



### HORA PROVA SEXO RONDA ATLETA dia 15 de Agosto

09:05	peso	m	qualif.	<b>Marco Fortes</b>
09:10	100 m barreiras	f	hep.	
09:50	3000 m obstáculos	f	elim.	<b>Sara Moreira, Jessica Augusto</b>
10:00	triplo salto	f	qualif.	
10:20	altura	f	qualif.	
10:40	100 m	m	elim.	<b>Arnaldo Abrantes</b>
11:00	martelo	m	qualif.	
11:50	400 m	f	qualif.	
12:00	20 km marcha	m	final	<b>João Vieira, Sérgio Vieira</b>
12:20	martelo	m	qualif.	

17:15	1500 m	m	elim.	<b>Rui Silva</b>
17:20	peso	f	hep.	
17:50	100 m	m	¼ final	Arnaldo Abrantes
18:00	vara	f	qualif.	<b>Sandra Tavares</b>
18:25	10.000 m	f	final	<b>Inês Monteiro, Dulce Félix, Ana Dias</b>
19:15	peso	m	final	Marco Fortes
18:20	barreiras	m	elim.	
20:10	200 m	f	hep.	

### HORA PROVA SEXO RONDA ATLETA dia 16 de Agosto

09:05	peso	f	qualif.	
09:10	800 m	f	elim.	
09:45	dardo	f	qualif.	
10:00	3000 m obstáculos	m	elim.	<b>Alberto Paulo</b>
10:35	comprimento	f	hep.	
10:55	100 m	f	elim.	<b>Sónia Tavares</b>
11:00	20 km marcha	f	final	<b>Susana Feitor, Vera Santos, Inês Henriques</b>
11:15	dardo	f	qualif.	

17:05	Dardo	f	hep.	
17:35	100 m	f	¼ final	Sónia Tavares
18:00	triplo salto	m	qualif.	<b>Nelson Évora</b>
18:10	100 m	m	½ final	Arnaldo Abrantes
18:25	dardo	f	hep.	
18:40	400 m	f	½ final	
19:15	400 m barreiras	m	½ final	
19:20	peso	f	final	
19:50	800 m	f	hep.	
21:35	100 m	m	final	Arnaldo Abrantes

### HORA PROVA SEXO RONDA ATLETA dia 17 de Agosto

17:05	martelo	m	final	
17:15	400 m barreiras	f	elim.	
17:45	vara	f	final	Sandra Tavares
18:05	100 m	f	½ final	Sónia Tavares
18:30	800 m	f	½ final	
19:00	triplo salto	f	final	
19:10	1500 m	m	½ final	Rui Silva
19:30	3000 m obstáculos	f	final	Sara Moreira, Jessica Augusto
19:50	10.000 m	m	final	<b>Rui Pedro Silva</b>
20:35	100 m	f	final	Sónia Tavares

### HORA PROVA SEXO RONDA ATLETA dia 18 de Agosto

09:05	200 m	m	elim.	<b>Arnaldo Abrantes</b>
09:05	disco	m	qualif.	
09:20	altura	f	qualif.	
10:05	400 m barreiras	m	elim.	
10:35	disco	m	qualif.	
11:05	1500 m	f	elim.	

17:05	triplo salto	m	final	Nelson Évora
17:10	100 m barreiras	f	elim.	
17:55	200 m	m	¼ final	Arnaldo Abrantes
18:25	dardo	f	final	
18:35	400 m	f	final	
18:50	3000 m obstáculos	m	final	Alberto Paulo
19:15	400 m barreiras	f	½ final	
19:50	400 m barreiras	m	final	

### HORA PROVA SEXO RONDA ATLETA dia 19 de Agosto

09:05	100 m	m	dec.	
09:10	disco	f	qualif.	
09:45	5.000 m	f	elim.	<b>Sara Moreira, Inês Monteiro, Ana Dulce Felix</b>
10:00	altura	m	qualif.	
10:15	comprimento	m	dec.	
10:35	110 m barreiras	m	elim.	
10:40	disco	f	qualif.	
11:10	200 m	f	elim.	
13:00	peso	m	dec.	

17:05	altura	m	dec.	
17:15	400 m	m	½ final	
17:45	100 m barreiras	f	½ final	
18:25	200 m	m	½ final	Arnaldo Abrantes
18:45	200 m	f	¼ final	
19:10	disco	m	final	
19:25	1500 m	m	final	Rui Silva
19:45	400 m	m	dec.	
20:15	100 m barreiras	f	final	
20:35	800 m	f	final	

### HORA PROVA SEXO RONDA ATLETA dia 20 de Agosto

09:05	110 m barreiras	m	dec.	
09:10	vara	m	qualif.	
10:10	disco	m	dec.	
10:45	800 m	m	elim.	
11:30	disco	m	dec.	
12:45	martelo	f	qualif.	<b>Vânia Silva</b>

13:25	vara	m	dec.	
14:20	martelo	f	qualif.	
17:05	dardo	m	dec.	
17:10	comprimento	m	qualif.	
17:15	110 m barreiras	m	½ final	
17:55	5.000 m	m	elim.	
18:10	altura	f	final	
18:30	dardo	m	dec.	
18:50	200 m	f	½ final	
19:15	400 m barreiras	f	final	
19:35	200 m	m	final	Arnaldo Abrantes
19:55	110 m barreiras	m	final	
20:15	1500 m	m	dec.	

### HORA PROVA SEXO RONDA ATLETA dia 21 de Agosto

08:10	50 km marcha	m	final	<b>António Pereira, Augusto Cardoso</b>
16:50	dardo	m	qualif.	
17:00	comprimento	f	qualif.	<b>Naide Gomes</b>
17:30	dardo	f	qualif.	
18:15	altura	m	final	
18:30	4x100 m	m	elim.	<b>Portugal</b>
19:00	1500 m	f	½ final	
19:20	disco	f	final	
19:30	800 m	m	½ final	
20:00	200 m	f	final	
20:20	400 m	m	final	

### HORA PROVA SEXO RONDA ATLETA dia 22 de Agosto

10:45	maratona	m	final	<b>Luís Feiteira, Fernando Silva, José Moreira</b>
17:05	comprimento	m	final	
17:10	4x100 m	f	elim.	
17:15	vara	m	final	
17:55	4x400 m	m	elim.	
18:30	martelo	f	final	
18:35	5000 m	f	final	Sara Moreira, Inês Monteiro, Ana Dulce Felix
19:00	4x100 m	f	final	
19:15	4x400 m	f	elim.	
19:50	4x100 m	m	final	Portugal

### HORA PROVA SEXO RONDA ATLETA dia 23 de Agosto

10:45	maratona	f	final	<b>Marisa Barros</b>
15:15	comprimento	f	final	Naide Gomes
15:25	5000 m	m	final	
16:00	1500 m	f	final	
16:25	800 m	m	final	
16:50	4x400 m	f	final	
17:15	4x400 m	m	final	

Fuso horário Portugal Continental