

=Prémios Monetários=

	Sénior masc.	Sénior fem.	Júnior masc.	Veteranas 35/39	Veteranas + 40	Veter. I masc. 40/44	Veter. II masc. 45/49	Veter. III masc. 50/54	Veter. IV masc. 55/59	Veter. V masc. +60 A	Equipa masc. 4 atletas	Equipa fem. 4 atletas
1º	100	75	30	30	20	50	50	30	30	30	75	50
2º	75	60	20	20	10	35	35	20	20	20	50	
3º	60	40	10	10	10	25	25	10	10	10	30	
4º	50	30				20	20				30	
5º	40	20				10	10				30	
6º	30											
7º	20											
8º	10											
9º	10											
10º	10											

Valores em euros

Total de prémios = 1.515

=Prémios individuais=

Prémios individuais de presença para todos os participantes

===Apoio Técnico===



====Organização====



CLUBE ATLETISMO DE AVINTES

Apartado 3138 AVINTES
 telem - 919412088 - 961853196
 cont. N° 504686542
 NIB- 003501240001090153039
 Caixa geral de depósitos
 email: clubeatletismoavintes@hotmail.com
 site: http://c_a_avintes.no.comunidades.net

====Apoios====



Montel
montagens electricas lda.

POLICIA MUNICIPAL DE GAIA

==== Patrocinios ====



FOTOFonseca

Drogaria Abilio C. Arnelas

Móveis Mourisca

PINTO GUEDES DE OLIVEIRA
STAND AUTOMÓVEIS

Abilio Couto
Electrodomésticos

LEITES DOS SANTOS
MÓ VEIS

CHEZ MOI
RESTAURANTE

PADARIA PASTELARIA
AVINTENSE

ÓPTICA
SEIXO ALVO

MIRRÓ
CALÇADO

CARLOS CUNHA
MADEIRAS

MARemgenharia

GRANDE GOLO

Atletismo 10 KM Avintes



Mini corrida - 2,5 KM
e
Caminhada - 5 KM

8 Março 2009
10H00

VENHA PROVAR A NOSSA FAMOSA
BROA DE AVINTES

Largo da Gandara
AVINTES

