



# \*\*\*\*\*Regulamento\*\*\*\*\*

A Junta de Freguesia de Maceira e o Departamento de Atletismo do C.P.R de A-do-Barbas vai levar a efeito o **5º Grande Prémio de Atletismo “Vila de Maceira”** no dia **10/06/2012**, integrado na comemoração do **XXI Aniversário da Vila de Maceira**.

1º O Grande Prémio, tem início às 9h30m e engloba as seguintes provas e horários:

Horas	Escalão	Ano Nascimento	Distância
9h30	Benjamins A M / F	2003/2004/2005	600m
9h40	Benjamins B M / F	2001/2002	800m
9h50	Infantis M / F	1999/2000	1.450m
10h05	Iniciados M / F	1997/1998	1.850m
10h20	Juvenis M / F	1995/1996	3.700m
11h00	Juniores M / F	1993/1994	5.750m
	Seniores F	1992 e antes	11.500m
	Veteranas F35	35 anos e mais	
	Seniores M	1992 e antes	
	Veteranos M35	35/39 Anos	
	Veteranos M40	40/44 Anos	
	Veteranos M45	45/49 anos	
	Veteranos M50	50/54 anos	
	Veteranos M55	55/59 anos	
Veteranos M60	60 anos e mais		

2º Em todas as provas podem participar atletas filiados ou não filiados, em representação de clubes, escolas e outros, cabendo a cada um a responsabilidade da sua aptidão física e moral. No entanto, a organização providenciará um seguro temporário abrangendo somente os atletas não filiados que declarem essa situação no momento da inscrição.

3º No decorrer das provas os primeiros socorros serão garantidos, estando presente uma viatura dos bombeiros voluntários de Maceira. O trânsito será controlado pelas Autoridades aconselhando-se, porém máxima prudência, não se responsabilizando a organização por qualquer acidente ocorrido durante a prova.

4º As inscrições deverão ser enviadas para o Centro Popular Recreativo de A-do-Barbas, Rua S.Tiago s/n 2405-001 Maceira Lra, pelo Tel: 914 788 069 9H00 / 22H00, via e-mail: atletibarbas@sapo.pt ou fax: 244 770 259.

5º As inscrições dos atletas Seniores M/F e Veteranos M/F terão de ser acompanhadas de pagamento de **5 euros por atleta** até ao próprio dia do evento.

**(Isentos de inscrição os naturais ou residentes da freguesia de Maceira)**

6º Todas as provas serão controladas pela Organização, conjuntamente com os juizes da A.D.A.L, sendo punida com desclassificação qualquer tentativa de fraude.

7º Haverá classificações colectivas e individuais. No caso da classificação geral por equipas, existiram 2 tipos, jovem (benjamins a juniores) e de prova principal de 11.500m (seniores e veteranos). Contam para atribuição de pontos na classificação jovem os 10 primeiros atletas classificados por ordem de chegada à meta, sendo atribuídos 10 pontos ao 1º classificado, 9 ao 2º e assim sucessivamente, ganhando a equipa que somar mais pontos. No caso da classificação da prova principal de 11.500m, pontuam para a classificação por equipas os 4 primeiros elementos de cada clube independentemente do escalão a que pertençam, ganhando a equipa que somar menos pontos. Os pontos são atribuídos de acordo com os lugares alcançados pelos atletas (1ºclassificado,1 ponto; 2ºclassificado,2 pontos e assim sucessivamente). Em caso de empate será vencedora a equipa que tiver mais atletas chegados à meta por escalão.

8º Em caso de dúvida sobre as inscrições, idades e outros que ao Grande Prémio digam respeito pode a organização e os juizes da Associação Distrital de Atletismo de Leiria exigir a documentação necessária para esclarecimento das mesmas.

9º As provas têm local de partida e chegada junto à Junta de Freguesia de Maceira. No circuito de 1.850m ocorrerá as provas de 1.850m (volta única) e de 3.700m (2 voltas). No circuito de 5.750m realizar-se-á as provas de 5.750m (volta única) e de 11.500m (2 voltas).

10º Prémios por equipas: As 3 primeiras equipas na geral jovem (benjamins a juniores). As 3 primeiras equipas na geral da prova principal (11.500m).

## PRÉMIOS

Benjamins (A/B) M / F Infantis / Iniciados / Juvenis	
1º	TAÇA
2º	TAÇA
3º	TAÇA

Juniores Masculinos e Femininos	
1º	TAÇA
2º	TAÇA
3º	TAÇA

Seniores Masculinos	
1º	TAÇA
2º	TAÇA
3º	TAÇA

Veteranos Masculinos M35 / M40 / M45 / M50 / M55 / M60	
1º	TAÇA
2º	TAÇA
3º	TAÇA

Seniores Femininas	Veteranas F35	
TAÇA	1º	TAÇA
TAÇA	2º	TAÇA
TAÇA	3º	TAÇA

**PRÉMIOS DE PRESENÇA  
PARA OS PARTICIPANTES**

**BANHOS NAS INSTALAÇÕES  
BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS MACEIRA**