

Caminhada Pais e Filhos:

Oferta de T-Shirts e medalha comemorativa.

PARTICIPA – VEM COM A FAMÍLIA!

Inscrições até 7 de Dezembro às 18.00H

TAXA DE INSCRIÇÃO: 3 €

Inscrições: volta.paranhos@hotmail.com ou

Sede S.C.Salgueiros: TELEF. 222 000 004

VOLTA A PARANHOS:10KM

Dados obrigatórios: Primeiro e último nome, data de nascimento, NIF e indicação da existência ou não de seguro desportivo e clube (no caso de representar uma coletividade)

As inscrições deverão ser enviadas por escrito e acompanhadas do respetivo comprovativo de pagamento, para:

volta.paranhos@hotmail.com

Ou por escrito para:

CLUB SPIRIDON DE GAIA

Rua da Corredoura, 128 - Cave

Apartado 3039

4430-801 AVINTES

Até 23 de Novembro: 7 euros. De 24 a 3 de Dezembro: 12 euros.

As inscrições só serão consideradas mediante o respetivo pagamento por cheque, Vale Correio ou Depósito

NIB 001000002406005000132

Levantamento de dorsais e chips:

Os dorsais e chips poderão serão levantados nos dias, 6 e 7 de Dezembro, das 10 às 20:30 horas, Junto ao antigo Estádio

Vidal Pinheiro

No dia da prova, dia 8 de Dezembro, não haverá levantamento de dorsais.

É obrigatória a devolução dos chips na meta de chegada.

Oferta de t-shirt, medalha e prémios e surpresa

PRÉMIOS MONETÁRIOS PARA TODOS OS ESCALÕES

mapa da habitual prova em

http://www.communitywalk.com/porto/map_664843/map/664843