279	1325	Jose Nieto	Vet 4	99999	Individual	0:53:34	5,36
1280	452	Manuel Carvalho	Vet 1	75	Clube I-Run	0:53:35	5,36
1281	1764	Rui Tavares	Sénior	99999	Individual	0:53:35	5,36
1282	478	Eurico Nascimento	Vet 1	84	Companhia do Bazófias	0:53:36	5,36
1283	311	Adriano Grilo	Vet 4	51	Caldas S.Jorge Sport Clu	0:53:37	5,36
1284	255	David Rodrigues	Vet 3	46	CA Os Rompe Solas	0:53:37	5,36
1285	1582	Fernando Barroso	Vet 3	99999	Individual	0:53:38	5,36
1286	1097	Hugo Cardoso	Sénior	199	Unidos á Fresca	0:53:39	5,36
1287	1298	Ana Barros	Sen F	99999	Individual	0:53:39	5,36
1288	1926	Pedro Melo	Vet 2	249	ArcoRun	0:53:41	5,37
1289	1925	Jorge Leite	Vet 1	249	ArcoRun	0:53:41	5,37
1290	1927	Glória Santos	Vet F	249	ArcoRun	0:53:41	5,37
1291	954	Jose Miguel Esteves	Vet 1	176	Portorunners	0:53:43	5,37
1292	1373	Tiago Fragata	Sénior	99999	Individual	0:53:45	5,37
1293	266	Ismael Beirão	Vet F	46	CA Os Rompe Solas	0:53:46	5,38

56ª Volta a Paranhos

Classificação Geral

Organização: Sport Comércio e Salgueiros 8 Dezembro 2013

Geral	Dorsal	Atleta	Escalão	Cod. Cl.	Clube	Tempo	Min/Km
1294	998	Daniel Cardoso	Vet 5	176	Portorunners	0:53:46	5,38
1295	1089	José Santos	Vet 2	196	Turbo Lentos da Maia	0:53:50	5,38
1296	1048	Manuel Cruz	Vet 4	185	Sport Comercio Salgueir	0:53:50	5,38
1297	1135	Diogo Moutinho	Sénior	207	Zé Nando Runners	0:53:52	5,39
1298	1076	Mário Soares	Vet 3	192	Touquenemposso	0:53:52	5,39
1299	2009	Sonia Carvalho	Sen F	99999	Individual	0:53:53	5,39
1300	1532	Joao Penhagarcia	Sénior	99999	Individual	0:53:53	5,39
1301	945	Jorge Eduardo Neto	Vet 1	176	Portorunners	0:53:54	5,39
1302	2086	CARLOS BARBOSA	Sénior	401	CLUBE MILLENNIUM	0:53:55	5,39
1303	316	Alfredo Ribeiro	Vet 5	52	Cansados Do Porto	0:53:55	5,39
1304	1899	Jose Carlos Silva	Sénior	247	CONTINENTE	0:53:56	5,39
1305	1729	Daniel Barbosa	Sénior	99999	Individual	0:53:56	5,39
1306	1394	João Bravo	Sénior	99999	Individual	0:53:56	5,39
1307	1911	Paulo Fernandes	Vet 2	247	CONTINENTE	0:53:56	5,39
1308	1672	Mário Teixeira	Vet 1	99999	Individual	0:53:56	5,39
1309	935	Ricardo Duarte	Sénior	176	Portorunners	0:53:57	5,39
1310	1032	Pedro Ferreirinha	Sénior	178	Real Montanelas	0:53:58	5,40
1311	1357	Bruno Miguel Brandão	Sénior	99999	Individual	0:54:03	5,40
1312	407	Antonio Vieira	Vet 3	69	Clube Veteranos do Po	0:54:04	5,41
1313	1142	Mª Carmo Loureiro	Vet F	99999	Individual	0:54:04	5,41
1314	1641	Hernâni Leal Meneses	Sénior	99999	Individual	0:54:04	5,41
1315	515	João Nunes	Sénior	88	CP EDP- Deleg. Porto	0:54:04	5,41
1316	514	Filipe Domingues	Sénior	88	CP EDP- Deleg. Porto	0:54:04	5,41
1317	172	Rui Moreira	Júnior	26	Amigos Parque Biologic	0:54:05	5,41
1318	1809	João Sameiro	Vet 1	99999	Individual	0:54:05	5,41
1319	1379	Carina Faria	Sen F	99999	Individual	0:54:06	5,41
1320	2093	PAULA BARROS	Vet F	401	CLUBE MILLENNIUM	0:54:07	5,41
1321	317	Rui Coelho	Vet 2	53	Casa Pessoal da Rtp	0:54:08	5,41
1322	1574	Ricardo Costa	Sénior	99999	Individual	0:54:08	5,41
1323	942	Joaquim Fernando Go	Vet 1	176	Portorunners	0:54:08	5,41
1324	815	Helder Ferreira	Sénior	149	Midnight Runners	0:54:08	5,41
1325	2110	Pedro Henrique	Sénior	99999	Individual	0:54:09	5,41
1326	1561	Leandro Oliveira	Sénior	99999	Individual	0:54:09	5,41
1327	1952	João Carlos Sousa	Sénior	99999	Individual	0:54:12	5,42
1328	688	Germano Paiva	Vet 4	119	GDC de Guilhovai	0:54:13	5,42
1329	421	Ana Barbosa	Sen F	71	Clube Banif	0:54:17	5,43
1330	1705	Rui A. Morais	Vet 2	99999	Individual	0:54:17	5,43
1331	167	Óscar Barreira	Vet 4	25	Amigos de Paranhos	0:54:18	5,43
1332	1294	João Nuno Fontes	Júnior	99999	Individual	0:54:18	5,43

