

**55ª VOLTA
A PARANHOS**

**8 DEZEMBRO 2012
10:45 HORAS**

Caminhada Pais e Filhos: 3 KM

SALGUEIRISTA VEM PARTICIPAR

Oferta de T-Shirts e medalha comemorativa.

PARTICIPA – VEM COM A FAMÍLIA!

Inscrições até 7 de Dezembro às 18.00H

TAXA DE INSCRIÇÃO: 3 €

Inscrições: volta.paranhos@hotmail.com

Sede S.C.Salgueiros: TELEF. 222 000 004

Dados obrigatórios: Primeiro e último nome, data de nascimento, indicação da existência ou não de seguro desportivo e clube (no caso de representar uma coletividade)

VOLTA A PARANHOS:10KM As inscrições deverão ser enviadas por escrito e acompanhadas do respetivo comprovativo de pagamento, para: volta.paranhos@hotmail.com Ou

CLUB SPIRIDON DE GAIA

Rua da Corredoura, 128 - Cave

Apartado 3039

4430-801 AVINTES

E online, em atletas.net (site oficial da prova)

Até 23 de Novembro: 6 euros. De 24 a 3 de Dezembro: 10 euros.

As inscrições só serão consideradas mediante o respectivo pagamento por cheque, Vale Correio ou Depósito NIB 001000002406005000132

Levantamento de dorsais e chips:

Os dorsais e chips poderão ser levantados nos dias, 6 e 7 de Dezembro, das 10 às 20:30 horas, Junto ao antigo Estádio Vida Pinheiro

No dia da prova, dia 8 de Dezembro, não haverá levantamento de dorsais.

É obrigatória a devolução dos chips na meta de chegada.

Oferta de t-shirt, medalha e prémios a sortear pelos participantes

PRÉMIOS MONETÁRIOS PARA TODOS OS ESCALÕES

Mapa da prova 10 Km (habitual):

http://www.communitywalk.com/porto/map_664843/map/664843

Fotos:

<https://picasaweb.google.com/115270598232457539088>