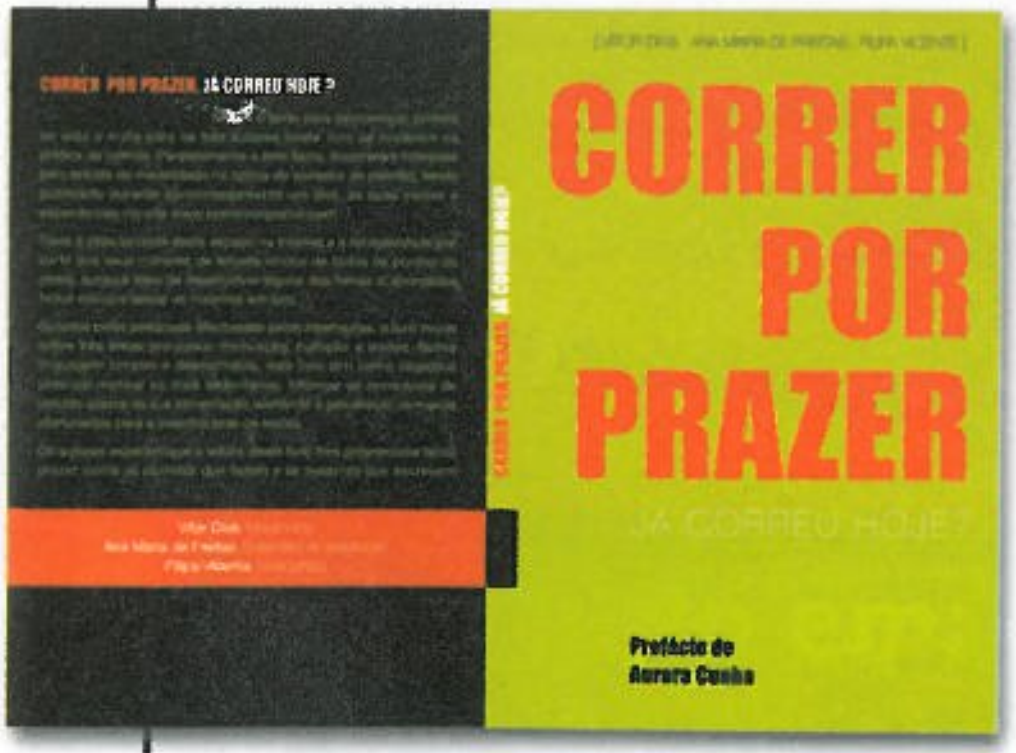
Livro "Correr por prazer – Já correu hoje?"



Vítor Dias, Ana de Freitas e Filipa Vicente, responsáveis do webzine www.correrporprazer.com lançaram em 7 de Novembro o livro "Correr por prazer – Já correu hoje?" no Palácio de Cristal, durante a Expo-Maratona, no Porto.

Com prefácio de Aurora Cunha, o livro foca três assuntos de grande interesse para os atletas do pelotão; motivação, nutrição e prevenção de lesões. Os interessados em adquirir o livro ao preço especial de 12 euros deverão fazer a sua reserva para ***livro@correrporprazer.com.***