56ª Volta a Paranhos

Classificação Geral

Organização: Sport Comércio e Salgueiros 8 Dezembro 2013

Geral	Dorsal	Atleta	Escalão	Cod. Cl.	Clube	Tempo	Min/Km
1333	1956	Sandra Ferreira Bessa	Sen F	99999	Individual	0:54:20	5,43
1334	1957	Simão Pedro Queirós	Sénior	99999	Individual	0:54:20	5,43
1335	1335	Manuel Jesus	Vet 4	99999	Individual	0:54:21	5,43
1336	1900	Daniel Vieira	Sénior	247	CONTINENTE	0:54:22	5,44
1337	1378	Carlos Ramos	Vet 4	99999	Individual	0:54:23	5,44
1338	1506	Duarte Sá	Vet 5	99999	Individual	0:54:23	5,44
1339	156	Luis Osorio	Vet 3	21	Afis/Ovar	0:54:24	5,44
1340	1527	Joaquim Jorge Nunes	Vet 1	99999	Individual	0:54:25	5,44
1341	1248	Filipe Lourenço	Sénior	99999	Individual	0:54:26	5,44
1342	1204	Tiago Salgueiro	Sénior	99999	Individual	0:54:27	5,44
1343	1242	Fernando Oliveira	Vet 2	99999	Individual	0:54:30	5,45
1344	1598	Pedro Cardoso	Sénior	99999	Individual	0:54:31	5,45
1345	783	Filipe Lopes	Sénior	140	Locomotiva de Paranhos	0:54:31	5,45
1346	2007	Ana Paula Costa	Vet F	99999	Individual	0:54:33	5,45
1347	713	Alberto Bulhosa	Vet 3	122	Ginásio Welldomus	0:54:33	5,45
1348	516	Altino Silva	Vet 3	88	CP EDP- Deleg. Porto	0:54:33	5,45
1349	422	Silvia Cardoso	Sen F	71	Clube Banif	0:54:33	5,45
1350	2115	Gentil Martins	Vet 4	29	AR Negrelos	0:54:36	5,46
1351	1250	Manuel Emidio	Vet 5	99999	Individual	0:54:38	5,46
1352	430	Marina Ribeiro	Vet F	72	Clube Colab. da Axa	0:54:43	5,47
1353	342	Artur Romero	Vet 4	60	CD do Candal	0:54:43	5,47
1354	385	Valente Oliveira	Vet 3	68	CIRAC	0:54:43	5,47
1355	426	Pedro Bastos	Sénior	71	Clube Banif	0:54:44	5,47
1356	424	Rui Chamusca	Sénior	71	Clube Banif	0:54:44	5,47
1357	1350	Carla Serra	Sen F	99999	Individual	0:54:45	5,47
1358	169	Quadrio Alves	Vet 4	25	Amigos de Paranhos	0:54:46	5,48
1359	1738	Ivan Marques Couras	Sénior	99999	Individual	0:54:46	5,48
1360	583	Pedro Ferreira Costa	Vet 1	104	Fotha	0:54:50	5,48
1361	164	Francisco Calado	Vet 5	24	Amigos da Corrida	0:54:51	5,48
1362	859	Carlos Silva	Vet 5	155	NA das Taipas	0:54:51	5,48
1363	1149	António Pedro Coimbra	Sénior	99999	Individual	0:54:51	5,48
1364	586	Maria Monteiro	Vet F	104	Fotha	0:54:52	5,49
1365	927	António Carlos Pinheir	Sénior	176	Portorunners	0:54:52	5,49
1366	685	Manuel Andrade	Vet 2	119	GDC de Guilhovai	0:54:52	5,49
1367	270	Manuel Pinto	Vet 2	47	CA Vila Boa Bispo	0:54:53	5,49
1368	1536	Sandro Marcos Carminé	Vet 1	99999	Individual	0:54:53	5,49
1369	887	Ruí Filipe	Sénior	165	Os Kagados	0:54:54	5,49
1370	894	Belmiro Aguiar	Vet 5	165	Os Kagados	0:54:54	5,49
1371	313	Joao Oliveira	Vet 4	51	Caldas S.Jorge Sport Clu	0:54:55	5,49

56ª Volta a Paranhos

Classificação Geral

Organização: Sport Comércio e Salgueiros 8 Dezembro 2013

Geral	Dorsal	Atleta	Escalão	Cod. Cl.	Clube	Tempo	Min/Km
1372	756	António Silva	Vet 5	132	Kilosmoda	0:54:56	5,49
1373	1980	Sérgio Cardoso	Sénior	99999	Individual	0:54:56	5,49
1374	1178	Pedro Magalhães	Sénior	99999	Individual	0:54:57	5,49
1375	607	Amilcar Oliveira	Vet 5	108	GA Independentes de Ga	0:54:59	5,50
1376	1681	Nuno Carneiro	Sénior	99999	Individual	0:54:59	5,50
1377	256	Carlos Barreto	Vet 4	46	CA Os Rompe Solas	0:55:01	5,50
1378	106	David Pinheiro	Vet 1	13	AD Amarante	0:55:01	5,50
1379	2051	Marlene Dias	Sen F	402	Casa Benfica Paredes	0:55:01	5,50
1380	1613	Hélder Barroso	Sénior	99999	Individual	0:55:02	5,50
1381	209	Armando Oliveira	Vet 2	32	ASH Monte Córdova	0:55:02	5,50
1382	1974	Maria Patrício	Vet F	99999	Individual	0:55:02	5,50
1383	2044	José Cláudio	Vet 4	99999	Individual	0:55:05	5,51
1384	1638	Ricardo Lírio	Sénior	99999	Individual	0:55:06	5,51
1385	994	José Alberto Pinto	Vet 5	176	Portorunners	0:55:06	5,51
1386	492	José Barbosa	Vet 4	86	CP Aguas de Gaia	0:55:09	5,51
1387	614	Jose Teixeira	Vet 2	109	Gaia-Running	0:55:10	5,52
1388	2112	Marco Osório	Sénior	99999	Individual	0:55:12	5,52
1389	1211	Bruno Ferreira	Sénior	99999	Individual	0:55:12	5,52
1390	1979	João Crispim	Sénior	99999	Individual	0:55:15	5,52
1391	1977	Pedro Vidal	Sénior	99999	Individual	0:55:15	5,52
1392	1976	Frederico Moniz	Sénior	15	AD Cães D'Avenida	0:55:15	5,52
1393	817	Francisco Santos	Vet 2	150	Miradouro	0:55:16	5,53
1394	1313	Ilidio Ramos	Vet 4	99999	Individual	0:55:17	5,53
1395	2010	Luis Fernandez	Sénior	99999	Individual	0:55:19	5,53
1396	1666	Pedro Santos	Sénior	99999	Individual	0:55:19	5,53
1397	1441	Alberto Valente	Vet 4	99999	Individual	0:55:20	5,53
1398	1949	Paulo Bastos	Vet 2	99999	Individual	0:55:21	5,53
1399	1209	Abílio Brandão	Vet 5	99999	Individual	0:55:25	5,54
1400	1275	Raquel Vasconcelos	Sen F	99999	Individual	0:55:28	5,55
1401	579	Andrea Aguiar	Sen F	104	Fotha	0:55:28	5,55
1402	1009	Marta Novaes	Vet F	176	Portorunners	0:55:30	5,55
1403	372	Modesto Monteiro	Vet 3	66	CIA de Alpendorada	0:55:30	5,55
1404	1216	Tiago Andrade	Sénior	99999	Individual	0:55:31	5,55
1405	1787	Isaque Dias	Sénior	128	Hotel de Guimarães	0:55:32	5,55
1406	1179	Rosa Silva	Vet F	99999	Individual	0:55:32	5,55
1407	1770	Álvaro Neto	Vet 2	216	Moto Clube do Porto	0:55:32	5,55
1408	1210	Paulo Belo	Sénior	99999	Individual	0:55:33	5,55
1409	1707	Paula Moutinho	Sen F	99999	Individual	0:55:33	5,55
1410	300	Constantino Santos	Vet 5	50	Cal - CA de Lamas	0:55:33	5,55

