

**DUPLA LÉGUA “PELO CORAÇÃO DA COVILHÃ”
E “TODOS PELA JUSTIÇA”
REGULAMENTO**

ORGANIZAÇÃO

O Estrela do Campo de Aviação Futebol Clube, e o Sindicato dos Funcionários Judiciais, organizam no próximo dia **09 de Maio de 2010**, pelas 10.30 horas a I Dupla Léguas “Pelo Coração da Covilhã”, com a distância de 10000 metros.-

Em simultâneo disputa-se a Dupla Léguas “Todos Pela Justiça na Covilhã”, organizada pelo SFJ e o Estrela C. A. F. Clube.-

Em paralelo realizam uma caminhada “Pelo Coração da Covilhã”, com partida pelas 10.00 horas. Todas as provas têm a colaboração da Câmara Municipal da Covilhã.-

PARTICIPANTES

Todos os sócios dos organizadores, oficiais de justiça em geral, bem como os atletas que o desejem, federados ou não e contemplados nas categorias a seguir discriminadas.

Para a Dupla Léguas Todos Pela Justiça na Covilhã” vão ser convidadas pelo S.F.J. as entidades mais directamente ligadas à Justiça.

Apenas se garante a participação dos primeiros 600 inscritos em todas as provas, 200 na Dupla Léguas, 200 nos Escalões mais jovens e 200 na caminhada.-

CATEGORIAS

MASCULINO

Sénior 1990 até 39 anos
Veterano A.....de 40 a 45 anos
Veterano B.....de 46 a 50
Veteranos C.....de 51 a 55
Veteranos D.....de 56 em diante

FEMININO

Sénior 1990 até 39 anos
Veteranas 40 anos em diante

Os atletas veteranos têm obrigatoriamente de se inscrever no escalão a que corresponder a sua idade, podem no entanto inscrever-se como seniores.

A dupla léguas “Todos Pela Justiça na Covilhã” tem apenas um escalão que engloba todos os oficiais de justiça e demais atletas das entidades mais directamente ligadas à Justiça, convidadas para o evento, mesmo que corram pelo clube em que se encontram federados ou não, devem declarar esta situação aquando da inscrição.

PREMIOS MONETÁRIOS – OFERTAS - TAÇAS OU MEDALHAS

Serão de presença na Dupla Léguas e 200 para os escalões distribuídos 200 prémios mais jovens e 200 na caminhada.

Os prémios serão divulgados no dia 17 de Abril de 2010, nomeadamente os monetários.

Taças ou medalhas, pelo menos para os três primeiros classificados, em todos os escalões indicados neste regulamento.

Os prémios não são cumuláveis com excepção dos destinados aos Sócios do Sindicato e Entidades da Justiça, e dos residentes no Concelho e Distrito.

Os atletas apenas podem receber o prémio referente à categoria em que se inscreverem.

Para as classificações colectivas contarão os quatro primeiros classificados de cada equipa, havendo apenas uma classificação, contando para o efeito atletas masculinos ou femininos independentemente do escalão, o desempate favorece a equipa com o primeiro elemento melhor classificado.

ACREDITAÇÃO PERANTE A ORGANIZAÇÃO

A organização pode em qualquer altura solicitar a identificação dos dados inscritos na ficha de inscrição, os atletas devem ser portadores do BI. A falsificação ou irregularidade dos mesmos provoca a desclassificação.

CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Os participantes comprometem-se a:

Aceitar estritamente todos os artigos do presente regulamento.

Realizar integralmente a totalidade do percurso determinado pela organização, respeitando sempre as indicações dos juizes, membros da organização e PSP.

Levar o dorsal durante toda a prova e bem visível, não o dobrando respeitando toda a publicidade.

Aceitar as possíveis modificações da prova a que a organização se veja obrigada por causas alheias à sua vontade.

Declarar não sofrer de nenhum problema de saúde que impeça a pratica desportiva e a disputa de uma prova de 10 Km, assumem as responsabilidades das consequências que possam derivar do incumprimento deste ponto.

Os atletas devem ser portadores de alfinetes possam derivar do incumprimento deste ponto.

Os atletas devem ser portadores de alfinetes.

DECLASSIFICAÇÕES

A organização desclassificará qualquer atleta que prejudique os outros atletas, que encurte caminho, e manipule o dorsal.

RECLAMAÇÕES

Qualquer reclamação ou protesto deverá ser apresentada por escrito obrigatoriamente ao júri da prova (da responsabilidade da AACB), até dez minutos depois de anunciados os resultados, juntamente com a importância de 100 Euros, que serão devolvidos se o protesto for considerado procedente.