56ª Volta a Paranhos

Classificação Geral

Organização: Sport Comércio e Salgueiros 8 Dezembro 2013

Geral	Dorsal	Atleta	Escalão	Cod. Cl.	Clube	Tempo	Min/Km
1411	454	Pedro João Silva	Vet 1	75	Clube I-Run	0:55:35	5,56
1412	1332	Daniela Palhares	Vet F	99999	Individual	0:55:35	5,56
1413	1129	Ana Luis Reis	Sen F	205	Wellrunners	0:55:36	5,56
1414	1435	Pedro Dias da Silva	Júnior	99999	Individual	0:55:36	5,56
1415	2106	Sandra Almeida	Vet F	99999	Individual	0:55:36	5,56
1416	1381	Pedro Duarte Silva	Vet 1	99999	Individual	0:55:36	5,56
1417	1227	Luís Filipe Sousa	Vet 1	99999	Individual	0:55:40	5,57
1418	1709	Rui Morais	Sénior	99999	Individual	0:55:42	5,57
1419	1969	Antonio Jorge Gomes	Vet 3	99999	Individual	0:55:43	5,57
1420	423	Aline Colaço	Sen F	71	Clube Banif	0:55:44	5,57
1421	427	Jorge Pereira	Vet 1	71	Clube Banif	0:55:44	5,57
1422	428	Raul Pereira	Vet 1	71	Clube Banif	0:55:44	5,57
1423	56	Joana Cunha	Sen F	3	AASM-Triatlo	0:55:47	5,58
1424	1133	José Barbosa	Sénior	206	Zapto Running Crew	0:55:48	5,58
1425	751	David Monteiro	Sénior	132	Kilosmoda	0:55:49	5,58
1426	1572	Fernando Bernardino	Vet 1	99999	Individual	0:55:50	5,58
1427	506	Alberto Teixeira Melo	Vet 5	87	CP Bairo de Carcavelos	0:55:52	5,59
1428	358	Ana Teixeira	Sen F	63	Centro Atletismo Porto	0:55:54	5,59
1429	1813	Pedro Bastos	Sénior	99999	Individual	0:55:55	5,59
1430	2101	Eunice Duarte Pereira	Vet F	400	Club Fluvial Vilacondens	0:55:55	5,59
1431	1815	Vitor Hugo	Sénior	99999	Individual	0:55:56	5,59
1432	677	Auspicio Fernandes	Vet 5	117	GD Santander Totta	0:55:57	5,59
1433	913	Tiago Soeiro	Sénior	173	Peak Trail Team	0:55:57	5,59
1434	433	Carina Cunha	Sen F	74	Clube GBES	0:55:59	5,60
1435	740	Joel Santos	Sénior	129	i2S Run Team	0:55:59	5,60
1436	223	Luís Pessoa	Sénior	37	Birracart	0:56:01	5,60
1437	738	António Vaz Ribeiro	Vet 2	128	Hotel de Guimarães	0:56:01	5,60
1438	211	Isabel Silva	Sen F	33	Asphalt Assault Team	0:56:02	5,60
1439	718	Antonio Pereira	Vet 4	123	GJ Pinheiro da Bemposta	0:56:03	5,60
1440	481	Carlos Azevedo	Sénior	85	Comporto	0:56:03	5,61
1441	737	Guilherme Herculano	Vet 1	128	Hotel de Guimarães	0:56:05	5,61
1442	818	Pedro Franca	Vet 3	15	AD Cães D'Avenida	0:56:06	5,61
1443	1862	Jorge Manuel Neto	Vet 4	143	Lousada Runners	0:56:09	5,61
1444	2095	Jose Fernando Teixeira	Vet 5	74	Clube GBES	0:56:10	5,62
1445	149	Eduardo Passos	Vet 4	19	AD Rio Largo Clube de	0:56:10	5,62
1446	2025	Basilio Carqueija	Sénior	247	CONTINENTE	0:56:12	5,62
1447	174	Carlos Monteiro	Vet 3	26	Amigos Parque Biologic	0:56:13	5,62
1448	1834	Peter Gothen	Vet 2	99999	Individual	0:56:13	5,62
1449	1604	Sergio Matos	Sénior	99999	Individual	0:56:13	5,62

56ª Volta a Paranhos

Classificação Geral

Organização: Sport Comércio e Salgueiros 8 Dezembro 2013

Geral	Dorsal	Atleta	Escalão	Cod. Cl.	Clube	Tempo	Min/Km
1450	1088	João Marques	Vet 5	195	Turbo Lento	0:56:14	5,62
1451	1634	Marc Sachs	Vet 2	99999	Individual	0:56:15	5,62
1452	755	Carlos Cunha	Vet 2	132	Kilosmoda	0:56:16	5,63
1453	1461	Pedro Carneiro	Sénior	99999	Individual	0:56:18	5,63
1454	250	Carlos Sampaio	Vet 1	46	CA Os Rompe Solas	0:56:20	5,63
1455	187	Domingos Soares	Vet 3	27	Amigos Quinta das Freir	0:56:22	5,64
1456	1713	Jose Ferreira	Vet 4	99999	Individual	0:56:27	5,64
1457	711	Conceição Correia	Vet F	121	Ginasio Clube S.Tirso	0:56:30	5,65
1458	722	Ricardo Maciel	Sénior	125	GR Estrelas do Bonfim	0:56:30	5,65
1459	898	Jorge Carvalho	Vet 1	167	Os Manos Run For Fun	0:56:31	5,65
1460	1474	Lino Silva	Vet 2	99999	Individual	0:56:31	5,65
1461	1546	Bruno Pereira	Sénior	99999	Individual	0:56:32	5,65
1462	987	Jorge Gonçalves	Vet 4	176	Portorunners	0:56:33	5,65
1463	1409	Sérgio Silva	Sénior	99999	Individual	0:56:34	5,66
1464	513	Sérgio Silva	Sénior	88	CP EDP- Deleg. Porto	0:56:36	5,66
1465	1702	Rui Mendonça	Vet 3	99999	Individual	0:56:36	5,66
1466	1134	Ricardo Gama	Sénior	207	Zé Nando Runners	0:56:37	5,66
1467	2019	Andre Santos	Vet 2	99999	Individual	0:56:37	5,66
1468	1004	Cristina Lamelas Gomes	Vet F	176	Portorunners	0:56:38	5,66
1469	2036	João Campos	Sénior	99999	Individual	0:56:38	5,66
1470	1477	Rogério Pereira	Júnior	99999	Individual	0:56:40	5,67
1471	1565	Sérgio Oliveira	Sénior	99999	Individual	0:56:42	5,67
1472	1567	Ricardo Queirós	Sénior	99999	Individual	0:56:42	5,67
1473	341	Carlos Dias	Vet 1	80	Clube Spiridon de Gaia	0:56:42	5,67
1474	1857	Sergio Fernández	Sénior	138	Leone Runners	0:56:43	5,67
1475	1771	Joaquim Alves	Vet 1	216	Moto Clube do Porto	0:56:43	5,67
1476	1858	Pedro Costa	Sénior	138	Leone Runners	0:56:43	5,67
1477	1798	Fernando Mateus	Sénior	229	Tarecos de Gaia	0:56:43	5,67
1478	1773	Ernesto Brochado	Vet 2	216	Moto Clube do Porto	0:56:43	5,67
1479	918	Vera Delgado	Sen F	175	Play Runners	0:56:44	5,67
1480	1160	Carla Santos	Sen F	99999	Individual	0:56:44	5,67
1481	1098	Helder Almeida	Sénior	199	Unidos á Fresca	0:56:44	5,67
1482	1403	Rita Alvito	Sen F	99999	Individual	0:56:47	5,68
1483	1231	Orlando Rebelo	Vet 1	99999	Individual	0:56:48	5,68
1484	418	Anette Kind	Vet F	69	Clube Veteranos do Po	0:56:50	5,68
1485	400	Paulo Neves	Vet 2	69	Clube Veteranos do Po	0:56:50	5,68
1486	1030	Ana Edra	Sen F	178	Real Montanelas	0:56:51	5,68
1487	727	Rui Freitas	Vet 1	127	Hand@Runners	0:56:53	5,69
1488	1741	Manuel Ribeiro	Sénior	99999	Individual	0:56:58	5,70

56ª Volta a Paranhos

Classificação Geral

Organização: Sport Comércio e Salgueiros 8 Dezembro 2013

Geral	Dorsal	Atleta	Escalão	Cod. Cl.	Clube	Tempo	Min/Km
1489	634	Bernardo Fleming	Sénior	112	GD BPI	0:57:00	5,70
1490	1525	Orlando Arrochella	Sénior	99999	Individual	0:57:00	5,70
1491	2087	NUNO MARTINS	Vet 1	401	CLUBE MILLENNIUM	0:57:01	5,70
1492	1422	Patrícia Rocha	Sen F	99999	Individual	0:57:02	5,70
1493	901	Susana Fonseca	Sen F	169	P&A Team	0:57:03	5,70
1494	903	Pedro Antunes	Sénior	169	P&A Team	0:57:03	5,70
1495	1093	Horacio Teixeira	Vet 4	197	Tutilar Class Runners	0:57:04	5,71
1496	1092	Jose Teixeira	Vet 2	197	Tutilar Class Runners	0:57:04	5,71
1497	448	Delfim Guedes	Vet 5	74	Clube GBES	0:57:11	5,72
1498	447	Mário Macedo	Vet 3	74	Clube GBES	0:57:12	5,72
1499	1282	Carlos Ferreira	Vet 1	99999	Individual	0:57:13	5,72
1500	1283	André Ferreira	Júnior	99999	Individual	0:57:13	5,72
1501	1029	Arnaldo Pinto	Vet 3	177	Poteeentes	0:57:14	5,72
1502	1548	Paula Cristina Oliveira	Vet F	99999	Individual	0:57:14	5,72
1503	1685	Antonio Lopes	Vet 2	99999	Individual	0:57:14	5,72
1504	1099	José Moura	Sénior	199	Unidos á Fresca	0:57:16	5,73
1505	1632	Susana Moreira	Sen F	99999	Individual	0:57:23	5,74
1506	1158	João Pedro Costa	Sénior	99999	Individual	0:57:23	5,74
1507	392	Manuel Neiva	Vet 5	68	CIRAC	0:57:23	5,74
1508	631	Coelho Ferreira	Vet 5	111	GD Banco de Portugal	0:57:23	5,74
1509	625	Hugo Pires	Sénior	111	GD Banco de Portugal	0:57:24	5,74
1510	1159	Manuela Damas	Sen F	99999	Individual	0:57:24	5,74
1511	120	Paula Cerqueira	Vet F	13	AD Amarante	0:57:27	5,74
1512	867	Audrey Pais	Sen F	157	No Tomorrow Running	0:57:28	5,75
1513	1008	Paula Cristina Paiva	Vet F	176	Portorunners	0:57:34	5,76
1514	564	Pedro Guimarães	Sénior	101	Escola do Movimento	0:57:35	5,76
1515	2020	Helena Silva	Vet F	99999	Individual	0:57:41	5,77
1516	1649	Rui Pereira	Sénior	99999	Individual	0:57:42	5,77
1517	1592	Carlos Silva	Vet 2	99999	Individual	0:57:42	5,77
1518	1303	Clarindo Carvalho	Vet 4	99999	Individual	0:57:43	5,77
1519	125	Mário Ferreira	Vet 1	16	AD da Efacec	0:57:44	5,77
1520	1053	Liliane Coutinho	Vet F	185	Sport Comercio Salgueir	0:57:45	5,77
1521	123	Pedro Ribeiro	Sénior	16	AD da Efacec	0:57:45	5,77
1522	1045	Mario Leandro	Vet 1	185	Sport Comercio Salgueir	0:57:45	5,77
1523	899	Teresa Duborjal	Vet F	167	Os Manos Run For Fun	0:57:47	5,78
1524	1660	Pedro Santos	Sénior	99999	Individual	0:57:48	5,78
1525	2033	José Silva	Vet 1	247	CONTINENTE	0:57:49	5,78
1526	1291	Joaquim Simões	Vet 1	99999	Individual	0:57:49	5,78
1527	2064	MARIA VILELA	Vet F	401	CLUBE MILLENNIUM	0:57:54	5,79

56ª Volta a Paranhos

Classificação Geral

Organização: Sport Comércio e Salgueiros 8 Dezembro 2013

Geral	Dorsal	Atleta	Escalão	Cod. Cl.	Clube	Tempo	Min/Km
1528	1755	Fernando Carvalho	Vet 5	213	Galp Energia - Nucleo N	0:57:54	5,79
1529	1189	Vítor Meireles	Vet 5	99999	Individual	0:57:54	5,79
1530	1643	Pedro Bravo	Sénior	99999	Individual	0:57:55	5,79
1531	1481	António Lopes	Vet 3	99999	Individual	0:57:55	5,79
1532	1736	Sandra Oliveira Loibl	Sen F	99999	Individual	0:57:57	5,79
1533	2076	PAULA MACEDO	Vet F	401	CLUBE MILLENNIUM	0:57:57	5,79
1534	1480	José Neves	Vet 3	99999	Individual	0:57:59	5,80
1535	1606	Rui Nobre Ferreira	Sénior	99999	Individual	0:57:59	5,80
1536	832	José Machado	Vet 4	153	Mov. Cidadãos por Gaia	0:58:00	5,80
1537	1452	Nuno Gonçalves	Sénior	99999	Individual	0:58:00	5,80
1538	1445	Fernando Varejão	Vet 5	99999	Individual	0:58:02	5,80
1539	221	Ilídio Monteiro	Vet 5	234	Be Smart	0:58:02	5,80
1540	1489	Luisa Mota e Costa	Sen F	99999	Individual	0:58:03	5,80
1541	1155	João Moita	Sénior	99999	Individual	0:58:05	5,81
1542	746	Silvia Coimbra	Sen F	131	Kaizen	0:58:05	5,81
1543	1510	Pedro Fernandes	Vet 3	99999	Individual	0:58:06	5,81
1544	1586	José Tavares	Vet 2	99999	Individual	0:58:06	5,81
1545	774	Armandino Cramez	Vet 5	137	Leões do Veneza	0:58:09	5,81
1546	1183	João Matos	Vet 5	99999	Individual	0:58:09	5,81
1547	1262	Serafim Fernandes	Sénior	99999	Individual	0:58:10	5,82
1548	1347	Jorge Teixeira	Sénior	99999	Individual	0:58:12	5,82
1549	1728	Avelino Medeiros	Vet 4	99999	Individual	0:58:15	5,82
1550	431	Ricardo Rodrigues	Sénior	99999	Individual	0:58:16	5,83
1551	673	Joaquim Oliveira	Vet 1	117	GD Santander Totta	0:58:16	5,83
1552	904	Eurico Peixoto	Sénior	169	P&A Team	0:58:18	5,83
1553	902	Sílvia Alves	Sen F	169	P&A Team	0:58:18	5,83
1554	957	Carlos Salgado	Vet 2	176	Portorunners	0:58:18	5,83
1555	1039	António Silva	Vet 2	181	Sapadores da Invicta, A	0:58:19	5,83
1556	396	Pedro Cardoso	Vet 2	69	Clube Veteranos do Po	0:58:21	5,83
1557	410	Henrique Goncalves	Vet 4	69	Clube Veteranos do Po	0:58:21	5,83
1558	1436	Filipa Lascasas	Sen F	99999	Individual	0:58:21	5,83
1559	451	Emilío Figueiras	Vet 1	75	Clube I-Run	0:58:24	5,84
1560	1361	Cláudio Marinho	Vet 1	99999	Individual	0:58:24	5,84
1561	1745	Diamantino Ribeiro	Vet 2	211	Criobaby/Maia AC	0:58:27	5,84
1562	2073	FRANCISCO GOMES	Sénior	401	CLUBE MILLENNIUM	0:58:28	5,85
1563	1719	Elio Santos	Sénior	99999	Individual	0:58:29	5,85
1564	1015	Ana Monteiro	Sen F	177	Poteeentes	0:58:31	5,85
1565	1027	Miguel Eiras	Vet 1	177	Poteeentes	0:58:31	5,85
1566	993	Francisco Gil Lopes	Vet 5	176	Portorunners	0:58:34	5,86