DUPLA LÉGUA 10 KM

Domingo dia 09 de Maio de 2010 - 10.30 Horas

Igreja Penedos Altos – Ponte – Tribunal – ADE - Campo de Aviação - Jardim do Lago

ESCALÕES/PRÉMIOS

SENIORES MASCULINOS

1º - 200 EUROS - 6º - 50 EUROS
2º - 160 EUROS - 7º - 40 EUROS
3º - 125 EUROS - 8º - 30 EUROS
4º - 100 EUROS - 9º - 20 EUROS
5º - 80 EUROS - 10º - 10 EUROS

SENIORES FEMININOS

1ª - 100 € - 2ª 75 € - 3ª 50 € - 4ª 30 € - 5ª 25 €

VETERANAS 40 ANOS EM DIANTE

1ª 30 € - 2ª 25 € - 3ª 20 - 4ª 15€ - 5ª 10€

VETERANOS I A IV (40/45 — 46/50—51/55- 56 EM DIANTE)

1º 50 € - 2º 35 € - 3º 25 € - 4º 20 € - 5º 10 €

JUNIORES FEMININOS

1ª 20 € - 2ª 15 € - 3ª 10€

JUNIORES MASCULINOS

1º 30 € - 2º 25 € - 3º 20€ - 4º 15€ - 5º 10€

3 PRIMEIROS DO DISTRITO DE CLUBES, INDIVIDUAIS OU NATURAIS

1º - 50 EUROS - 2º - 30 EUROS - 3º- 20 EUROS

3 PRIMEIROS DO CONCELHO DE CLUBES, INDIVIDUAIS OU NATURAIS

1º - 50 EUROS - 2º - 30 EUROS - 3º- 20 EUROS

ATLETAS QUE CORRAM PELAS ENTIDADES/ JUSTIÇA

1º 50 € - 2º 40 € - 3º 30 € - 4º 20 € - 5º 10 € (TROFEU ATÉ 10)

SÓCIOS DO SINDICATO

1º 50 € - 2º 40 € - 3º 30 € - 4º 20 € - 5º 10 €

200 PRÉMIOS PRESENÇA VIDRO —200 T'SIRTS— 200 CAIXAS DOMPLEX—

DIPLOMA ASSINADO POR ROSA MOTA - AGUAS SERRA DA ESTRELA—

PRÉMIOS SURPRESA e FINS-DE-SEMANA sorteados- SACO LANIDOR -

BEBIDA ENERGÉTICA GATORADE - PRÉMIOS PARA 15 EQUIPAS -

MASSAGENS, **Meta volante de um Presunto, etc.**

Taças ou troféus pelo menos até 5 em todos os escalões

CORRIDA PARA TODOS 9.20 HORAS/JARDIM DO LAGO

BENJAMINS - INFANTIS - INICIADOS - JUVENIS

200 MEDALHAS - BOLICAOS - PÃO DA RAMALHA - 160 CAPAS INDESP - 200

CAIXAS DOMPLEX - BONGO - YOGURTE DANONE - FITAS HACO ETIQUETAS

CAMINHADADA PELO CORAÇÃO DA COVILHÃ 10.00 HORAS 3500 METROS

PRÉMIOS APENAS PARA OS PRIMEIROS 200 INSCRITOS

SACO COM T-SHIRT - GARRAFA DE AGUA - FITA HACO-ETIQUETAS E

(SORTEIO DE UMA NOITE EM HOTEL E REFEIÇÃO DUAS PESSOAS NO NECA).-

CRONOMETRAGEM DA PROVA

O Serviço de Cronometragem, com a colaboração dos Juizes e cronometristas da A.A.C.B, encerrará 1 Hora e 15 minutos após o início da prova.

SERVIÇOS MÉDICOS

Uma ambulância dos Bombeiros Voluntários da Covilhã.

Um serviço médico da organização durante a prova.

Se forem reunidas as condições será prestado um serviço de **massagens** no final da prova, pela **Escola**

Professional Belalbi de Castelo Branco.

ABASTECIMENTO

Serão colocados abastecimentos aproximadamente aos 4.500/8500 metros e na linha de meta, águas Serra da Estrela.

GUARDA-ROPA E DUCHE

Os atletas dispõem de um espaço destinado à roupa situado na zona de meta, para levantar a mesma devem entregar o dorsal.

Os atletas podem tomar duche no Complexo Desportivo da Covilhã e no Pavilhão do Inatel, caso a piscina praia ainda não esteja aberta ao público também poderão ser na mesma.

SEGURO

Todos os atletas não federados estarão cobertos por apólice de seguro de acidentes pessoais e responsabilidade civil. A organização declina toda a responsabilidade de danos físicos e morais, que durante a participação nesta prova o atleta se possa causar a si próprio ou a terceiros, por incumprimento das normas.