56ª Volta a Paranhos

Classificação Geral

Organização: Sport Comércio e Salgueiros 8 Dezembro 2013

Geral	Dorsal	Atleta	Escalão	Cod. Cl.	Clube	Tempo	Min/Km
1567	976	Jorge Teixeira	Vet 3	176	Portorunners	0:58:34	5,86
1568	1691	Joaquim Fernandes	Vet 1	99999	Individual	0:58:37	5,86
1569	866	Helena Barros	Sen F	157	No Tomorrow Running	0:58:38	5,86
1570	871	Gaspar Sousa	Vet 2	157	No Tomorrow Running	0:58:39	5,86
1571	1521	Pedro Ferreira	Sénior	99999	Individual	0:58:39	5,86
1572	1669	João Soares	Sénior	99999	Individual	0:58:40	5,87
1573	521	José Pessoa Amorim	Vet 4	88	CP EDP- Deleg. Porto	0:58:46	5,88
1574	835	Paula Costa	Vet F	154	Mov. Juventude de Mere	0:58:48	5,88
1575	1352	Patrícia Pinho	Sen F	99999	Individual	0:58:48	5,88
1576	409	Jose Varandas	Vet 3	69	Clube Veteranos do Po	0:58:48	5,88
1577	1428	Daniel Coelho	Sénior	99999	Individual	0:58:49	5,88
1578	398	Jose Maria	Vet 2	69	Clube Veteranos do Po	0:58:49	5,88
1579	1640	José Manuel Pinto	Sénior	99999	Individual	0:58:49	5,88
1580	1955	Valdemar Silva	Vet 3	99999	Individual	0:58:49	5,88
1581	442	Rui Barbosa	Vet 1	74	Clube GBES	0:58:50	5,88
1582	1328	Ricardo Meireles	Sénior	99999	Individual	0:58:52	5,89
1583	1240	Carlos Capela	Vet 5	99999	Individual	0:58:56	5,89
1584	1645	Filipe Nascimento	Sénior	99999	Individual	0:58:58	5,90
1585	1095	Lucilia Quiesse	Sen F	199	Unidos á Fresca	0:58:58	5,90
1586	1678	Zé Silva	Vet 1	99999	Individual	0:59:02	5,90
1587	1044	Carlos Coutinho	Vet 1	185	Sport Comercio Salgueir	0:59:07	5,91
1588	1849	Manuel Neves	Vet 5	65	CF Oliveira do Douro	0:59:09	5,91
1589	166	Valdemar Vinhas	Vet 4	25	Amigos de Paranhos	0:59:12	5,92
1590	1888	Juliana Santos	Sen F	247	CONTINENTE	0:59:14	5,92
1591	1901	Daniel Rocha	Sénior	247	CONTINENTE	0:59:15	5,92
1592	299	Ernesto Carvalho	Vet 5	50	Cal - CA de Lamas	0:59:24	5,94
1593	2092	ARMANDO MARTINS	Vet 2	401	CLUBE MILLENNIUM	0:59:24	5,94
1594	883	Germano Moura	Vet 4	162	Os Barriguitas	0:59:25	5,94
1595	2018	Rosario Guerra	Vet F	99999	Individual	0:59:26	5,94
1596	1433	Conceição Pinto	Sen F	99999	Individual	0:59:26	5,94
1597	399	Fernando Gonçalves	Vet 2	69	Clube Veteranos do Po	0:59:39	5,96
1598	79	Diogo Andrade	Sénior	5	Academia Fernada Ribei	0:59:41	5,97
1599	1759	Catarina Luís	Sen F	99999	Individual	0:59:42	5,97
1600	1661	Vítor Leite	Sénior	99999	Individual	0:59:44	5,97
1601	1522	Maria Bastos	Sen F	99999	Individual	0:59:52	5,99
1602	158	Luis Quintino	Vet 5	21	Afis/Ovar	0:59:53	5,99
1603	132	Ana Cruz	Sen F	19	AD Rio Largo Clube de	0:59:56	5,99
1604	150	Jose Falcao	Vet 5	19	AD Rio Largo Clube de	0:59:56	5,99
1605	286	Miguel Matos	Sénior	50	Cal - CA de Lamas	0:59:57	5,99

56ª Volta a Paranhos

Classificação Geral

Organização: Sport Comércio e Salgueiros 8 Dezembro 2013

Geral	Dorsal	Atleta	Escalão	Cod. Cl.	Clube	Tempo	Min/Km
1606	1467	Anabela Nunes Pinho	Sen F	99999	Individual	0:59:57	5,99
1607	1237	Fábio Neves	Sénior	99999	Individual	0:59:58	6,00
1608	1290	Carlos Lima	Vet 1	99999	Individual	0:59:58	6,00
1609	1908	Pedro Gonçalves Oliveir	Vet 1	247	CONTINENTE	1:00:01	6,00
1610	1913	Joaquim Ferreira Silva	Vet 5	247	CONTINENTE	1:00:01	6,00
1611	1975	José Costa	Vet 1	99999	Individual	1:00:01	6,00
1612	1434	Benedita Barreiros	Sen F	99999	Individual	1:00:01	6,00
1613	1831	Filipe Baldaque	Vet 1	99999	Individual	1:00:01	6,00
1614	389	Joaquim Mendes	Vet 4	68	CIRAC	1:00:02	6,00
1615	1412	Nuno Barreto	Sénior	99999	Individual	1:00:03	6,00
1616	1800	Jose Vieira	Vet 4	230	Virgin	1:00:03	6,00
1617	1635	José Aleixo	Vet 1	99999	Individual	1:00:03	6,01
1618	640	Mario Lima	Vet 1	112	GD BPI	1:00:09	6,01
1619	1300	Fernanda Alves	Vet F	99999	Individual	1:00:10	6,02
1620	1167	Pedro Teixeira	Sénior	99999	Individual	1:00:11	6,02
1621	1823	Tiago Afonso	Sénior	99999	Individual	1:00:15	6,02
1622	1395	Silvina Carvalho	Vet F	99999	Individual	1:00:16	6,03
1623	1042	Carlos Vilaça	Vet 1	184	Sport Club do Porto	1:00:16	6,03
1624	739	Helena Ferreira	Vet F	128	Hotel de Guimarães	1:00:17	6,03
1625	1686	José Teixeira	Vet 2	99999	Individual	1:00:24	6,04
1626	1750	Francisco Saraiva	Sénior	213	Galp Energia - Nucleo N	1:00:32	6,05
1627	1464	Patrícia Vieira	Sen F	99999	Individual	1:00:35	6,06
1628	1375	Dulce Amieira	Sen F	99999	Individual	1:00:36	6,06
1629	797	André Gomes	Sénior	144	Lusos XXI	1:00:37	6,06
1630	1550	Tiago Henriques Silva	Sénior	99999	Individual	1:00:39	6,06
1631	1374	Brigite Silva	Sen F	99999	Individual	1:00:40	6,07
1632	922	Susana Nunes	Sen F	176	Portorunners	1:00:46	6,08
1633	1011	Catarina Martins	Sen F	177	Poteeentes	1:00:46	6,08
1634	1190	Emilia Alvim	Sen F	99999	Individual	1:00:49	6,08
1635	1202	Paulo Ribeiro	Sénior	99999	Individual	1:00:49	6,08
1636	1756	Manuel Mendes Rocha	Vet 5	213	Galp Energia - Nucleo N	1:00:50	6,08
1637	258	Antonio Santos	Vet 4	46	CA Os Rompe Solas	1:00:51	6,08
1638	259	Antonio Seabra	Vet 4	46	CA Os Rompe Solas	1:00:52	6,09
1639	1308	Jorge Moreira	Sénior	99999	Individual	1:00:52	6,09
1640	262	Manuel Silva	Vet 5	46	CA Os Rompe Solas	1:00:52	6,09
1641	1961	Luís Falorca	Sénior	99999	Individual	1:00:53	6,09
1642	1113	José Pinto	Vet 2	202	Vitalis Running Team	1:00:55	6,09
1643	1937	Fernando Jorge Pereira	Vet 1	254	Ducks de Bragança	1:00:59	6,10
1644	1196	Maria Adelaide Duarte	Sen F	99999	Individual	1:01:03	6,10

56ª Volta a Paranhos

Classificação Geral

Organização: Sport Comércio e Salgueiros 8 Dezembro 2013

Geral	Dorsal	Atleta	Escalão	Cod. Cl.	Clube	Tempo	Min/Km
1645	1512	Rui Fernandes	Sénior	99999	Individual	1:01:10	6,12
1646	923	Susana Albuquerque	Sen F	176	Portorunners	1:01:12	6,12
1647	411	Manuel Dias	Vet 4	69	Clube Veteranos do Po	1:01:14	6,12
1648	728	Odete Ferreira	Sen F	128	Hotel de Guimarães	1:01:18	6,13
1649	1988	Paulo Gerardo	Vet 1	99999	Individual	1:01:19	6,13
1650	1404	Abilio Ferreira	Vet 5	99999	Individual	1:01:21	6,13
1651	558	António Pinto	Vet 3	97	Equipa Comandos de 87	1:01:22	6,14
1652	1637	Ricardo Carvalho	Sénior	99999	Individual	1:01:25	6,14
1653	1309	Sérgio Francisco	Sénior	99999	Individual	1:01:27	6,14
1654	1239	Joana Carvalho	Sen F	99999	Individual	1:01:27	6,14
1655	1826	Debora Cardoso	Vet F	99999	Individual	1:01:29	6,15
1656	1827	Teresa Sequeira	Vet F	99999	Individual	1:01:29	6,15
1657	742	João Mascarenhas	Sénior	129	i2S Run Team	1:01:31	6,15
1658	435	André Raimundo	Júnior	74	Clube GBES	1:01:31	6,15
1659	1558	Manuel Araújo	Sénior	99999	Individual	1:01:31	6,15
1660	744	Nelson Lemos	Sénior	129	i2S Run Team	1:01:35	6,16
1661	1402	José Gonçalves	Vet 1	99999	Individual	1:01:37	6,16
1662	441	José Raimundo	Vet 1	74	Clube GBES	1:01:38	6,16
1663	1466	Cristina Dias	Vet F	99999	Individual	1:01:39	6,16
1664	2043	Liliana Ribeiro	Sen F	99999	Individual	1:01:39	6,16
1665	1339	Marco Bailão	Vet 1	99999	Individual	1:01:46	6,18
1666	1337	Jorge Miguel Matos	Vet 1	99999	Individual	1:01:47	6,18
1667	1895	Filipe Mota	Sénior	247	CONTINENTE	1:01:49	6,18
1668	1396	César Santos	Vet 1	99999	Individual	1:01:50	6,18
1669	641	Cesar Pinto	Vet 2	112	GD BPI	1:01:50	6,18
1670	1523	Jorge Costa	Vet 5	99999	Individual	1:01:51	6,18
1671	2071	ANTÓNIO DUARTE	Vet 4	401	CLUBE MILLENNIUM	1:01:56	6,19
1672	2072	ISABEL DUARTE	Vet F	401	CLUBE MILLENNIUM	1:01:56	6,19
1673	2070	ALVARO PINTO	Vet 1	401	CLUBE MILLENNIUM	1:01:56	6,19
1674	1185	Francisco Forte	Vet 5	99999	Individual	1:01:59	6,20
1675	2078	CARLOS RODRIGUES	Vet 3	401	CLUBE MILLENNIUM	1:02:00	6,20
1676	585	Alexandra Malhao	Vet F	104	Fotha	1:02:01	6,20
1677	1329	Ana Tavares	Sen F	99999	Individual	1:02:01	6,20
1678	813	Maria Viana	Sen F	148	Maratonistas do Minho	1:02:01	6,20
1679	812	Raquel Cerqueira	Sen F	148	Maratonistas do Minho	1:02:01	6,20
1680	753	Fernando Silva	Vet 1	132	Kilosmoda	1:02:02	6,20
1681	2026	Jorge Ferreira	Sénior	247	CONTINENTE	1:02:02	6,20
1682	1181	Deolinda Silva	Vet F	99999	Individual	1:02:04	6,21
1683	2062	Sonia Meireles	Sen F	99999	Individual	1:02:04	6,21