A organização declina toda e qualquer responsabilidade sobre eventuais acidentes não previstos no seguro desportivo, que possam vir a ocorrer com atletas, técnicos ou acompanhantes na deslocação para a prova ou ao longo do percurso.

INSCRIÇÕES

As inscrições são gratuitas e deverão ser dirigidas para Associação de Atletismo de Castelo Branco, Rua da Granja 31 - 1º Esqº 6000 Castelo Branco (Tel./Fax 272-341753), até ao dia 06 de Maio de 2010 e nelas deverão constar pelo menos o ano de nascimento do atleta, B. Identidade, indicação se é ou não federado e clube que representa.

Os dorsais serão entregues no Staff instalado no Tribunal e no Jardim do Lago.

PATRULHAMENTO

As autoridades policiais terão a seu cargo o patrulhamento do percurso, impedindo o trânsito automóvel no decurso da prova. A imprensa pode acompanhar a prova em viaturas devidamente identificadas pela organização e sempre que possível de preferência em veículo motorizado. Os patrocinadores da prova seguem em caravana que partirá na frente dos carros do director da prova, da cronometragem e da aparelhagem sonora, e distribuem ofertas ao público.

CASOS OMISSOS

Os casos omissos no presente regulamento serão resolvidos de acordo com o regulamento da CNEC.

PERCURSO

A Dupla Légua terá início pelas 10.30 horas, com partida da Igreja dos Penedos Altos - Piscina Municipal - Travessia da ponte que liga os Penedos Altos à Rua Marquês D'Avila e Bolama - Rua Mateus Fernandes - Tribunal - Biblioteca - Eixo TCT - ADE - Rua Irmãos Bonina - Estrada do Campo da Aviação pela esquerda - Rotunda do Campo de Aviação - Volta ao Campo de Aviação pelo lado do Terminal - Rotunda - Antiga estrada do Campo de Aviação - Rua Irmãos Bonina - Meta no Jardim do Lago .

II

Em paralelo à "Dupla Légua", realizam-se provas para todos destinada aos escalões jovens (Benjamins - Infantis - Iniciados - Juvenis), com início pelas 9.20 Horas. **Partidas e chegadas no Jardim do Lago.**

III

Também em simultâneo à "Dupla Légua", realiza-se uma **caminhada "Pelo Coração da Covilhã" destinada a todas as idades (Avós, Pais e Netos)**, com início pelas 10.00 Horas, com o limite de 200 inscrições sem classificação. Partida da Igreja Penedos Altos - Travessia da Ponte dos Penedos Altos que liga à Rua Marques D'Avila e Bolama - Mateus Fernandes - Tribunal - ADE - Jardim do lago (3500metros). Os caminheiros que se sintam capazes e o pretendam podem realizar todo o percurso da Dupla Légua. (Inscrição dirigida ao Sr. Luciano Branco Duarte Tel. 927126578 e Luisa Fradique Tel. 914520621 - 1€ pago na hora da partida os caminheiros devem ser portadores do mesmo que introduzem numa caixa.-



Organização



Organização

Campos de Aviação Futebol Clube

Colaboração



PRINCIPAIS APOIOS



Governo Civil - Câmara Municipal Belmonte – Juntas de Freguesia Vale Formoso – Tortosendo – Boidobra – Santa Maria – Conceição - Hotel Tryp Coimbra Natal – Hotel Fátima - Queijaria Braz & Braz - Cooperativa Olivicultores Fundão – Loja do Agricultor - Continente - Imobretanha - F. A. & Miguel Ldª - Casa Garret - Adega Cooperativa Covilhã – Motards da Covilhã – RTSE – Moveis Rita – H.P.N. - Ponto de luz – Pérola Doce – Auto escondenga – Café Carapito – Café Cantinho - Café Carlos - Bairalact – Pérola Doce – Agência Funerária Moreira - Restaurante vai na Pinga – Restaurante o Neca – Café Rotunda - Café Trevo Douro - Arte Floral Serrashopping -

INSCRIÇÕES ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO- Tel./Fax 272341753 -

cbranco@patletismo.org e ruifernanda@hotmail.com -

Caminhada

Luciano Branco Duarte Tel. 927126578 casegasourondo@portugalmail.pt e Luisa Fradique Tel. 914520621

BANHOS: COMPLEXO DESPORTIVO DA COVILHÃ e PAVILHÃO DO INATEL
ALMOÇO APENAS PARA ATLETAS DA DUPLA LÉGUA NA ESCOLA
PERO DA COVILHÃ