56ª Volta a Paranhos

Classificação Geral

Organização: Sport Comércio e Salgueiros 8 Dezembro 2013

Geral	Dorsal	Atleta	Escalão	Cod. Cl.	Clube	Tempo	Min/Km
1684	1971	Susana Ferreira Gomes	Sen F	99999	Individual	1:02:06	6,21
1685	1170	André Amorim	Vet 2	99999	Individual	1:02:07	6,21
1686	1437	Mário Rui Gonçalves	Vet 2	99999	Individual	1:02:07	6,21
1687	991	Matthew Salt	Vet 4	176	Portorunners	1:02:12	6,22
1688	1006	Lynn Salt	Vet F	176	Portorunners	1:02:12	6,22
1689	1622	Elisabete Felismino	Vet F	99999	Individual	1:02:14	6,22
1690	267	Beatriz Gomes	Vet F	46	CA Os Rompe Solas	1:02:16	6,23
1691	1671	Francisco Martins	Vet 4	99999	Individual	1:02:20	6,23
1692	1457	Sergio Silva	Sénior	99999	Individual	1:02:21	6,23
1693	1377	Edmundo Silva	Vet 5	99999	Individual	1:02:24	6,24
1694	1684	Sónia Mota	Sen F	99999	Individual	1:02:27	6,24
1695	1682	Pedro Maia	Vet 1	99999	Individual	1:02:27	6,24
1696	1683	Sérgio Suzano	Sénior	99999	Individual	1:02:27	6,24
1697	1816	André Almeida	Sénior	99999	Individual	1:02:27	6,24
1698	1411	Lino Oliveira	Sénior	99999	Individual	1:02:27	6,24
1699	1950	Joao Teixeira	Sénior	99999	Individual	1:02:32	6,25
1700	1272	Eduardo Rocha	Vet 1	99999	Individual	1:02:34	6,26
1701	2055	Jorge Santos	Sénior	99999	Individual	1:02:43	6,27
1702	217	Manuel Carvalho	Vet 3	34	Ass.Bomb.Volunt. Morei	1:02:48	6,28
1703	1079	Raquel Carvalho	Sen F	194	Tugas na Estrada	1:02:53	6,29
1704	1084	José Carlos Coutinho	Vet 3	194	Tugas na Estrada	1:02:54	6,29
1705	1087	Maria Rosas	Vet F	194	Tugas na Estrada	1:02:54	6,29
1706	1599	Sofia Brandão	Sen F	99999	Individual	1:02:54	6,29
1707	1463	Ana Martins	Sen F	99999	Individual	1:02:54	6,29
1708	2108	Alexandra Madureira	Vet F	99999	Individual	1:02:55	6,29
1709	1906	Andre Batista	Sénior	247	CONTINENTE	1:02:55	6,29
1710	1892	Nicole Batista	Sen F	247	CONTINENTE	1:02:55	6,29
1711	1993	Jaime Gonzaga	Vet 1	99999	Individual	1:02:57	6,29
1712	1966	JOANA RODRIGUES S	Sen F	99999	Individual	1:02:57	6,29
1713	1176	Artur Ferreira	Vet 1	99999	Individual	1:02:57	6,29
1714	373	Manuel Barbosa	Vet 5	66	CIA de Alpendorada	1:03:01	6,30
1715	1075	Marta Soares	Sen F	192	Touquenemposso	1:03:02	6,30
1716	1226	Cátia Saramago	Sen F	99999	Individual	1:03:03	6,30
1717	1425	Tiago Santos	Sénior	99999	Individual	1:03:03	6,30
1718	893	Zulmiro Familiar	Vet 5	165	Os Kagados	1:03:09	6,31
1719	419	Olivia Carmo	Vet F	69	Clube Veteranos do Po	1:03:12	6,32
1720	701	Ana Paula Nunes	Vet F	120	GDR Juventude das Ribe	1:03:16	6,33
1721	1924	Rui Carmo	Sénior	99999	Individual	1:03:18	6,33
1722	1825	Timóteo Moreira	Sénior	99999	Individual	1:03:20	6,33

56ª Volta a Paranhos

Classificação Geral

Organização: Sport Comércio e Salgueiros 8 Dezembro 2013

Geral	Dorsal	Atleta	Escalão	Cod. Cl.	Clube	Tempo	Min/Km
1723	1534	Ana Garrido	Sen F	99999	Individual	1:03:20	6,33
1724	1894	Rui Alves	Sénior	247	CONTINENTE	1:03:25	6,34
1725	1195	Ivo Carvalho	Sénior	99999	Individual	1:03:29	6,35
1726	1746	Paulo Bento	Vet 1	211	Criobaby/Maia AC	1:03:33	6,35
1727	1867	Marta Sofia Neves	Sen F	159	Oporto Squash & Runni	1:03:33	6,35
1728	636	Pedro Neves	Sénior	112	GD BPI	1:03:36	6,36
1729	788	Paula Fidalgo	Vet F	140	Locomotiva de Paranhos	1:03:37	6,36
1730	886	Ana Santos	Sen F	164	Os Carros Vassoura	1:03:37	6,36
1731	2045	Carlos Carvalho	Sénior	99999	Individual	1:03:38	6,36
1732	638	Joaquim Lima	Vet 1	112	GD BPI	1:03:38	6,36
1733	635	Nelson Matias	Sénior	112	GD BPI	1:03:38	6,36
1734	1948	Fernando Nunes	Sénior	99999	Individual	1:03:38	6,36
1735	1469	Felix Dias	Vet 5	99999	Individual	1:03:45	6,37
1736	414	Manuel Pereira	Vet 5	69	Clube Veteranos do Po	1:03:46	6,38
1737	1959	Raquel Silva	Sen F	99999	Individual	1:03:48	6,38
1738	1051	Aracelio Mendes	Vet 5	185	Sport Comercio Salgueir	1:03:52	6,39
1739	1295	Magda Noronha	Sen F	99999	Individual	1:03:54	6,39
1740	1070	Fernanda Sousa	Vet F	190	Sunset Runners	1:03:57	6,39
1741	1524	Ana Azevedo	Sen F	99999	Individual	1:04:08	6,41
1742	875	Andrea Moreira	Sen F	158	One More Mile	1:04:19	6,43
1743	1754	Domingos Silva Sereno	Vet 4	213	Galp Energia - Nucleo N	1:04:20	6,43
1744	1751	António Santos	Sénior	213	Galp Energia - Nucleo N	1:04:21	6,43
1745	1407	José Castanheira	Vet 3	99999	Individual	1:04:22	6,44
1746	789	Isabel Mariani	Vet F	140	Locomotiva de Paranhos	1:04:23	6,44
1747	1497	Fernando Antunes	Vet 2	99999	Individual	1:04:36	6,46
1748	1498	Ana Silva	Vet F	99999	Individual	1:04:36	6,46
1749	261	Vitor Mota	Vet 5	46	CA Os Rompe Solas	1:04:49	6,48
1750	644	Maria Eugenia Maduro	Vet F	112	GD BPI	1:04:51	6,48
1751	1628	Vitória Mota Cardoso	Vet F	99999	Individual	1:04:55	6,49
1752	377	Francisco Soares	Vet 4	67	Ciclistas Cosmicos	1:04:56	6,49
1753	1164	Ana Dias	Sen F	99999	Individual	1:05:06	6,51
1754	876	Mónica Araujo	Sen F	158	One More Mile	1:05:15	6,52
1755	1007	Paula Mota Santos	Vet F	176	Portorunners	1:05:48	6,58
1756	1757	António Duarte Cidade	Vet 5	213	Galp Energia - Nucleo N	1:05:49	6,58
1757	1653	Maria João Silva	Vet F	99999	Individual	1:05:49	6,58
1758	716	João Oliveira	Vet 3	123	GJ Pinheiro da Bemposta	1:05:52	6,59
1759	1627	Rui Correia	Vet 1	99999	Individual	1:06:06	6,61
1760	1385	Miguel Cochicho	Sénior	99999	Individual	1:06:07	6,61
1761	1569	Ivo Barbosa	Sénior	99999	Individual	1:06:07	6,61

56ª Volta a Paranhos

Classificação Geral

Organização: Sport Comércio e Salgueiros 8 Dezembro 2013

Geral	Dorsal	Atleta	Escalão	Cod. Cl.	Clube	Tempo	Min/Km
1762	1589	Paulo Tavares Rocha	Vet 4	99999	Individual	1:06:15	6,62
1763	1774	Elisabete Sousa	Sen F	216	Moto Clube do Porto	1:06:15	6,62
1764	1460	Tiago Rocha	Sénior	99999	Individual	1:06:44	6,67
1765	1205	Carla Martins	Sen F	99999	Individual	1:06:45	6,67
1766	1151	Carlos Barros	Sénior	99999	Individual	1:06:51	6,68
1767	1152	Hélder Costa	Sénior	99999	Individual	1:06:51	6,68
1768	124	Pedro Cruz	Sénior	16	AD da Efacec	1:06:58	6,70
1769	1941	Pedro Miguel Morais	Sénior	99999	Individual	1:06:58	6,70
1770	1940	Ricardo Jorge Morais	Sénior	99999	Individual	1:06:58	6,70
1771	1284	Iva Viana	Sen F	99999	Individual	1:07:00	6,70
1772	1285	Ricardo Ribeiro	Vet 1	99999	Individual	1:07:00	6,70
1773	1533	Renato Garrido	Sénior	99999	Individual	1:07:11	6,72
1774	1535	Daniela Pinto	Sen F	99999	Individual	1:07:12	6,72
1775	222	Marta Sousa	Sen F	37	Birracart	1:07:20	6,73
1776	1720	Teresa Amorim	Sen F	99999	Individual	1:07:39	6,76
1777	1228	Anabela Costa	Sen F	99999	Individual	1:07:47	6,78
1778	1935	Filipe Conceição	Sénior	254	Ducks de Bragança	1:07:48	6,78
1779	1725	Gabriel Santos	Sénior	99999	Individual	1:07:57	6,79
1780	273	Helena Ribeiro	Sen F	48	Caetano Runners	1:08:00	6,80
1781	2023	Hugo Queirós	Sénior	99999	Individual	1:08:08	6,81
1782	2040	Luis Filipe	Sénior	99999	Individual	1:08:09	6,81
1783	1850	Rui Amaro	Sénior	78	Clube Pt Zona Norte	1:08:09	6,81
1784	1243	Ricardo Santos	Sénior	99999	Individual	1:08:09	6,81
1785	1985	Joana Cruz Pereira	Sen F	99999	Individual	1:08:13	6,82
1786	1984	Diogo Fausto Vieira	Sénior	99999	Individual	1:08:14	6,82
1787	1199	Joana Styliano	Sen F	99999	Individual	1:08:15	6,82
1788	1772	Marco Castro	Sénior	216	Moto Clube do Porto	1:08:25	6,84
1789	526	João Teixeira	Vet 3	89	Cracks Clube de Lamego	1:08:35	6,86
1790	1727	Antonio Ferrao	Vet 5	99999	Individual	1:08:37	6,86
1791	1014	Ana Macedo	Sen F	177	Poteeentes	1:08:46	6,88
1792	1782	Rui Moreira	Vet 1	222	EA3	1:08:52	6,89
1793	1781	João Martins	Vet 1	222	EA3	1:08:52	6,89
1794	1289	Jose Esperança	Vet 5	99999	Individual	1:09:09	6,91
1795	1218	Ângela Morais	Sen F	99999	Individual	1:09:17	6,93
1796	1258	Lourenço Moura	Vet 1	99999	Individual	1:09:17	6,93
1797	1621	Catarina Cardoso	Sen F	99999	Individual	1:09:33	6,95
1798	1504	Francisco Moreira	Vet 1	99999	Individual	1:09:58	7,00
1799	1542	Maria Adriana Aboim	Vet F	99999	Individual	1:09:58	7,00
1800	1967	Isolino Coelho	Sénior	99999	Individual	1:10:05	7,01

56ª Volta a Paranhos

Classificação Geral

Organização: Sport Comércio e Salgueiros 8 Dezembro 2013

Geral	Dorsal	Atleta	Escalão	Cod. Cl.	Clube	Tempo	Min/Km
1801	1856	António Alves	Vet 5	112	GD BPI	1:10:27	7,04
1802	1172	Ana Mafalda Basto	Vet F	99999	Individual	1:10:30	7,05
1803	1608	Margarida Gracia	Sen F	99999	Individual	1:10:33	7,05
1804	1609	Pedro Barros	Vet 1	99999	Individual	1:10:34	7,06
1805	795	Margarida Marques	Vet F	143	Lousada Runners	1:11:15	7,12
1806	1689	Luisa Marques	Vet F	99999	Individual	1:13:28	7,35
1807	1677	Marta Cordeiro	Sen F	99999	Individual	1:13:28	7,35
1808	2005	Luisa Allen	Vet F	99999	Individual	1:13:50	7,38
1809	2004	Fernando Allen	Vet 5	99999	Individual	1:13:50	7,38
1810	1953	Miguel Moreira	Sénior	99999	Individual	1:13:53	7,39
1811	1224	Luis Mendes	Sénior	99999	Individual	1:13:54	7,39
1812	135	Jose Pereira	Sénior	19	AD Rio Largo Clube de	1:13:58	7,40
1813	1822	Andreia Teixeira	Sen F	99999	Individual	1:13:58	7,40
1814	242	Clara Ferreira	Vet F	44	CA Os Amigos de Grijo	1:14:04	7,41
1815	1364	Vasco Taborda	Vet 3	99999	Individual	1:14:13	7,42
1816	1365	Ana Galiza	Vet F	99999	Individual	1:14:13	7,42
1817	1852	Paulo Craveiro	Vet 1	98	Equipe – SMD	1:16:24	7,64
1818	1650	Ana Sofia Domingos	Vet F	99999	Individual	1:16:25	7,64
1819	2041	André Serra	Sénior	99999	Individual	1:17:26	7,74
1820	787	André Lopes	Sénior	140	Locomotiva de Paranhos	1:17:43	7,77
1821	1817	Sandra Dantas	Sen F	99999	Individual	1:19:08	7,91